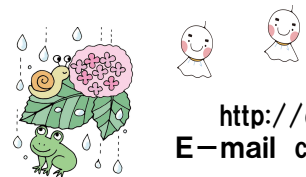


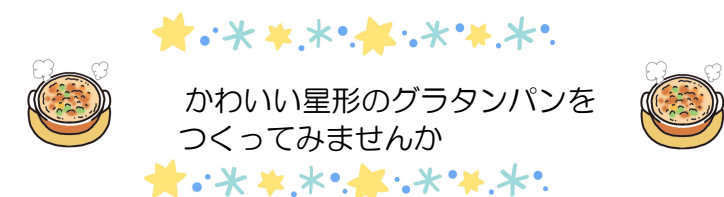
わかばだい

6月号 331号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

【星型グラタンパン】 地域の仲間づくり事業



日時：6月27日(金) 10時～12時
場所：地区公民館1階 料理講習室
講師：藤岡 美歩さん(徳吉薬局)
定員：12名
参加費：400円
持ち物：三角巾、エプロン、マスク
申込み：6月2日(月) 午前9時から電話で受付けます。(TEL 52-2616)

【人権教育研修県外視察のご案内】

※詳細は別途配布するチラシをご覧ください。

日時：6月21日(土)
7時45分発～17時30分着
研修：西御着総合センター(姫路市)
皮革工場見学、皮革資料館見学
鵜野(うずらの)飛行場跡
戦争遺跡(加西市)
昭和18年に完成した旧日本軍の
飛行場跡等

定員：20名
参加費：7,000円



主催：地区人権教育推進協議会
共催：地区公民館

【新刊図書のご案内】

- ・「カフネ」 著者 阿部暁子 講談社
 - ・「成瀬は信じた道をいく」 著者 宮島未奈 新潮社
 - ・「るるぶ大阪・関西万博へ行こう！」 JTBパブリッシング旅行ガイドブック編集部
- その他にも公民館にはたくさん本がありますのでご利用ください。



【わかば台子育て応援カフェ】

日時：6月5日(木) 10時～11時
場所：地区公民館2階
会費：無料
対象：若葉台地区の小学校入学までの子どもさんを育児している方は、どなたでも参加OKです。
テーマ：「お楽しみ工作やってみよう！」



◎保健師さんによる育児相談も行っています。

主催：地区民生委員児童委員協議会
共催：地区公民館

【若葉台カフェ】

日時：6月12日(木) 10時～12時(但しオーダーストップ11時30分)
場所：地区公民館1階 図書談話室
会費：100円 事前申込み不要
お気軽にお出かけください♪



【福祉相談コーナー】

桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。
ちょっと不安なことがあればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ちよりください。
主催：まちづくり協議会

【メンズクラブ】

県立美術館の見学と昼食会
日時：6月13日(金) 9時～13時半
会費：3,500円
(県立美術館の見学と昼食代)



※一般参加を募集(定員は20名)
60歳以上(男女問いません)

期限：5月29日(木)までに、公民館に連絡してください。(電話52-2616)

【若葉台食堂】

日時：6月21日(土) 11:30～13:00
場所：地区公民館1階 図書談話室 ホール
会費：200円(大人) 小学生(無料)
定員30名になり次第終了します。
※食アレルギーに対応できておりません。
どなたでもお気軽にお越しください。

主催：こみゆにてい・ホームズ若葉台

【ふれあいデイサービス】

日時：6月3日(火) 地区公民館
13時30分～15時
6月17日(火) 福祉講演会
13時30分～15時
「口腔ケアは寿命にかかわる？」
講師：鳥取市保健所
歯科衛生士 細田 裕子さん
各日：13時30分～15時
場所：地区公民館2階
会費：無料 申込み：不要
※どなたでも参加できます。
主催：地区社会福祉協議会



6月行事予定表

5月23日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	日		
2	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール ピンポン
3	火	ふれあいデイサービス	ハーモニカ
4	水	民児協定例会	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
5	木	わかば台子育て応援カフェ	
6	金		バウンスボール
7	土	公民館運営委員会	囲碁/バウンスボール
8	日		
9	月		自彊術/パッチワーク/オカリナ/手話 季節を歌おう/バウンスボール/ピンポン
10	火		ハーモニカ
11	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
12	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
13	金	メンズクラブ	いけばな/お菓子/バウンスボール
14	土	常任理事会	囲碁/バウンスボール
15	日		
16	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール ピンポン
17	火	ふれあいデイサービス	ハーモニカ
18	水		ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
19	木	館内清掃	
20	金		かごつくり/バウンスボール
21	土	人権教育研修県外視察/地域食堂	囲碁/バウンスボール
22	日		
23	月		自彊術/オカリナ/季節を歌おう/手話 バウンスボール/ピンポン
24	火		ハーモニカ
25	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
26	木		きもの着付け/気功/謡
27	金	星形グラタンパン	いけばな/バウンスボール
28	土		囲碁/バウンスボール
29	日		
30	月		自彊術/手話/バウンスボール/ピンポン

