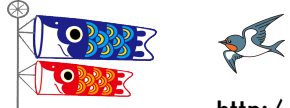


わかばだい

5月号 312号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

【若葉台カフェ】

日時：5月11日(木) 10時～12時
(但しオーダーストップ11時30分)
場所：地区公民館 談話室
会費：100円 事前申込み不要
お気軽にお出かけください



【福祉相談コーナー】

若葉台カフェ開催時にあわせて鳥取市社会福祉協議会および桜ヶ丘地域包括支援センターの職員による福祉全般の相談会を行っています。ちょっと不安なことがあればカフェにご来店のおりにお気軽にお立ちよりください

主催：まちづくり協議会

【ふれあいデイサービス若葉】

日時：5月16日(火)
13時30分～15時
どなたでもご参加ください(申込不要)

主催：社会福祉協議会

【メンズクラブ】グラウンドゴルフ大会

日時：5月17日(水) 10時～
場所：中央公園



【春の交通安全運動】

5月11日(木)～5月20日(土)
交通事故死ゼロを目指す日
5月20日(土)
鳥取県交通安全年間スローガン
「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」



【春の一斉清掃】

日時：5月21日(日)
一斉清掃でまちを綺麗にしましょう



【若葉台里山ウォーキング】

※詳細は別途チラシをご覧ください
日時：5月6日(土) 9時30分～12時頃
(開催10分前に公民館へ集合してください)
会費：無料 集合場所：地区公民館玄関前



主催：若葉台地区まちづくり協議会 地区健康づくり推進員会 地区体育会
共催：地区公民館

【5月のイベント】

※詳細は別途チラシをご覧ください

○料理教室

日時：5月23日(火) 10時～12時
場所：地区公民館 料理講習室
講師：徳吉薬局 管理栄養士
定員：12名
参加費：300円
持ち物：エプロン 三角巾 マスク

○スマホ教室(初級編)

日時：5月26日(金) 10時30分～12時
場所：地区公民館2階 研修室3
講師：日本海ケーブルネットワーク講師
定員：10名
参加費：無料
※スマホはどのメーカーのものでも可能です

○春は自宅でセルフケア

日時：5月31日(水)
13時30分～14時30分
場所：地区公民館2階 研修室1・2
講師：大久保由香さん(セラピスト)
定員：10名
参加費：無料
持ち物：タオル 水分補給用飲み物
(お持ちであればヨガマット)
その他：動きやすい服装でおいでください

申し込み：各日とも5月8日(月) 9時から
電話で受付ます(52-2616)

令和5年 若葉台地区大運動会のお知らせ

5月20日(土)
雨天の場合21日(日)順延
9時～12時30分(終了予定)
※詳細は後日配布される運動会プログラムをご覧ください

【わかばキッズ】

日時：5月18日(木)
10時～11時30分
場所：地区公民館
会費：無料(申込み不要)
対象：若葉台地区の0歳から就園前の子どもとその家族。
遊びにきてね♪



はじまりの会

・保健センターさんによる育児相談を行っています。
主催：民生委員児童委員協議会

皆次鼻水と咳を飛ばすの立夏乱

鼻水と咳を飛ばすの立夏乱
立夏乱の季節は、鼻水、咳、喉の痛み、頭痛、肌荒れ、アレルギーなど、さまざまな症状が現れやすくなります。体調を崩さないよう、十分な休息と水分補給を心がけましょう。

お題「立夏」

第132回 川柳のあしおと



久米仙
南南ひ



5月行事予定表

4月21日 現在

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	月		自彊術/大正琴/バウンスボール ピンポン
2	火	民児協定例会	ハーモニカ
3	水	<憲法記念日>	ピンポン
4	木	<みどりの日> 事務室閉室	
5	金	<こどもの日>	バウンスボール
6	土	若葉台里山ウォーキング	囲碁/バウンスボール
7	日		
8	月		自彊術/パッチワーク/オカリナ バウンスボール/ピンポン
9	火		ハーモニカ
10	水		茶道/ストレッチ教室/ピンポン
11	木	若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡
12	金		いけばな/お菓子/バウンスボール
13	土		囲碁/バウンスボール
14	日		
15	月		自彊術/大正琴/バウンスボール ピンポン
16	火	ふれあいデイサービス若葉	ハーモニカ
17	水	メンズクラブ	はなみずき/ストレッチ教室/ピンポン
18	木	わかばキッズ	
19	金		かごつくり/バウンスボール
20	土	若葉台地区大運動会	囲碁/バウンスボール
21	日	春の一斉清掃	
22	月		自彊術/オカリナ/バウンスボール ピンポン
23	火	料理教室	ハーモニカ
24	水		茶道/ストレッチ教室/ピンポン
25	木		きもの着付け/気功/謡
26	金	スマホ教室(初級編)	いけばな/バウンスボール
27	土		囲碁/バウンスボール
28	日		
29	月		自彊術/バウンスボール/ピンポン
30	火		ハーモニカ
31	水	春は自宅でセルフケア	ストレッチ教室/ピンポン

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



活動



若葉台・わかさ交流展示会（3月4日（土）～26日（日）開催）
若桜郷土文化の里 たくみの館



3月24日（金）若葉台・わかさ交流展見学とまち歩き



ガイドさんの話を聞きながらまち歩きをしました。



4月13日（木）若葉台カフェ
美味しい珈琲を飲みながらポカポカ温かい日差しをあびて、楽しい会話と穏やかな時間が過ぎていきました。



4月18日（火）ふれあいデイサービス若葉
新年度始めは体力測定をしました。定期的にチェックすることで、意識して健康な体を維持する努力が大切になりますね。



片足立ち



握力測定

4月19日（水）メンズクラブ
伝統的な落語を聞いてみなさん楽しみました。和やかな雰囲気の中、開講式が行われました。



4月19日（水）つまみ細工教室
今回は端午の節句がテーマです。かわいい作品ができました。



お知らせ



～若葉台小学校からのお知らせ～

新たに10名の職員を迎え、令和5年度のスタートを切りました。本年度も、学校教育へのご理解とご支援をいただきますよう、よろしくお願いたします。

学校教育を支えてくださるボランティアを募集します。

○「読み聞かせボランティア」
毎月第1火曜日朝

○「学校安全ボランティア」
毎朝各丁区での見守り

ご協力いただけます方がありましたら、若葉台小学校へ連絡をお願いします。

（52-7200）

5月のスペシャルあいさつDAYは8日（月）9日（火）です。 宜しくお願いします。

～若葉台小学校愛育会からのお知らせ～

今年度資源回収予定

○小・中合同資源回収（巡回型）

第1回：9月23日（土）予備日24日（日）

第2回：3月9日（土）予備日10日（日）

○コンテナ設置型

夏・冬各2週間程度開放日程調整中

※そのほか各丁区子ども会での実施は丁区ごとにご確認ください。

～剪画展示のお知らせ～

昨年、秋に展示した剪画（剪画アート&スペースさんより）を公民館（図書談話室、ホール）に展示します。テーマは「笑顔」です。実際には様々な笑顔があります。挨拶の微笑み、応援のための笑顔、好意を示すための笑顔、ひっそりとした笑い、あきらめの微笑、そして何かを達成した時の笑顔。そうした様々な人生の局面における笑顔を剪画で表現した作品を展示します。どうぞ作品をご覧に公民館へお気軽にお越しください。

落とし物

自転車カバーが南2丁目付近に落ちていました。心当たりのある方は公民館までご連絡ください。（52-2616）