

わかばだい

6月号 31号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadaidai@it.city.tottori.tottori.jp



【わかばキッズ】

日時：6月1日(木)
10時～11時30分

場所：地区公民館

会費：無料(申込み不要)

対象：若葉台地区の0歳から就園前の子どもとその家族。遊びにきてね♪

・保健センターさんによる育児相談を行っています。

親子で体操

お友達
みなさん遊
びに来てね



主催：民生委員児童委員協議会

6月の公民館事業 ～地域の仲間づくり事業～

【つまみ細工教室】「紫陽花」をつくります

日時：6月7日(水) 13時30分～16時
場所：地区公民館2階 研修室3
講師：清水 左与子さん(つまみ工房sayo)
参加費：500円
持ち物：手拭きタオル
定員：6名



【男性のための若返りストレッチ教室】～腰痛や肩こりを改善！！～

日時：6月29日(木) 10時～11時
場所：地区公民館2階 研修室1・2
講師：井上 陽子さん
参加費：無料
持ち物：フェイスタオル・飲み物
定員：10名



【発酵食品料理教室】～発酵食品を毎日上手にとり入れよう！！～

日時：6月30日(金) 10時～12時
場所：地区公民館1階 料理講習室
講師：福本 紘子さん(徳吉薬局・管理栄養士)
参加費：300円
定員：10名

(今回もこちらで用意したお弁当箱に入れてお持ち帰りいただきます)

【メニュー】

- ・さつまいもと舞茸の炊き込みごはん
- ・みそまる
- ・鮭の塩麹竜田揚げ
- ・小松菜の醤油麹和え
- ・甘酒パンナコッタ

*申込み：各回とも6月1日(木) 9時～電話で受け付けます。



【若葉台カフェ】

日時：6月8日(木) 10時～12時
(但しオーダーストップ11時30分)

場所：地区公民館 談話室

会費：100円 事前申込み不要
お気軽にお出かけください



【福祉相談コーナー】

若葉台カフェ開催時にあわせて鳥取市社会福祉協議会および桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。ちょっと不安なことがあればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ちよりください

主催：まちづくり協議会

【ふれあいデイサービス若葉】

日時：6月6日(火)
20日(火)
13時30分～15時

どなたでもご参加いただけます
(申込不要)



主催：社会福祉協議会

【メンズクラブ】～施設見学～

日時：6月21日(水)
9時30分に公民館集合

場所：河原町「リンピアいなば」



皆次
さ月
まの
の投
お題
句を
「海」
を待
ちし
てい
ます。

雨雨雨
降のよ
っ日降
てはれ

地歩自
固く然
まのの
ら止息
ずめ吹
て
土 患
砂読み
崩書か
れ三な
味！

お題「雨」

第132回 川柳のあしおと

久
南米
ひ仙鮎



6月行事予定表

5月24日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	木	わかばキッズ	
2	金		バウンスポール
3	土		囲碁/バウンスポール
4	日		
5	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスポール ピンポン
6	火	ふれあいデイサービス若葉	ハーモニカ
7	水	つまみ細工教室	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
8	木	若葉台カフェ	きもの着付け/謡/気功
9	金	民児協定例会	いけばな/お菓子/バウンスポール
10	土	常任理事会	囲碁/バウンスポール
11	日		
12	月		自彊術/パッチワーク/オカリナ/手話 バウンスポール/ピンポン
13	火		ハーモニカ
14	水		茶道/ストレッチ教室/ピンポン
15	木		
16	金		かごつくり/バウンスポール
17	土		囲碁/バウンスポール
18	日		
19	月		自彊術/大正琴/手話/バウンスポール ピンポン
20	火	ふれあいデイサービス若葉	ハーモニカ
21	水	メンズクラブ	ストレッチ教室/はなみずき/ピンポン
22	木		きもの着付け/謡/気功
23	金		いけばな/バウンスポール
24	土		囲碁/バウンスポール
25	日		
26	月		自彊術/オカリナ/手話/バウンスポール ピンポン
27	火		ハーモニカ
28	水		ストレッチ教室/茶道/ピンポン
29	木	男性のための若返りストレッチ教室	
30	金	発酵食品料理教室	バウンスポール

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



活動

5月6日（土）若葉台里山ウォーキング

お天気が心配でしたが、お昼まで雨が降る事なくガイドさんの説明に耳を傾けながら元気よく歩く事ができました。



5月11日（木）若葉台カフェ

コーヒーの良い香りに自然と人が集まって会話が弾みます。美味しいコーヒーを飲みに公民館へお気軽にお立ち寄りください。



5月16日（火）ふれあいデイサービス若葉

紙をボールに見立ててボーリング等のゲームをして大いに盛り上がりました。



5月17日（水）メンズクラブ

グラウンドゴルフ大会が開催されました。この日は「夏日」となりとても暑い中みなさん頑張ってプレーされました。



優勝 赤田 膜美さん（北4）
2位 植木 登志雄さん（北4）
3位 山下 嘉弘さん（北2）



おめでとうございます



5月18日（金）わかばキッズ

お母さんと一緒にお話を聞きました。かわいい姿にほっこりします。



5月23日（火）免疫カアップ料理教室

管理栄養士さんから免疫力を高める5つの食事のポイントを教してもらいながら美味しい免疫カアップ料理をつくりました。



- 【メニュー】
- きのこの炊き込みご飯
 - タンドリーチキン
 - 小松菜のナッツ和え
 - 青のりポテト
 - はちみつレモンゼリー



お知らせ

～若葉台小学校からのお知らせ～

【春の「花いっぱい運動」参加のお願い】

今年も、まちづくり協議会と共催で「花いっぱい運動」に取り組みます。「花いっぱい運動」で、児童とともに花植えにご協力いただけます方は、参加をお願いいたします。

日時：令和5年6月8日（木）12:55～13:30
（小雨決行、予備日：翌日6月9日（金）同時刻）

場所：若葉台小学校 前庭

*連絡先：若葉台小学校 52-7200

☆6月の学校カフェ「カリヨン」のOpenは、
6月22日（木）10時～12時です。
お待ちしております。



6月のスペシャルあいさつDAYは
6月1日（木）6月2日（金）です。
宜しくお願いします。

～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～

【資源回収のお願い】

コンテナ設置型資源回収を開始します。



6月の回収日
4日（日）・18日（日）
8:30～18:00



*回収品目は新聞紙、本、雑誌類、段ボール、アルミ缶
（牛乳パックは回収品目に含まれません）

小学校正門付近に、コンテナを設置しています。今年度のコンテナ設置型資源回収は12月までの毎月第1、第3日曜日の開放を予定しています。

※学校行事や学校利用状況により変更となる場合もあります。ご家庭の資源の持ち込みのご協力をよろしくお願いいたします。

5月22日（月）アダプトの会

石碑前の防草シート（張替え作業）
丁寧な作業をありがとうございました。

