

子ども教室



3月7日(水)子ども茶道教室  
行儀作法はできましたか？



3月10日(土)子ども将棋教室  
将来は藤井聡太六段？



3月14日(水)子ども華道教室  
1年間通いました。

若葉台地区公民館 活動・行事 3月

3月3日(土)～3月25日(日)  
若葉台・若桜作品交流展示会  
(若桜町たくみの館にて)



3月3日(土)展示会開会式で  
ハーモニカ教室の皆様が演奏されました。

3月15日(木)わかばキッズ  
おわりの式



3月15日(木)メンズクラブ(閉講式)



東健康福祉センターのお話

3月10日(土)健康づくり講演会  
演題:あなたの知らない健康づくりの世界  
講師:懸樋英一氏(市立病院医師)



38名の皆様が聴講されました。



メンズカフェ(朝食、昼食、夕食のメニュー作り)  
(・あとで栄養士さんから指導?  
・カロリーオーバーかな?)