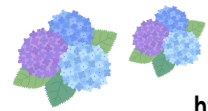


公民館だより
わかばだい

6月号 325号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

【若葉台カフェ】

日時：6月13日（木）10時～12時
（但しオーダーストップ11時30分）
場所：地区公民館 談話室&ホール
会費：100円 事前申込み不要
お気軽にお出かけください



【福祉相談コーナー】

鳥取市社会福祉協議会および桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。ちょっと不安なことがあればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ちよりください

主催：まちづくり協議会



【わかば台子育て応援カフェ】

日時：6月6日（木）
10時～11時
場所：地区公民館
会費：無料（申込み不要）
対象：若葉台地区の小学校入学までの子どもを育児している方はどなたでも参加OKです。
遊びにきてね♪



・保健師さんによる育児相談も行っていきます。

【テーマ】
「地震・誤飲・転落ヒヤッと体験」

主催：民生委員児童委員協議会
共催：地区公民館

6月の公民館事業 ～地域の仲間づくり事業～

【夏バテ予防ランチ】

日時：6月7日（金）10時～12時
場所：地区公民館1階 料理講習室
講師：藤岡 美歩さん（徳吉薬局）
定員：12名
参加費：300円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾
☆作った物は容器に入れて持ち帰っていただきます。

※申込み：5月27日（月）AM9時～電話で受付ます（52-2616）

（メニュー）

- ・梅としらすの混ぜご飯
- ・蒸し豚のおろしソースかけ
- ・オクラのわさびごま和え
- ・かぼちゃのチーズ焼き
- ・あじさいゼリー



【曲げわっぱのお弁当箱作り】

日時：6月29日（土）10時～11時30分
場所：地区公民館2階 研修室1・2・3
講師：天川 敏之先生
（智頭農林高等学校教諭、鳥取市ものづくりアドバイザー）
定員：12名 ※汚れてもよい服装でおこしください。

参加費：400円
持ち物：飲み物
※申込み：6月4日（火）AM9時～電話で受け付けます（52-2616）



7月の公民館事業 ～地域の仲間づくり事業～

【おでかけ応援講座・フレイル&頻尿予防】

日時：7月16日（火）
13時30分～14時30分
場所：地区公民館2階 研修室1・2
講師：花王グループ社会コミュニケーション部門 新光代さん
定員：20名
参加費：無料



【自宅で作れる簡単フレンチ講習会】

日時：7月18日（木）10時～12時
講師：ピストロフライパン 奥平 常男さん
場所：地区公民館 調理講習室
定員：12名
参加費：400円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾
講習会後は先生のお話を聞きながら楽しいランチ会です♪



（メニュー）

- ・豆腐ちくわのソース・ラビゴット
- ・サンジェルマンスープ
- ・若鶏のプロバンス風
- ・大山岸田牧場の牛乳で作ったブランマンジェ

※申込み：各日とも6月24日（月）AM9時～電話で受け付けます。

【ふれあいデイサービス若葉】

日時：6月18日（火）13:30～15:00
場所：地区公民館2階 研修室1・2
会費：無料 ◎ 申込み不要です



主催：社会福祉協議会



6月行事予定表

5月24日 現在

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	土		囲碁/バウンスボール
2	日		
3	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール ピンポン
4	火		ハーモニカ
5	水	民児定例会	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
6	木	わかば台子育て応援カフェ	
7	金	夏バテ予防ランチ	バウンスボール
8	土		囲碁/バウンスボール
9	日		
10	月		自彊術/パッチワーク/手話/バウンスボール ピンポン
11	火		ハーモニカ
12	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
13	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
14	金		お菓子/いけばな/バウンスボール
15	土		囲碁/バウンスボール
16	日		
17	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスボール ピンポン
18	火	ふれあいデイサービス若葉	ハーモニカ
19	水	メンズクラブ	はなみずき/ストレッチ教室/ピンポン
20	木	館内清掃	
21	金		かごつくり/バウンスボール
22	土		囲碁/バウンスボール
23	日		
24	月		自彊術/オカリナ/手話/バウンスボール ピンポン
25	火		ハーモニカ
26	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
27	木	若葉台小学校カフェ「カリヨン」	きもの着付け/気功/謡
28	金		いけばな/バウンスボール
29	土	曲げわっぱのお弁当箱作り	囲碁/バウンスボール
30	日		

