



八上地区公民館だより

令和 7 年 6 月 25 日 発行 (No.141)

住 所 : 鳥取市河原町曳田 186-21

TEL : 85-2951 / FAX : 85-2952

開館時間 : 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時

メールアドレス : cc-yakami@it.city.tottori.tottori.jp



check

QRコードを読み取ると
公民館のホームページ
に繋がります

寄せ植え教室

牛乳を水で 50 倍に
薄めて作物にやると
カルシウムが取れる

石灰では無く、
鶏糞灰を使うのが
おすすめです



へ〜知らなんだわ



水やりは朝せんと
いけんです



成長が楽しみ♪



そげなだか
しおれとったら夕方に
水をやりようたわ



グラウンドゴルフ大会

打ちますで〜

入った!



2 打で入れ!



ひとやすみ



1 位	田淵義弘さん
2 位	松田 醇さん
3 位	林 正昭さん



募集中!

フレイル予防体操



日 程：8月8日（金）10時より

会 場：八上地区公民館

講 師：増田小百合さん

内 容：家庭でできる認知症予防体操

募集人数：15名

参加〆切：7月18日（金）

※当日は動きやすい服装でお越しください
必要な方は汗拭きタオルと水分補給できる
物をご持参ください



人権講演会開催



日 程：7月19日（土）10時～11時30分

場 所：八上地区公民館

演 題：『安心して暮らせる社会のために』
～認知症と向き合って…～

講 師：鳥取市人権教育推進員
植田 和夫 さん

※皆様のご参加をお待ちしております。

＜第3回桜つつみ清掃作業＞

日 時：7月27日（日）午前6時30分から

対 象：曳田部落の皆さんと公民館役員さんの
ご協力で開催予定です。

お世話になります。



＜清掃作業のお礼＞

6月1日（日）スポーツ広場を公民館役員さん、
ボランティアの皆さんに、6月22日（日）第2回桜
つつみを天神原部落の皆さん公民館役員さん
にご協力頂きキレイになりました。

ありがとうございました。



熱中症に注意しましょう♡

暑い時期になりました。熱中症を予防する
ために以下のことに気をつけましょう。

★室内を涼しくする

★こまめに水分や休憩をとる

★天気予報・熱中症警報に気をつける

皆で声を掛け合って、熱中症を防ぎましょう!



7月事業予定

日	曜日	事 業	その他
1	火		囲碁同好会
2	水	すいぽんを とろう	踊りを楽しむ会
3	木		生命の貯蓄体操
4	金		
5	土		
6	日	親子旅行	
7	月		
8	火		囲碁同好会
9	水	しっかり たべよう	踊りを楽しむ会
10	木		生命の貯蓄体操
11	金	ぼうしを かぶろう	
12	土		詩吟の会
13	日		
14	月	移動図書館車巡回	
15	火		囲碁同好会
16	水		踊りを楽しむ会
17	木		生命の貯蓄体操
18	金		
19	土	人権講演会	しっかり ねよう
20	日		
21	月		
22	火		囲碁同好会
23	水	すずしい ふくをきよう	踊りを楽しむ会
24	木		生命の貯蓄体操
25	金		空き家対策
26	土		詩吟の会
27	日	桜つつみ清掃作業（曳田）	
28	月	移動図書館車巡回	
29	火		囲碁同好会
30	水		
31	木		生命の貯蓄体操