

やまと公民館だより

第384号 令和3年7月1日発行

ホームページ：http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/yamato-1/

大和地区公民館 連絡先

住 所：鳥取市倭文76-1

TEL：53-0404

FAX：53-0417

✉：cc-yamato@it.city.tottori.tottori.jp

tottori.tottori.jp

ストップフレイル！

館長 中村 徹

田植えが終わり、ほっとされていることと思います。田植えが終わった田んぼの水路に蛍が飛ぶようになりました。例年より蛍の数が多いように思われ、改めて自然豊かな大和地区で生活することをうれしく思います。

さて、コロナワクチン接種が進み、大和地区でも2回目の接種が終わった方もおられるようになりました。ワクチン接種が終わっても感染対策はしていきましょう。

最近テレビのニュースで報道されたり、「家の光」に掲載されたりして注目されている、「フレイル」という言葉をご存じですか？「フレイル」とは、加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態から要介護状態へと移行する段階だと考えられています。フレイル予防として、栄養や運動だけでなく社会との関わりをもつこと等も大切だそうです。

田舎の良さでもある地域や人との関わりを強みとして、フレイル予防をしていきましょう。

公民館では、感染対策を十分に行ったうえでふれあいの場として様々な事業を設けていますので、是非、ご参加をお願いします。



の行事

日	曜	行 事	サークル
1	木	仲間：廃線跡ウォーキング	GG
2	金	民協定例会	オアシス体操 囲碁・大和 BC
3	土		GG
4	日	江山学園資源回収 大和地区ソフトボール大会	
5	月		
6	火		GG
7	水		火の用心
8	木		GG
9	金		囲碁・大和 BC
10	土		太極拳・GG
11	日		
12	月		ヨガ
13	火		GG
14	水	食事サービス	火の用心
15	木		GG
16	金	仲間：ハンドメイド教室	オアシス体操 囲碁・大和 BC
17	土	子と大人：らびっとの会	GG
18	日		
19	月		
20	火		GG
21	水	人権：視察研修(大山町)	火の用心
22	木		GG
23	金		GG
24	土		太極拳・GG
25	日		
26	月		ヨガ
27	火		GG
28	水		火の用心
29	木		GG
30	金	子と大人：スポーツチャンバラ	囲碁・大和 BC
31	土		GG

夏の交通安全県民運動週間

海の日

スポーツの日

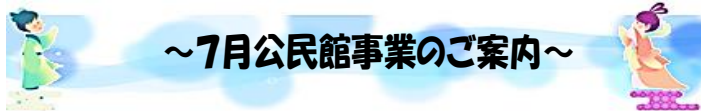


【交通安全協会大和支部からのお知らせ】

夏の交通安全県民運動週間

令和3年7月12日(月)～21日(水)

※日程変更する場合がありますのでご了承ください。



～7月公民館事業のご案内～

旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング

(地域の仲間づくり事業)

日 時：7月1日(木)
8：40～16：10

集 合：大和地区公民館

※募集は締め切りました。



ハンドメイドdeミニスカート

(地域の仲間づくり事業)

日 時：7月16日(金)
13：00～16：00

場 所：大和地区公民館

※詳しくはチラシをご覧ください。



らびっとの会

(子どもと大人のふれあい事業)

日 時：7月17日(土)
10：00～12：00

場 所：大和地区公民館

内 容：おかしづくり・バルーンアート

参加費：100円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

※今年度の会員募集は締め切りました。



人権啓発視察研修

～生き証人が語る大山口列車空襲事件～

主催：大和地区人権啓発推進協議会

共催：大和地区公民館

(人権啓発推進事業)

日 時：7月21日(水) 9：00～17：00

場 所：大山町方面

※詳しくはチラシをご覧ください。



【大和地区体育会からのお知らせ】



地区ソフトボール大会

日 時：7月4日(日)

場 所：旧江山中学校グラウンド

【大和地区社会福祉協議会からのお知らせ】

食事サービス

今月は、

7月14日(水)

です。



～8月公民館事業のご案内～



氣功教室

主催：大和地区公民館

共催：大和地区健康推進員会

日 時：8月1日(日)
10：00～12：00

場 所：大和地区公民館



大和歴史講座 ～玉津鴨尾城主 武田山城守～

大和まちづくり協議会

日 時：8月3日(火) 13：00～17：00
場 所：琴浦町方面

※詳しくはチラシをご覧ください。

テラリウムハウス

(地域の仲間づくり事業)

日 時：8月6日(金)
13：00～17：00

場 所：大和地区公民館

※詳しくはチラシを
ご覧ください。



【大和GG同好会 月例会 結果】

6月例会 6月11日(金) 大和スポーツ広場

優 勝：守田 正 (長 谷) 54 打

準優勝：安養寺たつ男 (赤子田) 60 打

三 位：有田 良人 (猪 子) 60 打

6月 事業の様子



ちまきづくり

6月5日(土)

主催：大和地区公民館

共催：大和地区子ども会

倭文西の方にお手伝いいただき、地区の子ども会
と一緒にちまきをつくりました。

笹でお餅を包む作業に子ども達は悪戦苦闘。
『こう？』『そこはね、こうして…そうそう上手』
そんなやり取りがあちこちでなされておりました。

