

# わかばだい

12月号 331号



**若葉台地区公民館**  
 鳥取市若葉台南2丁目16-1  
 TEL 52-2616 Fax 52-4119  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1>  
 E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

## 【お花のフルーツサンド】～地域の仲間づくり事業～

日時：12月20日(金) 10時～12時  
 場所：地区公民館1階 料理講習室  
 講師：福本 紘子さん(徳吉薬局管理栄養士)  
 定員：12名  
 参加費：400円  
 持ち物：エプロン、マスク、三角巾  
 作った物は容器に入れて持ち帰っていただきます。

## 【迎春花】

日時：12月27日(金) 10時～11時30分  
 場所：地区公民館2階 研修室1・2  
 定員：20名  
 講師：花家 井口 勇さん  
 参加費：1000円  
 ◎申込み：各日とも12月2日(月)AM9時～  
 電話で受付ます。(電話52-2616)  
 ※一家庭おひとりの申込みでお願いします。

## 【メンズクラブ】講演会「まちづくりに学ぶ」

日時：12月19日(木)  
 場所：地区公民館2階 研修室1・2  
 講師：大和地区公民館 館長 中村 徹 様  
 ◎地域の方もご自由にご参加してください。

## 【年末の交通安全県民運動】

12月9日(月)～12月18日(水)  
 年間スローガン(R3～R7)  
 「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」



## 12月6日(金)館内清掃

館内清掃の為、終日公民館の利用ができません。  
 ご了承ください。

## 12月29日(日)～1月3日(金)

事務室に閉室になります。



## 【クリスマスイルミネーション in 若葉台2024】

### イルミネーション点灯式

日時：12月14日(土)  
 16時30分～17時 イベント(若葉台体育館)  
 17時 点灯式(駐車場)

◎点灯式後にサンタさんからのプレゼントがあります。  
 イルミネーションは12月14日(土)～24日(水)  
 17時～22時まで点灯します。



主催：まちづくり協議会・体育会  
 共催：公民館

## 【若葉ふれあいデイ】

日時：12月3日(火) 13時30分～15時  
 場所：地区公民館2階 研修室1・2  
 会費：無料 申込み：不要

どなたでもご参加いただけます。

主催：社会福祉協議会

## 【わかば台子育て応援カフェ】

日時：12月5日(木) 10時～11時  
 場所：地区公民館  
 会費：無料 申込み：事前申込み  
 対象：若葉台地区の小学校入学までの子どもさんを育児している方はどなたでも参加OKです。

◎保健師さんによる育児相談も行っています。

料理教室です♪  
 メニューはお楽しみに～(^-)-☆

主催：民生委員児童委員協議会

## 【若葉台カフェ】

日時：12月12日(木) 10時～12時  
 (但しオーダーストップ11時30分)  
 場所：地区公民館 談話室  
 会費：100円 事前申込み不要  
 お気軽にお出かけください

## 【福祉相談コーナー】

鳥取市社会福祉協議会および桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。ちょっと不安な事があればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ち寄りください。

主催：まちづくり協議会

皆次月のお投句「をみお待ち」をしています。

一年漢年  
 年末方末  
 ののでは

総身胃神  
 しの腸さ  
 め締のん  
 くめ中棚  
 りくをの  
 のく  
 り大大  
 大掃掃  
 掃大除除  
 除掃除  
 !除!

久米南  
 鮎鮎仙ひ

第141回 川柳のあしおと  
 「大掃除」

## 12月行事予定表

11月22日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	日		
2	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール ピンポン
3	火	若葉ふれあいデイ/おたっしや教室	ハーモニカ
4	水	民児定例会	はなみずき/ストレッチ教室/ピンポン
5	木	わかば台子育て応援カフェ	
6	金	大掃除	バウンスボール
7	土		囲碁/バウンスボール
8	日		
9	月		自彊術/パッチワーク/季節を歌おう/手話 オカリナ/バウンスボール/ピンポン
10	火	おたっしや教室	ハーモニカ
11	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
12	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
13	金		お菓子/いけばな/バウンスボール
14	土	イルミネーション点灯式 常任理事会	囲碁/バウンスボール
15	日		
16	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール/ ピンポン
17	火	おたっしや教室	
18	水		ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
19	木	メンズクラブ	
20	金	お花のフルーツサンド	かごづくり/バウンスボール
21	土		囲碁/バウンスボール
22	日		
23	月		自彊術/季節を歌おう/オカリナ/手話 バウンスボール/ピンポン
24	火	おたっしや教室	ハーモニカ
25	水		ストレッチ教室/茶道
26	木		きもの着付け/気功/謡
27	金	迎春花	いけばな/バウンスボール
28	土		囲碁
29	日		
30	月	12/29～1/3事務室閉室	
31	火		

