めーる米里 2月

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/yone-1/

NO. 273

令和６年2月１日発行

米里地区公民館　鳥取市古郡家 79-4
TEL51-8128　FAX51-8131

【米里 HP】

～地域の仲間づくり事業～

加工施設でみそづくり

手づくりの味噌づくりを楽しもう♪

日　時　3月1日(金) 9:00～
場　所　神戸ふれあいセンター(加工施設)
　　現地へ自家用車で向かえる方
参加費　1,000 円
定　員　10 名(定員になり次第締め切ります)
　　申込開始　2 月 1 日(木)
〈 詳細は回覧チラシをご覧ください 〉

お一人様 5 キロを予定しております。
みそを入れる容器をご持参ください。

公民館をご利用される皆さまへ

- お帰りの際は、**部屋の清掃**をお願いします。
  換気した**窓の施錠**、**エアコンの電源を切ったか**、**もう一度確認をお願いします。**
- **公民館使用日誌のご記入**をお願いします。(玄関小窓下)
  電話で利用予約の方は**利用申込書の提出**もお願いします。

健康づくり推進体験会

『自分の体を知ろう』

in-Body 体成分分析装置
を使ってバランスチェック

日　時　2 月 17 日(土)　9:30～11:30
場　所　米里地区公民館
講　師　澤　晶子さん
　　(健康運動指導士・Fitness ja-んぐる代表)
定　員　20名
申込み　2 月 9 日(金)まで
〈 詳細は回覧チラシをご覧ください 〉

公民館でこんな事をしました

12/15　キムチ作り

おいしい！と大好評でした

12/22　寄せ植えを楽しもう

珍しい種類のお花たちを
春まで楽しんでください

12/25　鯖の糀漬けを作ろう

ふっくらと甘い糀漬けが出来ました

今後も楽しい事業を開催します。
ぜひご参加ください♪

～食事サービス～

2 月 14 日(水)
　　配達　4班 ・ 調理　2班
2 月 28 日(水)
　　配達　5班 ・ 調理　3班　　お楽しみに♪

2 月 の 予 定

1 月 20 日現在

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	サークル・教室
1	木	おたっしゃ教室	
2	金		コーラス・子ども英会話
3	土		
4	日		
5	月		ピンポン・パッチワーク
6	火	民児協定例会	
7	水		詩吟
8	木	おたっしゃ教室	
9	金	人推協推進員会議 第３回拡大学校運営協議会	子ども英会話
10	土		書道・かな書道
11	日	（建国記念日） 区長部会	
12	月	（振替休日）	
13	火		
14	水	食事サービス	ヨーガ・子書道
15	木	おたっしゃ教室	
16	金	社協定例会	コーラス・子ども英会話
17	土	健康づくり推進体験会	
18	日		
19	月		ピンポン
20	火		
21	水		ヨーガ・詩吟
22	木	おたっしゃ教室	
23	金	（天皇誕生日）	
24	土		書道・かな書道
25	日		
26	月		ピンポン・パッチワーク
27	火		
28	水	食事サービス	子書道
29	木	おたっしゃ教室	

〈3 月の予定〉
3/　1（金）仲間「加工施設でみそ作り」
3/　5（火）配食打合せ 13：30～
3/　8（金）子育てひろば９：00～
3/ 23（土）自治会・よねさとづくり協議会決算総会