めーる米里 11月

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/yone-1/

NO. 246

令和３年１１月１日発行

米里地区公民館　鳥取市古郡家 79-4
TEL51-8128　FAX51-8131

ふるさと再発見《東大路》　史跡　お伊勢道の道標

東大路と中大路の境あたりの三差路に、文化 14 年（1817）に建てられた「右ハ村道、左ハいせ道」と刻んだ、お伊勢詣での石道標がある。この道は、明治初期まで若桜往来と云って、雲山-東大路-長砂-船木を通り、若桜谷から氷ノ山を越えて但馬へと抜ける道で、お陰参り、ぬけ参り、お伊勢講などと称して、多くの民衆がこの道を利用し、道沿いには商売をする店が何軒もあり、賑わっていたという。

（米里誌より抜粋）

（「米里史跡めぐり」より）

お伊勢道の道標

食育推進員会からのお知らせ

《出張適塩講座を開催します!》

今日からできる!　適塩生活のススメ
～塩とりすぎ注意報発令中～

日　時　令和 3 年 11 月 12 日（金）14:00～
場　所　米里地区公民館
内　容　栄養士による講話
　　食推による適塩クイズ、塩分チェック他
持　物　筆記用具
定　員　10 名　　※詳細は回覧チラシをご覧下さい

クリスマス＆お正月　そして　春まで楽しめる寄せ植え

クリスマス＆お正月、さらに春まで楽しめる寄せ植えを計画しました。参加ください。

定員になりましたので、締切らせていただきました

日　時　11 月 16 日（火）13:30～
場　所　米里地区公民館
講　師　坂本節子さん（クラインガルテン）
参加費　1,200 円
定　員　12 名

※詳細は回覧チラシをご覧下さい

SDGs　段ボールコンポストを作ってみませんか?

お家で出る生ごみのリサイクルをすすめるための「段ボールコンポスト」を作ってみませんか?

日　時　11 月 12 日（金）13:30～
場　所　米里地区公民館
講　師　鳥取市役所　環境局職員
参加費　無料
定　員 5 名
※詳細は回覧チラシをご覧下さい

読書の秋です!

NHK「あさイチ」でも特集されていましたが、読書は「脳」の活性化に有効で、高齢者の記憶力の強化にも効果が実証されたとの事。ぜひ、この機会に読書に挑戦されてはどうでしょうか?

新しい本を購入しました!

『B 面　昭和史　1926▸1945』半藤一利　著（平凡社ライブラリー）
『昭和史　1926▸1945』半藤一利　著（平凡社ライブラリー）
『昭和史　1945▸1989』半藤一利　著（平凡社ライブラリー）
『52 ヘルツのクジラたち』　町田そのこ　著（中央公論新社）
　2021 本屋大賞第 1 位・読書メーターオブザイヤー
『コンビニ人間』　村田沙耶香　著（文藝春秋）
　第 155 回芥川賞受賞作
『橋太鼓がきこえる』　鈴木ふみ　著（集英社）
　小説すばる新人賞受賞

公民館でこんな事業をしました!!

ポーセラーツ　タイルアート教室

9 月 17 日、日比政子先生に教えていただき、クリスマスのタイルアートを完成させました。

大谷養蜂場見学と大江の郷

9 月 6 日、大型バスを利用して、船岡に行きました。隼小学校跡地にある隼ラボでみつろうラップづくりを教わり、養蜂場も見学させていただきました。

パン教室　ベーグル

8 月 25 日、出井順子先生にご指導いただき、第 1 回パン教室を開催しました。

今後も楽しい事業を開催します。ぜひ、ご参加下さいね。

11　月　の　予　定

10 月 20 日現在

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	サークル・教室	日	曜日	公民館・自治会・各種団体	サークル
1	月		ピンポン	16	火	仲間「寄せ植え」	子ども英会話
2	火		子ども英会話	17	水		詩吟・ヨーガ
③	水	文化の日	詩吟	18	木	おたっしゃ教室	
4	木	おたっしゃ教室		19	金		子ども英会話
5	金	民児協定例会	子ども英会話	20	土		
6	土	流域治水説明会		21	日		
7	日			22	月		ピンポン・詩吟
8	月		ピンポン	23	火	勤労感謝の日	
9	火		子ども英会話	24	水	食事サービス	子ども書道
10	水	食事サービス	子ども書道・ヨーガ	25	木	おたっしゃ教室	
11	木	おたっしゃ教室		26	金		子ども英会話
12	金	仲間「段ボールコンポスト」 食推出前講座	子ども英会話	27	土		書道・かな書道
13	土		書道・かな書道	28	日	資源回収	
14	日			29	月		
15	月		ピンポン	30	火		

《12 月の予定》
12 月　1 日（水）仲間「パン教室③」
12 月 11 日（土）区長部会・よねさとづくり協全体会
12 月　3 日（金）公民館年末大掃除
12 月 15 日（水）仲間「パッチワーク教室」