

# わかばだい 11月号 318号



若葉台地区公民館  
鳥取市若葉台南2丁目16-1  
TEL 52-2616 Fax 52-4119  
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1  
E-mail cc-wakabadaidai@it.city.tottori.tottori.jp

## 【わかばキッズ】

日時：11月2日(木)  
10時～11時

場所：地区公民館

会費：無料(申込み不要)

対象：若葉台地区の0歳から就園前の子どもさんとその家族。遊びにきてね♪

・保健師さんによる育児相談も行っています。



主催：民生委員児童委員協議会

## ミニミニコンサート



## 【若葉台カフェ】

日時：11月9日(木) 10時～12時  
(但しオーダーストップ11時30分)

場所：地区公民館 談話室・印刷室  
会費：100円 事前申込み不要

お気軽にお出かけください



## 【福祉相談コーナー】

鳥取市社会福祉協議会および桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。ちょっと不安なことがあればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ちよりください

主催：まちづくり協議会

## 【ふれあいデイサービス若葉】

日時：11月7日(火) バスの旅に出かけます。  
申込みは締め切っています。

11月21日(火) 地区公民館にて  
13:30～15時

11月25日(土) 講演会  
13時30分～14時30分  
健康講座(骨粗しょう症のお話)です。無料です。どなたでもご参加できます。自分自身のためにお話を聞きましょう。参加お待ちしております。

主催：地区社会福祉協議会



## 【若葉台爽秋ウォーキング】～やってみよう!でー(day)参加事業～

※詳細は別途配布のチラシをご覧ください。

日時：11月5日(日) 9時30分～11時頃まで  
(開催10分前には公民館へ集合してください)

集合場所：地区公民館玄関前

会費：無料

ウォーキングコース

- ①大池2キロコース
- ②健康5キロコース

- ・小学生以下は必ず保護者同伴をお願いします。
- ・歩きやすい服装でおいでください。
- ・帽子、飲み物、タオル等 各自で用意してください。(ハチ対策に帽子や服装は明るい色で、香水等は、つけないでください)



## 【第8回若葉台地区グラウンドゴルフ大会】

※詳細は別途配布のチラシをご覧ください。

日時：11月11日(土) 9時～(受付開始は8時30分～)

場所：地区多目的広場

会費：無料

申込み：各日とも10月30日(月)まで

(電話52-2616又は申し込み用紙)



各大会 主催：まちづくり協議会 健康づくり推進委員会 体育会  
共催：若葉台地区公民館

## 【揚げカレーパン作り】<地域の仲間づくり事業>

日時：11月22日(水)  
9時30分～11時頃

場所：地区公民館 料理講習室  
講師：中嶋 和子さん 会費：300円

持ち物：エプロン、マスク、三角巾  
持ち帰り容器

申込み：11月6日(月) 9時から電話で  
受付けます(52-2616)



## 【メンズクラブ】

地域を笑顔に!音楽でつながる、心・元気  
教室ミュージック・ケア、チェアエクササイズなど介護予防、認知症予防につながります。

日時：11月15日(水)

場所：地区公民館2階 研修室1・2

講師：るりゆ〜る 三村 恵理さん

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装  
会費：無料 定員：10名

申込み：10月30日(月) 9時から電話で  
受付けます。公民館(52-2616)

共催：地区公民館



皆次  
さ月  
まの  
のお  
投題  
句「風」  
を  
お  
待  
ち  
し  
て  
い  
ま  
す。

食秋孫食  
欲の三べ  
の風人る  
の前  
量食食  
へ欲欲食  
し増の欲  
てし秋そ  
もてでそ  
する  
瘦笑  
せ顔鍋食  
たあ三前  
いりつ酒  
の

