# めーる米里 7月

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/yone-1/

**NO. 266**

令和５年7月１日発行

米里地区公民館　鳥取市古郡家 79-4
TEL51-8128　FAX51-8131

【米里 HP】

## 米里地区 納涼祭 2023

とき：7月 29 日(土)午後５時～
ところ：米里地区公民館広場
（雨天：米里体育館）

案内チラシをご覧ください

４年ぶりに米里地区納涼祭を開催します！
ぜひ、ご家族･地域のみなさまお誘いあわせのうえお越しください。　　米里地区納涼祭実行委員会

### 公民館事務所前に、朝顔の苗を植えていただきました！

６月９日、米米クラブ有志の方々に、朝顔の苗付けと花壇の整備作業を行っていただきました。米里地区のみなさま、お花たちの成長をお楽しみください。米米クラブのみなさん、ありがとうございました。

宇宙を旅した朝顔とパールゴーヤ、フーセンカズラも植えました！

～人権啓発講演会～

### 『認知症になっても大丈夫！そんな社会を創っていこうよ』

日　時　７月２日(日)　13:20～15:00
受　付　　13:00～13:20
場　所　米里体育館
講　師　一般社会法人　日本認知症ワーキンググループ
代表理事　鳥取市認知症本人大使「希望大使」
藤田　和子様
パートナー　鳥取市長寿社会課
認知症地域支援推進員　金谷　佳寿子様

～特色ある公民館活動事業～

## 薬膳カレーづくり

『ナスとひき肉の薬膳オムカレー』を作ります♪

日　時　７月３日(月)10:00～12:00
場　所　米里地区公民館
講　師　石谷　泰子さん(café 木の香り)
持ち物　エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

お米１合をご持参ください
持ち帰らず、出来上がったカレーをみんなで食べます♪　　（一部変更になりました）

～地域の仲間づくり事業～

## 加工施設でとうふづくり

手作り豆腐づくりを楽しもう♪

日　時　７月 13 日(木)9:00～12:00
米里地区公民館　9:00 集合
場　所　神戸ふれあいセンター(加工施設)
現地へ自家用車で向かえる方
参加費　300 円
詳細は回覧チラシをご覧ください

米里地区民生委員児童委員協議会より

### 『米里子育てひろば』のご案内

米里地区のお子さんとそのご家族どなたでも参加できます。
保健師さんに育児相談をしたり、お子さん同士で遊ばせたり、みんなでくつろいでください。

日　時　７月 18 日(火)10:00～11:00
場　所　米里地区公民館
持ち物　飲み物、タオル、その他お子さんの必要なもの

## ７月の予定　　6月 20 日現在

| 日 | 曜日 | 公民館・自治会・各種団体 | サークル・教室 |
|---|---|---|---|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | 人権啓発講演会（体育館）<br>納涼祭実行委員会③ | |
| 3 | 月 | 特色「薬膳カレー作り」 | ピンポン |
| 4 | 火 | 民児協定例会 | |
| 5 | 水 | 民児協打合せ | |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | 社協定例会 | コーラス<br>子ども英会話 |
| 8 | 土 | となり組福祉員研修会 | 書道・かな書道 |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | | ピンポン<br>パッチワーク |
| 11 | 火 | | |
| 12 | 水 | 社協定例会 | ヨーガ・子書道 |
| 13 | 木 | 仲間「加工施設で豆腐づくり」 | |
| 14 | 金 | | 子ども英会話 |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | |
| 17 | 月 | （海の日） | |
| １８ | 火 | 「米里子育てひろば」（民児協） | |
| 19 | 水 | | 詩吟 |
| 20 | 木 | | |
| 21 | 金 | | コーラス<br>子ども英会話 |
| 22 | 土 | 食育推進講演会 | 書道・かな書道 |
| 23 | 日 | 子ども会「ガラス工芸」 | |
| 24 | 月 | | ピンポン<br>パッチワーク |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | | ヨーガ・子書道 |
| 27 | 木 | | |
| 28 | 金 | | 子ども英会話 |
| 29 | 土 | 米里地区納涼祭 2023 | |
| 30 | 日 | | |
| 31 | 月 | | ピンポン |

《８月の予定》
８/２（水）食推 とんぼクラブ交流会
８/４（金）避難訓練
８月下旬 パッチワーク教室開催予定