

めーる米里

10月号

第305号
令和8年10月1日発行

発行者 よねさとづくり自治協議会
事務局 米里地区公民館
〒689-1125 鳥取市古郡家79-4
TEL 51-8128 FAX 51-8131
✉ cc-yonesato@it.city.tottori.tottori.jp



ホームページ



TOTTORI.YONESATO
Instagram



米里チャンネル
YouTube

※事業で撮影した写真や動画を広報等で使用する場合があります。ご了承ください。

米里まつり2026 『米里の秋、みんなで楽しもう！』

10月24日(土) 9:00~15:00 / 10月25日(日) 9:00~12:00

- ・オープニング 中大路だるま踊り
- ・ステージイベント（芸能発表、落語、米里かるた大会、○×クイズ）
- ・食べ物、物販コーナー
- ・こどもスタンプラリー（参加賞あり）
- ・うんどうかい
- ・来場者プレゼント（1家庭1つ、整理券が必要）※チラシに貼っている整理券をご持参ください。
- ・作品展、各種団体コーナー
- ・物づくりコーナー
- ・もちつき
- ・ビンゴ大会（参加すれば何かもらえます！）

詳細は10月10日に
配布するチラシを
ご覧ください。

スマホ教室

仲間づくり

LINE（ライン）の使い方やLINEでの災害対策について
教えていただきます。また、鳥取県警より詐欺対策アプリ
についての説明もある予定です。

- ・日時 10月28日(水) 10:00~11:30
- ・場所 米里地区公民館 中広間
- ・講師 ソフトバンク株式会社の方
- ・参加費 無料
- ・申込み 公民館にお申込みください



おかし作り

子ども

さつまいもを使ったカップケーキを作ります。



- ・日時 10月31日(土) 10:00~12:00
- ・場所 米里地区公民館
- ・講師 出井 順子さん（鳥取市食育アドバイザー）
- ・参加費 100円

詳細は後日小学校から持ち帰るチラシをご覧ください。

公民館事務室閉室のお知らせ

10月26日(月)は事務室を閉室します。
職員は不在となりますので、公民館または地区体育館ご利用の方
は、10月23日(金)までに鍵の受け取りをお願いいたします。

米里地区社会福祉協議会

秋季交流グラウンドゴルフ大会

- ・開催日 10月17日(土)（雨天時は31日）
- ・時間 【集合】8:30 【開始】9:00
- ・場所 東大路治水緑地広場
- ・申込み 10月5日(月)×切

各老人会会長、各区長町内会長、公民館まで



米里地区社会福祉協議会

食事サービス



10月14日(水) 調理4班 配達5班
10月28日(水) 調理1班 配達1班

10月の予定				9月20日現在
日	曜日	公民館・自治協議会・各種団体	教室・サークル	
1	木	おたっしや教室 防災減災委員会		
2	金	社協定例会	コーラス	
3	土	健康づくり推進協議会役員会		
4	日	第3回米里まつり実行委員会 第4回自治協議会役員会 青少年育成協議会役員会		
5	月	民児協定例会	ピンポン パッチワーク	
6	火	配食打合せ（4班）		
7	水			
8	木	おたっしや教室		
9	金			
10	土		書道、かな書道	
11	日			
12	月	(スポーツの日)		
13	火			
14	水	食事サービス	ヨーガ 子ども書道	
15	木	おたっしや教室		
16	金		コーラス	
17	土	秋季交流グラウンドゴルフ大会	かな書道	
18	日			
19	月		ピンポン パッチワーク	
20	火			
21	水		詩吟	
22	木	おたっしや教室		
23	金	米里まつり前日準備		
24	土	米里まつり		
25	日	米里まつり 第4回米里まつり実行委員会・慰労会		
26	月	事務室閉室	ピンポン	
27	火			
28	水	食事サービス 仲間「スマホ教室」	ヨーガ 子ども書道	
29	木	おたっしや教室		
30	金		コーラス	
31	土	子ども「おかし作り」	書道	
<11月の予定>				
8(日)桜ヶ丘ブロック人権啓発推進員研修会 / 15(日)米里マルシェ				
17(火)米里子育てひろば / 23(月・祝)地区避難訓練				

