

わかばだい 5月号 336号

若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadaï@it.city.tottori.tottori.jp

【お花の寄せ植え体験】地域の仲間づくり事業
草花が芽吹き、色とりどりの花が咲き始める季節に
寄せ植えはいかがですか。

日時：5月29日(木) 10時～11時30分
場所：地区公民館2階 研修室3
講師：花家 井口 勇先生
定員：10名
参加費：600円
その他：汚れても良い恰好でお越しください

申込み：5月7日(水) 午前9時から電話で受
付けます。(TEL 52-2616)

【人権教育研修県外視察のご案内】

※詳細は別途配布するチラシをご覧ください。

日時：6月21日(土)
7時45分発～17時30分着
研修：西御着総合センター(姫路市)
皮革工場見学、皮革資料館見学
鶉野(うずらの)飛行場戦争遺跡
(加西市)
昭和18年に完成した旧日本軍の
飛行場跡等

定員：20名
参加費：7,000円

主催：地区人権教育推進協議会
共催：地区公民館



【6月のイベント】地域の仲間づくり事業 ・星型グラタンパン

※詳細は別途チラシをご覧ください。
日時：6月27日(金)
場所：地区公民館1階 料理講習室
講師：徳吉薬局
定員：12名
持ち物：三角巾、エプロン、マスク
申込み：6月2日(月) 午前9時から
電話で受付けます。
(TEL 52-2616)

【わかば台子育て応援カフェ】

日時：5月15日(木) 10時～11時
場所：地区公民館
会費：無料
対象：若葉台地区の小学校入学までの子どもさ
んを育児している方は、どなたでも参加
OKです。

テーマ「急な発熱、どうしてる？」

◎保健師さんによる育児相談も行っています。



主催：地区民生委員児童委員協議会
共催：地区公民館

【ふれあいデイサービス】

日時：5月20日(火)
13時30分～15時
場所：地区公民館2階 研修室1・2
会費：無料
申込み：不要
※どなたでもご参加できます。
主催：社会福祉協議会

【メンズクラブ】グラウンド・ゴルフ大会

日時：5月21日(水) 8時30集合
9時開始
場所：若葉中央公園
※雨天の場合は公民館でホールインワン大会
をします。



【若葉台カフェ】

日時：5月8日(木)
10時～12時
(但しオーダーストップ
11時30分)
場所：地区公民館 談話室
会費：100円
事前申込み不要

お気軽にお出かけください♪

【福祉相談コーナー】

鳥取市社会福祉協議会および
桜ヶ丘地域包括支援センター
の職員による福祉全般の相談
会を行っています。ちょっと
不安なことがあればカフェに
ご来店のおりにお気軽にお立
ちよりください。



主催：まちづくり協議会



皆次
さ月
まの
お投
題句
「菜
の花
」を
待ち
してい
ます。



喫待待待
茶ちちち
店わてわ
びたび
今たよた
年
も新新新
新茶茶茶
茶ののの
で味季香
を節り
お
出楽楽心
迎しし浮
えめむき
りか

南
ひ鮎鮎鮎

第
1
4
4
回
お
題
「新茶」
川柳のあしおと

5月行事予定表 4月25日 現在			
日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	木		
2	金		バウンスボール
3	土	<憲法記念日>	
4	日	<みどりの日>	
5	月	<こどもの日>	
6	火	<振替休日>	
7	水	民児協定例会	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
8	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
9	金		いけばな/お菓子/バウンスボール
10	土		囲碁/バウンスボール
11	日	<母の日>	
12	月		自彊術/パッチワーク/季節を歌おう オカリナ/バウンスボール/ピンポン
13	火		ハーモニカ
14	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
15	木	わかば台子育て応援カフェ	
16	金		かごづくり/バウンスボール
17	土		囲碁/バウンスボール
18	日		
19	月		自彊術/大正琴/バウンスボール/ピンボ ン
20	火	ふれあいデイサービス	ハーモニカ
21	水		ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
22	木		きもの着付け/気功/謡
23	金		いけばな/バウンスボール
24	土		囲碁/バウンスボール
25	日		
26	月		自彊術/季節を歌おう/オカリナ バウンスボール/ピンポン
27	火		ハーモニカ
28	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
29	木	お花の寄せ植え体験	
30	金		バウンスボール
31	土		囲碁/バウンスボール

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



活動

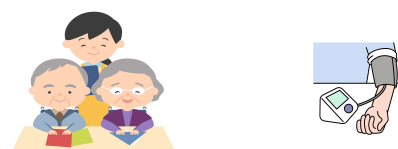
3月21日（金）ウィンナー教室
「つくしんぼ」の講師の方に手ほどきを受けながらウィンナー4種類作りしました。1本試食しましたが、とても美味しくて皆さん感激していました。



