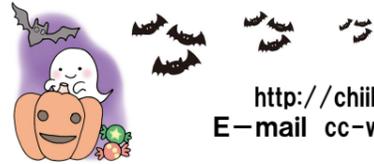


わかばだい

10月号 341号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

【砂の美術館へ行きましょう】

〈地域の仲間づくり事業〉
日時：10月3日(金) 9時～14時頃
(10分前までに公民館へ集合してください)
定員：20名(60歳以上の方)
日程：公民館出発～NHK見学～砂の美術館見学～昼食～公民館帰着

【みんなで「そば打ち体験」】

〈子どもと大人のふれあい事業〉
～そば打ちを体験しませんか?ご家族でご参加下さい～
日時：11月22日(土) 10時～13時
定員：6家族程度(小・中学生対象)
参加費：1人100円
場所：若葉台地区公民館 調理室
講師：輝なんせ鳥取そば打ち会 福田克彦 先生
持ち物：エプロン・三角巾・マスク

☆定員になり次第、しめきります
☆申込は電話または申込み書で公民館にお申込み下さい
【申込み受付：10月27日(月) 午前9時～】

☆そば・小麦粉アレルギーの方はご遠慮下さい

～申込み・お問合せ～
若葉台地区公民館 TEL52-2616

【若葉台爽秋ウォーキング】

※詳細は別途配布するチラシをご覧ください
日時：11月2日(日) 9時30分～11時頃まで
(開催10分前には公民館へ集合してください)
集合場所：地区公民館玄関前
①大池2キロコース(ゆっくりゆっくり歩きましょう)
②健康5キロコース(若葉台をぐるっと一周してみましょう)
申込み：10月27日(月)までに若葉台地区公民館へ
(TEL52-2616又は、申し込み用紙)



主催：まちづくり協議会 健康づくり推進委員会 体育会
共催：若葉台地区公民館

【中止のお知らせ】 グラウンドゴルフ大会は中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【若葉台地区文化祭】～作品募集します～

※詳細は別途配布するチラシをご覧ください。
日時：11月15日(土) 13:00～16:00
18日(火)～21日(金) 9:00～15:00

場所：若葉台小学校 1階 ふれあいホール
展示作品：未発表の作品(ジャンルは問いません)
搬入・準備：11月8日(土) 9時～12時
注意事項：小学校での展示となりますので作品の管理責任は負いかねます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
申込締切：10月15日(水)
問合せ先：若葉台地区公民館 (TEL52-2616)



若葉台地区自治会 担当理事 安木 祐二

【わかば台子育て応援カフェ】

日時：10月2日(木) 10時～11時
場所：地区公民館
会費：無料(申込み不要)
対象：若葉台地区の小学校入学までの子どもさんを育児している方はどなたでも参加OKです。遊びにきてね♪
◎保健師さんによる育児相談も行っています。

トークテーマと内容
「絵本選びのコツを教えてください」



主催：民生委員児童委員協議会

【若葉台カフェ】

日時：10月9日(木) 10時～12時
(但しオーダーストップ11時30分)
場所：地区公民館 談話室
会費：100円 事前申込み不要
お気軽にお出かけ下さい

【福祉相談コーナー】

鳥取市社会福祉協議会および桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。ちょっと不安な事があればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ち寄りください。

主催：まちづくり協議会

【ふれあいデイサービス】

日時：10月7日(火) 文化祭作品づくり①
10月21日(火) 文化祭作品づくり②
各日：13時30分～15時
場所：地区公民館2階 研修室1・2
会費：無料



主催：社会福祉協議会

【福祉お茶会】へのお誘い

日時：10月22日(水) 13時30分～15時
13時30分～
わかば台こども園様 14時～一般住民の皆様
会場：若葉台地区公民館
会費：無料
※お菓子などの準備の都合上、事前申込みをお願いいたします。

申込先：若葉台地区公民館
TEL52-2616
fax52-4119

申込締切10月15日(水)