避難所運営を疑似体験 ～赤十字防災セミナー～

8月30日、町区長や自主防代表を対象に、日本赤十字社鳥取県支部より指導者を招き、災害時の対応を学ぶ研修会を開催しました。

最初に、災害時の避難所の様子について、東日本大震災など過去の災害現場に派遣された時の様子を画像を交えてお話いただきました。

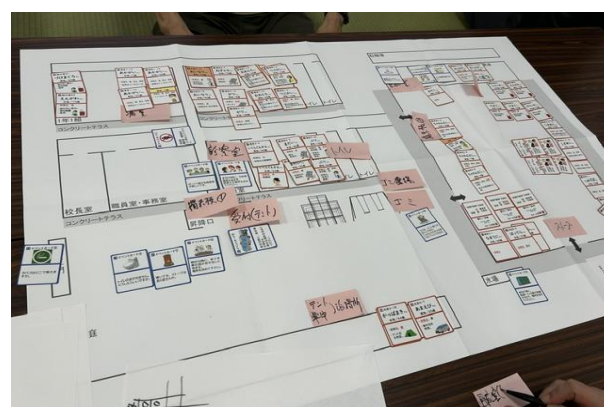
そのあとは、4つのグループに分かれて避難所運営ゲーム（HUG）を、指導者のリードで行い、参加者は避難所を疑似体験しました。避難所（学校）の部屋割りをどうするか、次々に集まってくる避難者をどの部屋に割り振るか、トイレやゴミはどうするかなど、次々と早い判断が求められました。

研修の最後に、避難者は「お客さま」ではないので、避難者が避難所のルールを決め、守り、動かなければならない。日頃から備え、お付き合いをしていくことが災害時に生きてくることとまとめられました。

11月23日に予定する防災訓練は各町区の一時的避難場所まで動いていただくもので、指定避難所（米里小学校など）の運営訓練は行いません。しかし、今後も避難訓練は引き続き行うとともに、あわせて避難所運営訓練の実施も検討する必要があります。そこまで行かずとも、まずは日頃から顔を合わせ、話をする機会を作っていきましょう。



避難所の様子を学ぶ



様々な避難者を割り振った結果



グループごとに話し合い、判断



町内会だより ～雲山中央～

雲山中央町内会は雲山地区3町内会の中で一番新しく発足した町内会ですが、平成15年の発足時には160世帯を超える会員数も最近では100世帯近くまで減少しています。目下の重点目標は、会員数の減少を少しでも食い止めることにあり、近年退会された方を含む未加入者への勧誘やアパート管理会社への働きかけなどに力を入れています。また、毎年夏に夕涼み会を行い会員の親睦の場を設けていますが、その他にも町内会加入の動機づけになるような活動を模索中です。日本全体で地震、大雨等の災害が頻発し、従来以上に地域の連帯が必要とされる状況なので、もうひと踏ん張り町内会の盛り上げを図っていきたいと思います。

（雲山中央町内会長 本家進）



夕涼み会の一コマ



定例の役員班長会の様子

団体コーナー ～米里地区社会福祉協議会～

米里地区社会福祉協議会（社協）は、地域の皆様と一人ひとりが安心して暮らせる「住みよいまち」をめざして事業を行っています。特に「ふれあい型食事サービス」は一人暮らしの高齢者の方に利用して頂いていますが、とても喜んでくださいます。また、春・秋のグラウンドゴルフ大会の参加でとても盛り上がります。頭と体を使って認知症予防にもなっているのではないのでしょうか。「ふれあい・いきいきサロン」も現在では17グループで活発に活動され、みなさんイキイキとされています。また、1地区1事業の「ふれあいデイサービス」を月1回雲山南集会所で行っています。現在20人程度の方が参加されています。米里地区の高齢者の方であれば誰でも参加できます。健康体操、健康講話、たまにはお菓子を食べながらおしゃべり会をし日ごろのストレス解消をしています。

高齢化社会が進む中いつまでも元気で暮らせるようコミュニケーションを図り、毎日を楽しみ過ごしたいものです。社協も及ばずながらそのお手伝いをさせていただきますので遠慮なくご相談ください。

（米里地区社会福祉協議会 会長 山根幸子）

ふれあいデイサービス 時間：10:00～11:30 場所：雲山南団地集会所			
10月23日（金）	プチ運動会	1月22日（金）	新春おしゃべり会
11月27日（金）	講話	2月26日（金）	レクリエーション
12月11日（金）	クリスマス会	3月26日（金）	（おたのしみに）

お気軽に
ご参加ください

