

わかばだい

8月号 31号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

【わかばキッズ】

日時：8月3日(木)
10時～11時

場所：地区公民館
会費：無料(申込み不要)

対象：若葉台地区の0歳から就園前の子どもとその家族。遊びに来てね♪

・保健師さんによる育児相談も行っています。



主催：民生委員児童委員協議会

プール遊び



【若葉台ふるさと祭り】

※詳細は別途配布するチラシをご覧ください。

日時：8月26日(土)
16:00～20:00

場所：若葉台地区公民館駐車場 及び
若葉台体育館駐車場

内容：☆飲食バザーコーナー
☆ゲームコーナー
☆踊り

遊びに来てね



主催：地区まちづくり協議会
共催：地区公民館

【スマホ教室 応用編】

日時：8月22日(火)
10:30～12:00

場所：地区公民館 研修室3

定員：10名

会費：無料

内容：ライングループ作成
公式アカウントについて
アプリインストール
グーグルレンズ(画像検索)
鳥取市の電子申請の仕方等
質問タイム(20分～30分)



申し込み：8月1日(火) 9時～
電話で受付ます(52-2616)

【食育伝達講習会のお知らせ】

日時：8月30日(水)
10:00～12:00

場所：地区公民館 料理講習室
参加費：無料
持ち物：米1/2合 エプロン 三角巾 マスク

◎申し込みは公民館まで(52-2616)
締め切りは8月21日(月)

若葉台地区食育推進員



いつものお
かずにもう
一品

【きもだめし】

日時：8月26日(土)
受付：18:15～19:00
受付場所：小学校体育館
会場：若葉台小学校校舎
開始：18:45
終了：20:00

★下学年の児童は、保護者または上
学年がご同伴をお願いします。



主催：地区青少年育成協議会
若葉台おやじの会
共催：地区公民館

【キッズチャレンジ】

・詳細は公民館にお問い合わせください
8月5日(土)

・押し花アート体験
13:30～



皆次
さ月
まの
お投
の題
句「
梨」
を
お待
ちし
てい
ます。

軒こ朝朝
下の顔顔
の季にの
節
プ 水 夢
ラ心やの
ンうり研
タる園究
のお児
ぞすのノ
く ノー
朝日ベ
二顔課ル
葉よで賞
の!す
顔

お題 「朝顔」

第134回 川柳のあしおと

さ 久
か 南
え 米
鮎 仙



8月行事予定表

7月21日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	火		ハーモニカ
2	水	民児協定例会	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
3	木	わかばキッズ	
4	金		バウンスポール
5	土	キッズチャレンジ(木工をしよう 押し花アート体験) 常任理事会	囲碁/バウンスポール
6	日		
7	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスポール ピンポン
8	火		ハーモニカ
9	水		ストレッチ教室/ピンポン
10	木	若葉台カフェ	気功/謡
11	金	〈山の日〉	
12	土		
13	日	事務室閉室	
14	月		
15	火		
16	水	メンズクラブ	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
17	木		
18	金	押し花アート体験	かごつくり/バウンスポール
19	土		囲碁/バウンスポール
20	日		
21	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスポール ピンポン
22	火	スマホ教室(応用編)	ハーモニカ
23	水		ストレッチ教室/ピンポン
24	木		気功/謡
25	金		バウンスポール
26	土	ふるさと祭り きもだめし	
27	日		
28	月		自彊術/オカリナ/手話/バウンスポール/ ピンポン
29	火		ハーモニカ
30	水	食育伝達講習会	ストレッチ教室/ピンポン
31	木		

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



活動



お知らせ



6月29日(木) 男性のための若返りストレッチ教室
 今回は血流改善、転倒防止、肩こり・腰痛解消を意識した体操を集中的にまなびました。



7月4日(火) ふれあいデイサービス若葉



フレイル予防のお話を聞きました。

童謡をみんなで唄いました。気分もアップしますね



7月18日(火) ふれあいデイサービス若葉
 アルツハイマーについて学習しました。



クールシェルターとして公民館をご利用ください。

クールシェルターとは熱中症予防を目的とした休憩所です。散歩の途中にでも公民館で「ちょっとひと休み」。どうぞお気軽にご利用ください。



～若葉台小学校からのひとこと～
「夏季休業日」のお知らせ

前期前半は、学校教育へのご理解とご協力をありがとうございました。学校は、7月22日(土)から8月24日(木)まで、夏休みに入ります。子どもたちには、健康で安全な充実した夏休みにしてほしいと願っています。ご家族や地域の皆様のあたたかい見守りと声かけを引き続きよろしくお願いいたします。

8月のスペシャルあいさつDAYは
 8月25日(金) 28日(月)です。
 宜しくお願いします。

6月30日(金) 発酵食品料理教室
 3種類の発酵食品と味噌を使った4品の料理を作りました。みそまるは味噌にだしと具材を混ぜて丸めた即席みそ汁です。気軽に取り入れて免疫力アップに繋がっていただけたいですね。



7月6日(木) わかばキッズ
 七夕様に願いをこめて
 願いが叶うといいですね～☆



7月3日(月) スポーツ交流会♪
 若葉台小学校3年の児童と地域の方と一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。



7月13日(木) 若葉台カフェ
 みなさん、美味しいコーヒーを飲みながら和気あいあいと楽しい時間が過ぎていきました。来月もぜひカフェに～♪



公民館利用についてのお願い

公民館は、皆様に気持ち良くご利用いただく施設です。ご利用にあたって、以下の事にお気をつけ下さい。

- ◎使用した机、椅子などは元通りに片付けをお願いします。
- ◎使用後は必ず掃除機をおかけ下さい。
- ◎各部屋の窓、玄関の戸締りと施錠をお願いします。(カーテンを閉める前に施錠をお願いします。)
- ◎ごみは各自お持ち帰り下さい。
- ◎使用後はエアコンや電気、ガスを必ずお切り下さい。(特にこの時期エアコンの切り忘れにご注意を!!)
- ◎お帰りの際には、忘れ物がないかまいちど確認をお願いします。
- ◎備品を破損した場合には、必ず事務室にご連絡をお願いします。



～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～

【資源回収のお願い】

コンテナ設置型資源回収を行います。ご家庭の資源の持ち込みのご協力をよろしくお願いいたします。

8月の回収日 6日(日)・20日(日)
 8:30~18:00

*回収品目は 新聞紙、本・雑誌類、段ボール、アルミ缶
 (牛乳パックは回収品目に含まれません)

【奉仕作業支援のお願い】

小学校の環境整備奉仕作業を行います。

8月20日(日) 草刈り 6:00~7:30
 草取り 7:30~8:30

児童と一緒に草取りと草刈り機で刈った草集め作業です。残暑の厳しいころですが、ご協力をお願いします。

7月19日(水) メンズクラブ

鳥取市社会福祉協議会の方を講師にお迎えして健康講座とフレイル対策の為の運動を学びました。運動をすることで、気分転換やストレスの発散となり、精神的な安定を促すこともできます。



事務室閉室のお知らせ

8月11日(金) (山の日) 12日(土) 13日(日)
 14日(月) 15日(火)

お盆休みの為、事務室は閉室します。ただし貸館は従来通りですので、この期間中に公民館、体育館をご利用の方は必ず10日(木)までに鍵のお引きとりをお願いします。