



# ストレッチ体操サークル メンバー募集！！



ストレッチ体操サークルで、一緒に身体を動かしませんか？

全身を気持ちよく動かし、心と体をリフレッシュしましょう！！

《開催日時》 毎月1回 第2金曜日 19:30~20:30

**第1回 11月10日(金)**

《講師》 フィットネス ジャ Fitness Ja-んぐる

《会費》 1,000円程度/回 ④欠席された時も  
(会費は、メンバー募集×切後に決定します。)

《会場》 社地区公民館

《申込×切》 令和5年10月16日(月)



皆さまのご参加を  
お待ちしております。

※第1回終了後、今後の活動等について話し合いをしたいと  
思います。よろしくお願いいたします。



お気軽に  
お問合せください。

【お問合せ・お申込み先】

社地区公民館 tel:0858-87-3473

fax:0858-87-3478

E-mail: cc-yashiro@it.city.tottori.tottori.jp

キリトリ



ストレッチ体操サークル



申込書

フリガナ お名前	
住所	
連絡先	