日程は変更になる場合があります。ご了承ください

電話 52-2616 FAX 52-4119

【メンズクラブ】～史跡見学～

日時：6月19日（水）
場所：青谷かみじち史跡公園



活動

4月27日（土）若葉台里山ウォーキング

地区の皆さんが春の里山コースをウォーキングされました。小・中学校の「やってみようデー」となっており例年に比べて参加者が多くて賑やかなウォーキングとなりました。

南5・南6



南2・南3



北2・北3・北4・北6・小学校・こども園



5月9日（木）若葉台カフェ

美味しいコーヒーを飲んでほっと一息♪
自然と会話が弾みます。



5月16日（木）わかば台子育て応援カフェ

我が家のメディアのルールってある？をテーマ
にそれぞれ話し合いをしました。



5月21日（火）ふれあいデイサービス若葉

住民が集まって、近所の情報をやりとりしながら災害時の動きを想定した『防災福祉マップ』を作りました。



5月22日（水）メンズクラブ

爽やかな風の吹く快晴の中、グラウンドゴルフ
大会が開催されました。皆さんがんばってプレー
されました。お疲れ様でした。



【クールシェルターの設置】

（暑さを避ける一時休憩所）
気温が高くなる夏期に休憩所として、熱中症にならないようにいつでも誰でもぜひ公民館をご利用ください。

【温湿度計の貸出しを行います】

公民館では、6月から温湿度計を貸し出します。体調管理に役立つ「温湿度計」。体感では把握しにくい梅雨どきの湿度上昇や、見逃しがちな室温の変化など正確に知ることができます。これから暑い時期になり熱中症になりやすい環境かどうか判断する事ができます。利用希望の方は公民館へご連絡ください。

公民館（0857）52-2616



公民館にお花
をもってきて
くださいまし
た。ありがと
うございます。



皆次
さ月
まの
お題
投句を
「海」
を
お待
ちし
てい
ます。

水地こ 第
無う球の 1
月ウの時 3
にス期 9
の温は 回
う暖 川
す裾化屋 柳
いも増眠 の
こちしが あ
ーあ た
ヒげ熱り
ーてい
夏
ひ夏至夜
とりの至眠
の風 れ
飲す
む

ささ 久
かか 米
ええ 鮎
仙



お知らせ

～若葉台小学校からのひとこと～ 【春の「花いっぱい運動」参加のお願い】

今年も、まちづくり協議会と共催で「花いっぱい運動」に取り
組みます。「花いっぱい運動」で、児童とともに花植えにご協力
いただけます方は、参加をお願いいたします。

日時：令和6年6月11日（火）12:55～13:30

（小雨決行、予備日：翌日6月13日（木）同時刻）

場所：若葉台小学校 前庭

※連絡先：若葉台小学校 52-7200

☆6月の学校カフェ「カリヨン」のOpenは、
6月27日（木）10時～12時です。お待ちしております。

☆6月のスペシャルあいさつDAYは
6月3日（月）4日（火）です。宜しくお願いします。

～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～ 【資源回収のお願い】

コンテナ設置型資源回収を開始します。



6月の回収日
2日（日）・16日（日）
8:30～18:00

*回収品目は 新聞紙、本・雑誌類、段ボール、アルミ缶
（牛乳パックは回収品目に含まれません）
小学校正門付近に、コンテナを設置しています。
ご家庭の資源の持ち込みのご協力を宜しくお願いいたします。

【若葉台小学校推奨 集まれ！若葉台っ子6年生★子ども料理教室】

子どものための料理教室を開催いたします。料理することの楽しさを
体験しましょう。意外な特技が見つかるかもしれませんよ。

日時：7月13日（土）・20日（土）10時～14時

場所：地区公民館

会費：無料

対象：若葉台小学校 6年生

定員：15名ずつ（どちらかの日にちをお選びください。）

*メニューはお楽しみ？
*お土産も準備してお待ちしています。友だちと誘い合ってご参
加ください。
*詳しい案内と申し込み用紙は後日、若葉台小学校を通して配布
いたします。



主催：民生委員・児童委員協議会
地区食育推進員会
共催：地区公民館