めーる米里11月

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/yone-1/

米里地区公民館
鳥取市古郡家 79-4
TEL51-8128　FAX51-8131

令和２年 11 月１日発行
NO. 234

米里の野に咲く花

サクラタデ

夏の終りから秋にかけて花を咲かせ、草丈は 50 ㎝～1ｍまでなります。タデ科の植物は、どれも花が小さいですが、色がかわいらしく、草丈も高めなので比較的目につきやすいです。

花言葉は、「愛くるしい」「優雅な清楚さ」です。

11 月の予定

10月20日現在

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	サークル・教室
1	日		
2	月		ピンポン教室
3	火・祝		
4	水	社協定例会	ヨーガ教室・詩吟
5	木	おたっしゃ教室	
6	金	民児協定例会	子ども英会話(2～4 年)
7	土		墨彩画
8	日		
9	月	スマホ教室（仲間づくり）	ピンポン教室
10	火		子ども英会話(5・6 年)
11	水	食事サービス	子ども書道
12	木	おたっしゃ教室	
13	金	かるたウォーク実行委員会	子ども英会話(2～4 年)
14	土		書道・かな書道
15	日		
16	月		ピンポン教室
17	火		子ども英会話(5・6 年)
18	水		ヨーガ教室・詩吟
19	木	おたっしゃ教室	
20	金		子ども英会話(2～4 年)
21	土	米里小学校発表会・収穫祭	
22	日		
23	月・祝	米里かるたウォーク	
24	火		子ども英会話(5・6 年)
25	水	食事サービス	子ども書道
26	木		
27	金	革のトートバッグ作り（仲間づくり）	子ども英会話(2～4 年)
28	土		書道・かな書道
29	日	小・中学校資源回収	
30	月		ピンポン教室

≪12 月の予定≫
６日（日）布マスク作り　　８日（火）寄せ植え
12 日（土）クリスマスリース作り

ご自宅で使い切れない食品を こども食堂の活動に活かしませんか？

こども食堂は、様々な事情を抱えた子ども達への食事・学習の支援を通じて、気楽に立ち寄れる居場所の提供を行っています。

現在、鳥取県東部 56 の郵便局では、フードボックスを配備し、地域の皆さまからご家庭で利用の見込まれない食品を持ち寄っていただき、それらをこども食堂へ寄付しています。「もったいない」を「ありがとう」に変える。こども食堂への食材提供にご協力をお願いします。

【集める食材の条件】
- 賞味期限が明記され、期限が１か月以上先のもの
- 未開封のもの、包装や外装が破損していないもの
- 瓶詰の食品でないもの
- 生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）以外のもの

※詳しくは、お近くの郵便局へお尋ねください。

生徒募集！

ヨーガ教室

ヨーガ教室が、公民館教室として 10 月よりスタートすることとなりました！

無理することなく、それぞれの体調やペースに合わせて指導していただきますので、どなたでも参加できます。ぜひ、一緒に始めてみませんか？

※11 月は、４日と 18 日です。

日　時	第１・第３週　水曜日 10：00～12：00
場　所	米里地区公民館　大広間
持ち物	ヨガマット又はバスタオル、飲み物
参加費	１回　500 円（初回は無料）

春まで楽しめる

～地域の仲間づくり事業～

寄せ植え

秋から翌年の春まで、長く楽しめる寄せ植えを体験しませんか？

日　時　12 月８日（火）13：30～
場　所　米里地区公民館
参加費　1,000 円
持ち物　鉢（直径 30 ㎝位、できれば素焼きの物）
　　軍手・マスク・手ふき
定　員　10 名
申込み　11 月 20 日（金）まで

公民館がおじゃまします

～特色ある公民館活動事業～

プリーツの布マスク作り

日　時　12 月６日(日)
場　所　古郡家公民館

※詳しくは、11 月 10 日の回覧チラシをご覧ください。参加申込みも回覧チラシ配布後に受付けとなります。

～子どもと大人のふれあい事業～

クリスマスリース作り

クリスマスに向けてかわいいリースをつくろう！

日　時　12 月 19 日（土）
　　9：30～11：00
場　所　米里地区公民館
参加費　100 円
定　員　15 名（小学生）
申込み　11 月２日（月）から受付け

食事サービス

今月の食事サービスは

11 月 11 日（水）
配達　１班
11 月 25 日（水）
配達　２班

お楽しみに！