

わかばだい 11月号 294号



若葉台地区公民館
鳥取市若葉台南2丁目16-1
TEL 52-2616 Fax 52-4119
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/wakaba-1
E-mail cc-wakabadai@it.city.tottori.tottori.jp

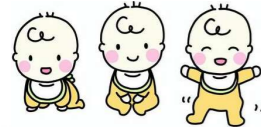


【わかばキッズ】 <子どもと大人のふれあい事業>

日時：11月4日(木) 10時～11時30分
場所：若葉台地区公民館
会費：無料
対象：0歳から就園前の子どもとその家族
申込みは不要です。
遊びに来てね。



- (メニュー)
- ◎楽しい絵本の読み聞かせ
 - ◎歯みがきのお話



主催：民生児童委員協議会



【若葉台爽秋ウォーキング】

※詳細は別途配布のチラシをご覧ください

日時：11月6日(土) (雨天時は体育館)
時間：9時30分～11時頃
(開催10分前に公民館へ集合してください)
集合場所：若葉台地区公民館
会費：無料



【グラウンドゴルフ大会】

日時：11月7日(日) <予備日11月14日(日)>
時間：9時30分スタート (10分前に集合してください)
場所：多目的広場
会費：無料
～小雨決行～
中止の場合は、当日多目的広場管理棟に掲示します。

各大会 主催：まちづくり協議会
健康づくり推進委員会
体育会
共催：若葉台地区公民館



【11月のイベント】

※詳細は 別途チラシをご覧ください

大人対象

- お花の寄せ植え体験・・・11月12日(金)
- さつまいもパイケーキづくり 11月10日(水)
11月19日(金)
11月26日(金)
- 楽しい新聞講座・・・・・・・11月18日(木)
- フレイル予防講座・・(第1回)11月15日(月)
(第2回)11月22日(月)

血管年齢チェック・ベジタブルチェックも実施



子ども対象

ミニミニガーデンピックでクリスマス
11月27日(土)



次月の
お題

「宝くじ」



秋夜長
読書の空
生間て
宝と独
なり占
しめ静
読たな
書日読
々書活
!のを
日

久米仙
南南
鮎ひひ

お題 「読書」

第115回 川柳のあしおと

【メンズクラブ】 ～ポッチャ体験～

日時：11月17日(水)
場所：若葉台体育館

【適塩講座】

今日からできる！
適塩生活のススメ

日時：11月12日(金)
10時～
場所：若葉台地区公民館
内容：栄養士による講話
定員：15名
持物：筆記用具
申込は公民館まで

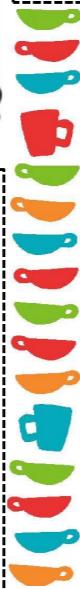
食育推進委員会

【若葉台カフェ】



日時：11月11日(木)
10時～12時
場所：若葉台地区公民館 談話室
会費：100円
お気軽にお出かけください
(申込不要)

若葉台カフェを再開しています
あたたかいコーヒーとお菓子でゆっくり
とおくつろぎください
主催：まちづくり協議会



【ふれあいサロン若葉台】

日時：11月2日(火)
13時30分～15時



【ふれあいデイサービス若葉】

日時：11月16日(火)
13時30分～15時

主催：社会福祉協議会



11月行事予定表

10月22日 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	月		自彊術/大正琴/はなみずき/ピンポン バウンスポール
2	火	ふれあいサロン若葉台/おたっしや教室	ハーモニカ
3	水	<文化の日>	ピンポン
4	木	わかばキッズ	
5	金		バウンスポール
6	土	若葉台爽秋ウォーキング	囲碁/バウンスポール
7	日	グラウンドゴルフ大会	
8	月		自彊術/パッチワーク/オカリナ/ピンポン バウンスポール
9	火	おたっしや教室	ハーモニカ
10	水	さつまいもパイケーキづくり	銭太鼓/茶道/ストレッチ教室/ピンポン
11	木	若葉台カフェ	きもの着付け/謡
12	金	適塩講座/お花の寄せ植え体験	いけ花/お菓子/バウンスポール
13	土		囲碁/バウンスポール
14	日	グラウンドゴルフ大会 予備日	
15	月	フレイル予防セミナー	自彊術/大正琴/ピンポン/バウンスポール
16	火	ふれあいデイサービス若葉/検診準備 おたっしや教室	ハーモニカ
17	水	集団検診/メンズクラブ	ピンポン
18	木	楽しい新聞講座	
19	金	さつまいもパイケーキづくり	かごづくり/バウンスポール
20	土		囲碁/バウンスポール
21	日		
22	月	フレイル予防セミナー	自彊術/オカリナ/ピンポン バウンスポール
23	火	<勤労感謝の日>	
24	水		銭太鼓/茶道/ストレッチ教室/ピンポン
25	木		きもの着付け/謡
26	金	さつまいもパイケーキづくり	いけ花/バウンスポール
27	土	ミニミニガーデンピックでクリスマス	囲碁/バウンスポール
28	日		
29	月		自彊術/ピンポン/バウンスポール
30	火	おたっしや教室	ハーモニカ

公民館へ来館の際はマスク着用をお願いします。

日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

電話 52-2616 FAX 52-4119



活動

9月21日(火) ふれあいデイサービス若葉
折り紙でお月見のリースを折りました。
みなさん、手先が器用なので上手にできました。



10月2日(土) ハーバリウムをつくろう
植物をピンにとじこめて長く鑑賞できるハーバリウム。ハロウィン仕様にできました。



10月9日(土) 水でくっつくビーズでつくろう
想像を膨らませて、サンプルを参考にしながら楽しくつくりました。



10月11日(月) かぼちゃのケーキづくり
ミキサーで材料を全部混ぜて焼くだけの濃厚でしっとり美味しいケーキができました。



9月27日(月) 消火・避難訓練

教室・サークル、どんぐり児童クラブのみなさんと災害時に十分な対応ができるように消火・避難訓練を行いました。



10月5日(火) ふれあいサロン若葉台

お豆(2種類)を箸でつまんで数を競い合いました。一番多くつまんだ人は誰でしょう(?)



10月7日(木) わかばキッズ

絵本の読み聞かせは人間の心の変化を知ることができ、感情が豊かになります。絵本の後は木のおもちゃで遊びました。お母さんと一緒に楽しいね。



公民館事業はコロナ感染予防対策のため、最小人数で実施しています。



お知らせ

令和3年度 集団検診

日時：11月17日(水) 8時30分～10時
場所：若葉台地区公民館
当日の持物：各検診受診券
(または無料クーポン券)
自己負担金、保険証

10月20日(水) アダプトの会

10月20日から秋の作業が始まりました
道路の清掃・除草、美化等・・・
わかば中央通り大池側を整備して下さっています。
ありがとうございます。



鳥取市老人クラブ連合会主催
高齢者大運動会において関所破りの部
第3位 おめでとうございます



野江 京さん
大林美子さん 小林紫さん 福田高明さん 齋藤友さん

お詫び

南2、南3、北3、北6に配布しました若葉台爽秋ウォーキングのチラシ裏面が白紙のままでした。申し訳ありませんでした。ウォーキング当日は受付で検温、健康調査をさせていただきますのでご安心ください。皆様には大変ご迷惑をおかけし深くお詫び申し上げます。

10月1日(金) ゴーヤ佃煮づくり

美味しいゴーヤの佃煮ができました。
食欲がない時、ごはんがもりもり進みますよ。

