# めーる米里 12月

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/yone-1/

**NO. 271**

令和５年１２月１日発行

米里地区公民館　鳥取市古郡家 79-4
TEL51-8128　FAX51-8131

【米里 HP】

## 令和５年度公民館親睦旅行に行ってきました！

11 月 17 日(金)、総勢 32 名で 4 年ぶりに「公民館親睦旅行」へ行ってきました。神在月の出雲大社を参拝し、日本一の庭園で知られる秋の足立美術館を観覧しました。お昼には、島根ワイナリーで昼食をいただき、美味しいワインやぶどうジュースの試飲を楽しみました。

天気予報では雨の予報でしたが、ほとんど雨に濡れることなく、楽しい一日となりました。

来年も楽しい旅行を企画する予定です。たくさんのご参加をお待ちしております。

～地域の仲間づくり事業～

## キ　ム　チ　作　り

白菜、大根、人参などこれからの季節の野菜を使って、簡単にできるキムチを作りましょう♪

日　時　12月15日(金)
　第１グループ　本漬け作業　　9:30～
　第２グループ　本漬け作業　　13:30～
　※12 月 13 日(水)午後より　白菜塩漬け作業に参加できる方数名募集します。
場　所　米里地区公民館
参加費　500 円
持ち物　エプロン、三角巾、手ふきタオル
　※詳細は回覧チラシをご覧ください

## ～食事サービス～

12 月 13 日(水)
　配達 5 班 ・ 調理 2 班
12 月 27 日(水)
　配達 1 班 ・ 調理 3 班
お楽しみに♪

## お知らせ

**公民館　12/29 (木) ～1/3 (火)**
**体育館　12/30 (金) ～1/3 (火)**
**休館となります**

12月29日(金)の体育館ご利用の方は、28日(水)17:00までに鍵の受け取りをお願いします

## 健康づくり推進講演会

健康づくり推進協議会

カラダの歪みは足裏から！！
人生 100 年時代のコンディショニングを学ぶ。

日　時　12 月 16 日(土)　10:00～11:00
会　場　米里地区公民館
講　師　澤　晶子さん
　(健康運動指導士 ・ fitness　Ja-んぐる代表)
定　員　20 名
申込み　米里地区公民館

〇軽運動できる服装でおこしください

## １２月の予定

11 月 20 日現在

| 日 | 曜日 | 公民館・自治会・各種団体 | サークル・教室 |
|---|---|---|---|
| 1 | 金 | 公民館年末大掃除・避難訓練 | 子ども英会話 |
| 2 | 土 | | 書道 |
| 3 | 日 | 自主防災会避難訓練勉強会 | |
| 4 | 月 | | ピンポン |
| 5 | 火 | 民児協定例会 | |
| 6 | 水 | | 詩吟・子書道 |
| 7 | 木 | おたっしゃ教室 | |
| 8 | 金 | 社協定例会 | コーラス<br>子ども英会話 |
| 9 | 土 | 区長部会決算総会<br>自治会よねさと協議会全体会 | 書道・かな書道 |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | | ピンポン<br>パッチワーク |
| 12 | 火 | ふれあい「わら細工」<br>長生会評議員会 | |
| 13 | 水 | 食事サービス<br>キムチ白菜塩漬け作業 | ヨーガ |
| 14 | 木 | おたっしゃ教室 | |
| 15 | 金 | 仲間「キムチ作り」 | コーラス<br>子ども英会話 |
| 16 | 土 | 健康づくり推進講演会 | |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | | ピンポン<br>パッチワーク |
| 19 | 火 | NMY6 サロン | |
| 20 | 水 | | 詩吟・子書道 |
| 21 | 木 | おたっしゃ教室 | |
| 22 | 金 | | 子ども英会話 |
| 23 | 土 | | 書道・かな書道 |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | | ピンポン |
| 26 | 火 | | |
| 27 | 水 | 食事サービス | |
| 28 | 木 | おたっしゃ教室 | |
| 29 | 金 | 休館 | |
| 30 | 土 | 休館 | |
| 31 | 日 | 休館 | |

《年末年始の予定》12/29（金）～1/3（水）まで休館
1/ 5（金）配食打合せ　　1/8（月・祝））初区長部会