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



南
ひ
鮎



活動

5月8日（木）若葉台カフェ

美味しい珈琲を飲みながら楽しくおしゃべり♪憩いのひとときが一番の元気の源です☆



5月15日（木）

わかば台子育て応援カフェ

「急な発熱、どうしてる？」今回のテーマにそって保健師さんと話し合いました。



5月20日（火）ふれあいデイサービス

健康・体力測定、体操後はボッチャをしました。ボッチャは五感を使って適度な運動をすることによって脳に刺激を与えフレイル予防につながります。



教室・サークル紹介

きもの着付け

春はお花見。秋は紅葉狩りにでかけています。



気功

身体の中の気（エネルギー）・血・水の流れを良くして、自律神経のバランスを整え、自然治癒力を高める気功の教室です。気・血・水の流れを良くする動作・呼吸法・ツボ刺激などにより身体の不調を整えていきます。

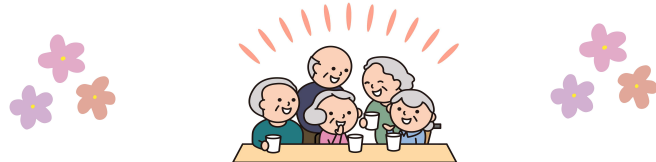


季節を歌おう

私たちといっしょに、季節の歌を歌いませんか？4月14日には、めだかの学校、池のこい、故郷を離るる歌、花のまわりで、かわいい魚屋さんなど15曲歌いました♡途中に、お茶タイムもありますよ。



教室やサークルに参加して仲間づくりをしませんか。



いけばな（嵯峨御流）

四季折々の草花にふれながら、嵯峨御流のいけばなを楽しんでいます。花との対話は心を整えるひとときです。いけばなで豊かな時間を過ごしてみませんか。初めての方も、昔少しやっていた方も大歓迎です。第2第4金曜日の午後2時、見学もお気軽にどうぞ。



はなみずき

月に2回若葉台音頭を作られた「三浦先生」に御指導頂き踊りのサークル「はなみずき」です。覚えが悪く先生にはご迷惑をかけていますけどお出掛けをしたり、楽しい仲間です。会員募集中です。



若葉台グラウンド・ゴルフクラブ

◎一日のスタートにグラウンド・ゴルフはいかがですか？

日時：毎朝約1時間（3ゲーム）
（季節により、7時、7時30分、8時開始）

場所：若葉台中央公園（北5丁目内）
経験のない方もOKです。
お待ちしております。



お知らせ

【「花いっぱい運動（春）」ご協力のお願い】
今年も、まちづくり協議会・愛育会との共催で「花いっぱい運動」取り組みます。

日時：令和7年6月10日（火）
13時00～13時35（小雨決行）
※春はフレンズグループの赤・青組が活動します。
※大雨で中止の場合は、当日午前10時頃にHPでお知らせします。

場所：若葉台小学校 前庭
参加対象者：保護者・若葉台地区まちづくり協議会・学校安全ボランティア・地域のみなさま

ご参加・ご協力いただけます方は、下記のいずれかの方法でお知らせください。

①電話：若葉台小学校 52-7200

②QRコードより：

☆6月の学校カフェ「カリヨン」のOpenは、6月26日（木）10時～12時です。
お待ちしております。



～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～

【資源回収のお願い】

コンテナ設置型資源回収を行います。

6月の回収日
1日（日）・15日（日）
8：30～18：00

*回収品目は新聞紙、本、雑誌類、段ボール、アルミ缶

（牛乳パックは回収品目に含まれません）
小学校正門付近に、コンテナを設置しています。ご家庭の資源の持ち込みのご協力をよろしくお願いいたします。

多目的広場の使用方法

火気厳禁

- ①若葉台地区公民館に空き状況を確認後、「使用申込及び機材借用書」を提出
- ②多目的広場のホワイトボードに記入
- ③機材を使用する場合は、公民館から鍵を借用（使用後は鍵を公民館に返却）
- ④使用後は整理整頓、清掃
- ⑤公民館に「報告書」を提出

まちづくり協議会