

八上地区公民館だより

令和8年2月25日発行 (No.149)

住所：鳥取市河原町曳田186-21

TEL：85-2951 / FAX：85-2952

開館時間：午前8時30分～午後5時

メールアドレス：cc-yakami@it.city.tottori.tottori.jp



QRコードを読み取ると
公民館のホームページ
に繋がります



味噌づくり



講師：池本智美さん



※前日に大豆を洗って、
たっぷりの水に漬けておく



①大豆を茹でる



この麴は九州から
取り寄せとるだってや

けっこう力があるなあ
あんだあ、代わってえな

②ブレンダーで大豆を潰す



③合わせ麴を入れて手で揉みこむ

量をちゃんと
計っとるだかえ

丸くすりゃあええだなあ



1人が2kgお持ち帰り

⑤空気を抜きながら、保存袋に詰めていく

④1袋が1kgになるように、
計りながら潰した味噌を丸める



寒いと発酵しないから、
冷蔵庫には入れないでね



⑥新聞に包み、
5月頃まで常温で置いておく

昨年作られた味噌を使って
味噌汁をよばれました♪



あ～美味しいわあ

役員会のご案内

日時：3月8日（日）

八上公民館運営役員会

午前10時～11時（予定）

八上輝きの里づくり協議会役員会

午前11時～12時（予定）

※詳細は案内文をご覧ください。

花粉症シーズンが本格化する

今年の飛散量は県内で平年の約1.2倍と予想されています。昨年の記録的な猛暑に加え、日照時間が平年を大きく上回ったことで、雄花の生育が促されたと考えられています。

飛散のピークは

スギ花粉が2月中旬～3月下旬

ヒノキ花粉が3月中旬～4月中旬 との予想です

飛散量が多かった昨年と比べると8割程度となる見込みとされていますが、マスク、メガネ、帽子の着用や医療機関への受診等、花粉症対策はお早めに！

感染症にご注意！



発熱や喉の痛みを引き起こすA群溶血性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）や、インフルエンザB型患者数が急増しています。

鳥取県感染症対策センターは発熱、咽頭痛などの症状があった場合は早めに医療機関に受診することや、手洗い、消毒等の感染予防の徹底を呼びかけています。



忘れもの



公民館に傘・杖・ボールペンの忘れ物があります
心当たりのある方は、公民館までご連絡・ご来館ください

なお、3月19日（木）までに
引き取りがない場合は、
公民館の方で処分させていただきます



3月事業予定

日	曜日		その他
1	日		ストレッチ体操
2	月		
3	火		囲碁同好会
4	水		
5	木		
6	金		生命の貯蓄体操
7	土		
8	日	運営委員会、まち協役員会	八上水利組合総会
9	月	移動図書館車巡回	
10	火		囲碁同好会
11	水		
12	木		
13	金		生命の貯蓄体操
14	土		詩吟の会
15	日		曳田婦人会
16	月		
17	火		囲碁同好会
18	水		踊りを楽しむ会
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		商工会打合せ
24	火		囲碁同好会
25	水		
26	木		
27	金		空き家対策 生命の貯蓄体操
28	土		詩吟の会
29	日		
30	月		
31	火		囲碁同好会