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



**第25回 若葉台地区文化祭が開催されました**

10月26日(土)27日(日)公民館で活動するサークルや各団体が、日頃の学習や文化活動の成果を披露しました。利用団体の作品や活動紹介の展示・演技の発表、近隣の学校等児童生徒の作品展示、そのほか楽しめるイベントを実施し、たくさんの方が来場されました。そして文化祭にご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。



**10月31日(木) 干支の押絵作り**

来年の干支を作りました。それぞれ模様の出し方を工夫して個性あふれる作品ができました。



**11月3日(日) 爽秋ウォーキング**

天気にも恵まれ体調にあったコースを(5km、2km)自分のペースで歩き爽秋の若葉台を満喫していただきました。

2キロコース



5キロコース



～優勝おめでとうございます～  
ねんりんピックはばたけ鳥取2024  
(第36回全国健康福祉祭とっとり大会)  
バウンスポール交流大会



深澤克之、松浦猛仁、啜芳孝、溝口昌子

**11月7日(木) わかば台子育て応援カフェ**

「子育てのストレス解消どうしてる？」をテーマに話し合いをしてその後ストレッチをしました。



**11月8日(金) 健康講座とフレイル予防体操**

脳卒中予防と誤嚥性肺炎についての話を聞いた後、フレイル予防体操をしました。身近な問題として真剣に学びました。



**11月5日(火) 若葉ふれあいデイ**

ヤクルトさんを講師に迎えて「ウィルスをとめないからだ作り」の話を聞きました。



**活動**

**アダプトの会 10/29,11/5,10,12**

わかば中央通り産業技術センター側から始まり大池遊歩道北6丁目側の植え込みの枝刈りわかば中央通り交差点(南2、南6、南5)と特養入り口等の花壇に花の植栽等まで整備してくださいました。丁寧な作業をいつもありがとうございます。



**11月14日(木) 若葉台カフェ**

美味しいコーヒーを飲みながら会話の花が咲きました。穏やかな時間が過ぎていきました。



**11月16日(土) 愛育会フェスティバル**

きらきらオリジナルきんちゃくづくりにたくさんの方が参加してくださいました。



**11月9日(土) グラウンドゴルフ大会**

快晴の秋晴れの中、今回はどんぐり児童クラブのこどもさんも参加して大いに盛り上がりました。

おめでとうございます  
優勝 轟 義友さん(北3)  
2位 井関 賀津幸さん(北3)  
3位 井上 哲也さん(北6)

**お知らせ**

**☆学校カフェ「カリヨン」Open☆**

学校カフェ「カリヨン」を下記の日程でOpenします。12月は地域の方のハーモニカの素敵な演奏が予定されています。気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

日時：令和6年12月19日(木) 10:00~12:00

**「冬季休業日」のお知らせ**

後期前半は、学校教育へのご理解とご協力をありがとうございました。学校は、12月25日(水)から1月6日(月)まで、冬休みに入ります。子どもたちには、健康で安全な充実した冬休みにしてほしいと願っています。ご家族や地域の皆様のあたたかい見守りと声かけを引き続きよろしく願いいたします。

～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～

**【資源回収のお願い】**

コンテナ設置型資源回収をします。

12月の回収日  
1(日)・15日(日)  
8:30~18:00

※回収品目は新聞紙、本・雑誌類、段ボール、アルミ缶  
(牛乳パックは回収品目に含まれません)

ご協力よろしくお願いします

**【大山乳業工場見学と倉吉散策】**

※詳細は別途チラシをご覧ください。<特色ある公民館活動事業>

日時：令和7年1月17日(金)  
9時~15時30分頃(8時50分まで公民館へ)  
場所：琴浦町、倉吉方面  
定員：20名(60歳以上の方)  
参加費：1,750円(昼食代)  
申込み：12月16日(月)9時~

**七草粥 無病息災を願って**

日時：令和7年1月5日(日)  
10時30分~12時  
場所：若葉台地区公民館  
会費：無料  
主催：まちづくり協議会

**若葉台消防出初式**

日時：令和7年1月5日(日)  
10時~  
場所：大池周辺  
主催：地区自主防災会

詳細は別途チラシをご覧ください。