さ 久  
か 南  
え 鮎  
ひ 仙

第  
1  
3  
5  
回  
お  
題  
「  
食  
欲  
」  
川  
柳  
の  
あ  
し  
お  
と



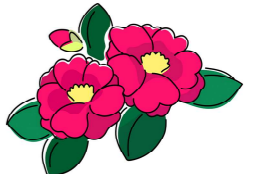
## 11月行事予定表

10月20日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	水		ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
2	木	わかばキッズ	
3	金	<文化の日>	バウンスポール
4	土		囲碁/バウンスポール
5	日	若葉台爽秋ウォーキング	
6	月		自彊術/大正琴/バウンスポール ピンポン
7	火	ふれあいデイサービス若葉 おたっしや教室	ハーモニカ
8	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
9	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
10	金		お菓子/いけ花/バウンスポール
11	土	グラウンドゴルフ大会	囲碁/バウンスポール
12	日		
13	月		自彊術/パッチワーク/オカリナ バウンスポール/ピンポン
14	火	おたっしや教室	ハーモニカ
15	水	メンズクラブ(リズム体操) 集団検診準備	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
16	木	集団検診	
17	金		かごづくり/バウンスポール
18	土	愛育会フェスティバル	囲碁/バウンスポール
19	日		
20	月		自彊術/大正琴
21	火	ふれあいデイサービス若葉 おたっしや教室	ハーモニカ
22	水	揚げカレーパン作り	ストレッチ教室/茶道/ピンポン
23	木	<勤労感謝の日>	
24	金		いけ花/バウンスポール
25	土	講演会(地区社協)	囲碁/バウンスポール
26	日		
27	月		自彊術/オカリナ/バウンスポール/ピンポン
28	火	おたっしや教室	ハーモニカ
29	水		ストレッチ教室
30	木		きもの着付け/気功/謡

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



# 活動



# お知らせ



**9月27日(水) 介護予防体操教室**  
椅子に座って体操をしました。普段使っていない筋肉を動かす事で細胞が活性化された気がします。音楽に合わせて体を動かし楽しむ事ができました。



**10月7日(土) ハーバリウム作り**  
10月はハロウィンと言う事でハロウィンの絵のハーバリウムを作りました。お父さんお母さんに手伝ってもらいながら楽しんで作る事ができました。



**10月12日(木) 若葉台カフェ**  
少し肌寒くなってきた季節に美味しいコーヒーを飲みながらほっと一息。会話が弾みあつという間に楽しい時間が過ぎて行きました。



～若葉台小学校からのお知らせ～  
**☆学校カフェ「カリヨン」Open☆**  
学校カフェ「カリヨン」を下記の日程でOpenします。11月は4年生の「わかばエコフェスティバル」、5年生の「わかば五ツ星フェスティバル」を予定しています。気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。  
日時：令和5年11月30日(木) 10:00～12:00

**☆学習発表会・愛育会フェスティバル☆**  
11月18日(土) 午前の学習発表会は、児童の家族とご招待した方みの観賞といたしますが、午後の愛育会フェスティバルは保護者・地域・企業・学校・行政機関よりたくさんのコーナーを出して頂き、地域の方に参加していただけるように予定しています。ぜひ、お越しください。

**10月3日(火) ふれあい  
デイサービス若葉**  
血圧測定をして健康チェックをした後に文化祭に出展する小物作りをしました。毎月の測定は健康につながりますね。



**10月8日(日) 地区人権教育  
全体研修会**  
「インターネットと部落差別」というテーマでした。インターネット上で起こっている事、それを私たちはどのように認識する事が必要か一緒に考え学ぶ良い機会になりました。



**10月17日(火) 秋の  
花いっぱい運動**  
小学校のみなさんと地域のみなさんと一緒にお花の苗を植えました。公民館にもありがとうございます。



～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～  
**【資源回収のお願い】**  
コンテナ設置型資源回収をします。

11月の回収日  
**5日(日)・19日(日)**  
8:30～18:00

\*回収品目は新聞紙、本・雑誌類、段ボール、アルミ缶(牛乳パックは回収品目に含まれません)

**【愛育会フェスティバル 2023 開催】**  
11月18日(土) 午後 若葉台小学校にて多くの地域団体・校区企業様・近隣学校の方々の協賛・協力をいただき『～つくる つながる 若葉台～』をテーマに4年ぶりの愛育会フェスティバルを開催します。詳しくは今後配布するチラシをご覧ください。

**10月5日(木) わかばキッズ**  
お母さんと一緒にリトミック。音に触れあいながら楽しい時間を過ごしました。



**10月11日(水) お茶会  
(地区社会福祉協議会)**  
「茶道」を通して、子どもたちも自然と和の心を学ぶことができました。お茶会の雰囲気を楽しんだ時間でした。



**10月17日(火)  
ふれあいデイサービス若葉**  
クリスマスツリーをみなさん頑張って作りました。かわいいですね。



**10月18日(水) メンズクラブ**  
10月に造花作り(色紙で百合を作成しました)並べると華やかになりますね。素敵に仕上がりました。