10月行事予定表

9月25日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	水	民児協定例会	ストレッチ教室/民謡はなみずき ピンポン
2	木	子育て応援カフェ	
3	金	砂の美術館へ行きましょう	バウンスボール
4	土		囲碁/バウンスボール
5	日		
6	月		自彊術/パッチワーク/大正琴/手話 バウンスボール/ピンポン
7	火	適塩料理/デイサービス/おたっしや教室	ハーモニカ
8	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
9	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
10	金		いけばな/お菓子/バウンスボール
11	土	常任理事会	囲碁/バウンスボール
12	日		安来節
13	月	<スポーツの日>	バウンスボール/ピンポン
14	火	おたっしや教室	ハーモニカ
15	水	メンズクラブ	ストレッチ教室/民謡はなみずき ピンポン
16	木		
17	金		かごづくり/バウンスボール
18	土	地域食堂	囲碁/バウンスボール
19	日	秋の一斉清掃	
20	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール ピンポン
21	火	ふれあいデイサービス/おたっしや教室	ハーモニカ
22	水	福祉お茶会	ストレッチ教室/茶道/ピンポン
23	木		きもの着付け/気功/謡
24	金		バウンスボール
25	土		囲碁/バウンスボール
26	日		安来節
27	月		自彊術/季節を歌おう/手話/バウンスボール ピンポン
28	火	おたっしや教室	ハーモニカ
29	水		ストレッチ教室/ピンポン
30	木		
31	金		バウンスボール/ピンポン

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119

【メンズクラブ】 講演会

日時：10月15日(水) 9時30分～
場所：地区公民館2階 研修室1・2



活動 若葉台夕涼み縁日 2025 8月23日

8月23日(土)夕涼み縁日が開催されました。今年から場所を公民館から若葉台小学校へ変更しましたがたくさんの方が会場に足を運んでくれて暑さも吹き飛ばすくらい子どもも大人も十分楽しむ事ができました。参加していただいた皆様、各町内会、各種団体をはじめとする運営にご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。



8月27日(水) 歯周病に伴う認知症や健康管理講演会
歯周病と認知症は深い関係があります。歯周病を予防して歯の健康を守りましょう。



9月4日(木) わかば台子育て応援カフェ
食育推進員の方から適塩についての料理を教えてくださいました。ポイントをつかんでご家庭でも実践できますね。



9月2日(火) 16日(火) ふれあいデイサービス
2日(火)は若葉台ふるさと音頭



9月7日(日) 若葉台地区 総合防災訓練
訓練をする事で自分の役割・行動についてもう一度振り返って考えてみるのも大事な事ですね。



16日(火)はフレイル予防体操



第144回 川柳のあしおと
お題 「紅葉」
紅葉の 燃ゆる自然の 素晴らしさ
次月のお題「さざんか」
皆さまの投句をお待ちしています。



教室・サークル紹介

安来節

安来節教室でございます。イベントの出演に向けて東北民謡、山陰民謡の勉強を続けております。ごいっしょに民謡を唄ってみませんか。ごいっしょに三味線を弾いてみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。



9月11日(木) 若葉台カフェ
美味しいコーヒーを飲みながら楽しい会話とともに笑顔の花が咲きました。



9月17日(水) メンズクラブ
先生の指導受けながら丁寧にじっくりものづくりの作品を完成させました。



9月19日(金) 食育推進講習会
9月は防災月間です。サバ缶詰を使ったアレンジメニューを作りました。



【適塩料理教室】 <地域の仲間づくり事業>

日時：10月7日(火) 10時~12時
場所：地区公民館料理講習室
持参：エプロン、三角巾、マスク、お米0.5合
定員：15名 参加費：無料
講師：食育推進員 ※申込みは地区公民館(52-2616)まで。

11月

予告

11月21日(金) 自宅で作れる簡単おいしいメニュー3品を作ります。

お知らせ

~若葉台小学校からのひとこと~
☆秋の「花いっぱい運動」☆
秋の「花いっぱい運動」に取り組みます。プランターに植えた花は、地域にもお配りしています。児童とともに花植えにご協力いただけます方は、参加をお願いします。下の日時に、小学校前庭にお集まりください。
日時：10月21日(火) 13:00~13:35
(少雨決行、予備日：10月23日(木) 同時刻)

☆学校カフェ「カリヨン」Open☆
学校カフェ「カリヨン」を下記の日程でOpenします。お待ちしております。
日時：10月23日(木) 10:00~12:00

~若葉台小学校愛育会からのお知らせ~
【資源回収のお願い】
コンテナ設置型資源回収をします。

10月の回収日
5(日)・19日(日)
8:30~18:00

*回収品目は 新聞紙、本、雑誌類、段ボール、アルミ缶(牛乳パックは回収品目に含まれません)

【奉仕作業のお知らせ】
10月26日(日) 8:00~
猛暑対策のため今年は秋に実施します。学校周辺の皆様には騒音等迷惑をおかけいたしますがご理解ご協力よろしくお願いします。

【ハロウィンあいさつDAY】
10月31日(金)
子どもたち企画の仮装で元気にあいさつ運動をします。いつもと違った朝をお楽しみください。
【愛育会フェスティバル2025&地区文化祭(若葉台フェスティバル)開催】
11月15日(土)午後 若葉台小学校にて詳しくは今後配布するチラシ等をご覧ください。

10月 減塩を考えた適塩料理4品を作ります。