4月10日（木）若葉台カフェ
カフェでのんびり楽しいおしゃべりタイム♪
美味しいコーヒーを飲みながら会話が弾みますね。



4月15日（火）ふれあいデイサービス
この日は毎月の健康測定、体操、フレイル予防の体力測定をした後に骨粗しょう症の検査をしました。骨粗しょう症の予防にはバランスのよい食事と適度な運動が効果的です。食事では牛乳などに多く含まれるカルシウムや魚に豊富に含まれるビタミンD、納豆や海藻などに含まれるビタミンK、そのほかリンやマグネシウムなどを積極的に摂り適量のタンパク質も大切です。



教室・サークル紹介

喜多流・謡

地区の皆さん私たちの教室をお助け下さい。絶滅危惧？教室です。現在、生徒2人と先生と師範代の4人で、時に雑談、時に『若葉カフェ』のコーヒーを頂きながら楽しくやっております。謡いは、ハッキリ言って難しいものです。決まり・しきたり・時代背景・言葉・今の時代では理解しがたいところが多々ありますが、気楽にやっています。音痴お構いなし、大声張り上げ（中々出ないのですが）ればスカッとします。また、謡いの中であちこちの名所を旅する楽しみも有るのです。楽しいと感じる迄には少し時間がかかるでしょうが、だんだん、貴方も、その魅力に引き込まれていくことでしょう。お待ちしております。

茶道（裏千家）

楽しい茶道やってます。気軽に寄って下さい。



里山グラウンドゴルフ

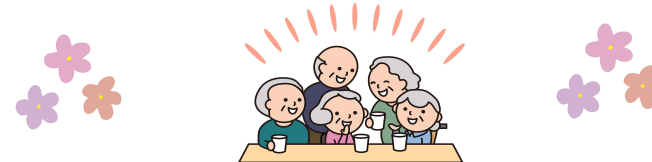
◎会員募集しています

毎週水曜日、多目的広場で8時30分から楽しく 愉快地身体と口を動かして遊んでいます。用具も準備しています。



一度体験に来られませんか。一緒に楽しみましょう！！
お待ちしております。

教室やサークルに参加して仲間づくりをしませんか。



バウンスボール

◎新規会員を募集しています。

日時：5月31日（土）13時～14時
場所：若葉台体育館
準備するもの：体育館シューズと運動の出来る服装。

※申込み不要。
どなたでも参加できます。

手話サークル

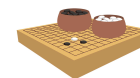
つらい手話サークルは手話を使ってコミュニケーションしたり、手話の単語や表現を学習したりしています。会員募集中です。興味あるけど難しそうだなと思われる方も大丈夫です。楽しく活動しています。初めての方もお子さま連れの方も参加できますので、ぜひ見学に来てみてください。お待ちしております。



囲碁

◎囲碁クラブ会員募集

毎週土曜日の13時～17時公民館1階図書室で、現クラブ会員6名（人生経験が豊かな人が多い）が「勝った(^_^)」「負けた(;_;)」と一喜一憂しながら対局しています。興味のある方は様子を見に来て頂き以後（囲碁）入会をお願いします。<(_ _)>
会費は無し（タダ）です。年齢、性別、住居、碁歴（段級位）等すべて不問です。



お知らせ

～若葉台小学校からのひとこと～

新たに5名の職員を迎え、令和7年度のスタートを切りました。本年度も、「地域とともにある学校」をめざします。学校教育へのご理解とご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

学校教育を支えてくださるボランティアを募集しています。

○「読み聞かせボランティア」
毎月第1火曜日照8：15～8：25

○「学校安全ボランティア」
毎朝各丁区での見守り

○「スペシャルあいさつDAY」
毎月2日間
保護者と学校安全ボランティア、児童等が
あいさつ運動

ご協力いただけます方がありましたら、若葉台小学校へ連絡をお願いします。
（52-7200）

～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～

【資源回収のお願い】
コンテナ設置型資源回収を再開します。

5月の回収日
4日（日）・18日（日）
8：30～18：00

回収品目は 新聞紙、本、雑誌類、段ボール、アルミ缶（牛乳パックは回収品目に含まれません）ご家庭の資源の持ち込みのご協力をよろしくお願いいたします。

【奉仕作業支援のお願い】
5月11日（日）※時間は調整中
晴天時：親子で校庭の草取り
雨天時：保護者のみ校舎清掃

児童と一緒に草取りなどご協力をお願いします。