

# つのい公民館だより

ホームページ

<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/tunoi-1/>

第447号

令和8年2月1日発行

津ノ井地区公民館

(TEL) 51-8253

(FAX) 51-8270



## 令和8年 区長会の新体制

1月21日（水）に初区長会、自治会理事会、並びに自主防災会総会が開催されました。

ご勇退される区長の皆様には、大変お世話になりました。ありがとうございました。今後とも、活気溢れる地区づくりにご協力をお願いいたします。

新しく区長に就任された皆様には、1年間よろしくお願いいいたします。一緒に地区を盛り上げていきましょう！

### ■区長会役員(敬称略)

会長：三島 祐司

副会長：谷口 尚 浅野 充伸

### ■各町区区長(敬称略)

| 町区名      | 氏名     | 町区名   | 氏名    |
|----------|--------|-------|-------|
| 祢宜谷      | 池原 克之  | 生山    | 井上 正人 |
| 香取       | 井殿 雅文  | 津ノ井1区 | 谷口 尚  |
| 紙子谷      | 福田 寿男  | 津ノ井2区 | 藤原 憲道 |
| 海蔵寺      | 鎌谷 早苗  | 津ノ井3区 | 大石 実  |
| 広岡       | 漆原 正明  | 津ノ井4区 | 中尾 眞治 |
| 船木       | 福田 由多賀 | 津ノ井5区 | 三島 祐司 |
| 西ヶ丘      | 銀杏 泰利  | 杉崎1区  | 久世 武志 |
| 桂木       | 山田 希仁  | 杉崎2区  | 浅野 充伸 |
| 桂木ニュータウン | 茂上 延亮  | 杉崎3区  | 細川 和憲 |
| 津ノ井ヒルズ   | 古市 久夫  |       |       |

## 2月の行事予定表

| 日  | 曜 | 行 事                                 | サークル・教室                 |
|----|---|-------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 日 |                                     |                         |
| 2  | 月 | 民生定例会(西ヶ丘公民館)                       | 歌を楽しむ会                  |
| 3  | 火 | 社福編集会議                              |                         |
| 4  | 水 | 配食サービス<br>からだ元気塾                    | ファンタジック水彩画              |
| 5  | 木 |                                     | しゃんしゃん体操<br>コスモス バドミントン |
| 6  | 金 |                                     |                         |
| 7  | 土 |                                     | 空手(桜ヶ丘デイサービスセンター)       |
| 8  | 日 |                                     |                         |
| 9  | 月 |                                     | なつめロクラブ                 |
| 10 | 火 |                                     | ヨーガ                     |
| 11 | 水 | 建国記念の日<br>バレンタインお菓子づくり<br>教室        |                         |
| 12 | 木 | 自治会理事会<br>慰霊祭実行委員会                  | コスモス バドミントン             |
| 13 | 金 |                                     | 3B 体操                   |
| 14 | 土 |                                     | 陶芸 空手(桜ヶ丘デイサービスセンター)    |
| 15 | 日 | 体育会総会                               | 写真クラブ                   |
| 16 | 月 |                                     | なつめロクラブ<br>歌を楽しむ会       |
| 17 | 火 | 第3回スマホ教室                            |                         |
| 18 | 水 | 配食サービス<br>からだ元気塾                    | しゃんしゃん体操                |
| 19 | 木 |                                     | つのいっこくらぶ<br>コスモス バドミントン |
| 20 | 金 |                                     |                         |
| 21 | 土 |                                     | 空手(桜ヶ丘デイサービスセンター)       |
| 22 | 日 |                                     |                         |
| 23 | 月 | 天皇誕生日                               |                         |
| 24 | 火 | 活け生け桜(健康体操)                         | ヨーガ                     |
| 25 | 水 | からだ元気塾                              | しゃんしゃん体操                |
| 26 | 木 | 公民館だより発行(午後)                        | コスモス バドミントン             |
| 27 | 金 |                                     | 3B 体操                   |
| 28 | 土 | 老人クラブ終活講演会<br>桜ヶ丘ブロック人権啓発<br>推進員研修会 | 陶芸 空手(桜ヶ丘デイサービスセンター)    |



### 今月の配食サービス

4日(水) [担当] 広岡  
18日(水) [担当] 津ノ井1区



## 募集



### 簡単なバレンタインスイーツを作りませんか？

日 時 2月11日（水）  
9:00～11:00  
場 所 津ノ井地区公民館 調理室  
参加費 100円  
対 象 小学生  
定 員 10名（先着順）  
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込み 2月3日（火）までに公民館へ  
(子どもと大人のふれあい事業)

何を作るかはお楽しみ！

### ● 第3回スマートフォン教室と相談会

#### 『カメラの使い方を身につけよう！』

日 時 2月17日（火）  
10:00～11:00  
場 所 津ノ井地区公民館 会議室  
講 師 公民館主事 前田  
参加費 無料  
定 員 8名（先着順）  
持ち物 スマホ、筆記用具  
申込み 2月10日（火）までに公民館へ



★30分講義の後、スマホに関する相談会を開催します。  
(地域の仲間づくり事業)

### ● 終活講演会

#### 元気なうちに「もしも」の時に備えて、 考えてみませんか？



日 時 2月28日（土）  
10:00～11:00  
場 所 津ノ井地区公民館 研修室  
演 題 「さいごまで自分らしく豊かな人生のための  
わたしたちの心づもり」  
講 師 東部地区在宅医療介護連携推進協議会  
國本あずさ さん  
内 容 自分が意思表示できなくなった場合に備え、  
どのような医療や介護を受けたいか、家族や  
介護関係者と前もって話し合いましょう。  
参加費 無料  
定 員 60名  
申込み 2月24日（火）までに公民館へ  
特 典 参加された方には、話し合いに役立つ  
ACPノートを差し上げます。

主催：老人クラブ（健笑会）  
協賛：社会福祉協議会

## 行事報告

### ★ つのいっこクリスマス会 12月18日(木)



今年も来たよサンタさん！プレゼントをもらって子どもたちも嬉しそうでした。記念撮影に笑顔で、はいポーズ♪  
(つのいっこくらぶ)

### ★ キムチづくり 12月16日(火) 23日(火)



塩漬けと本漬けに2日をかけ、地区内で採れた白菜で15名がキムチを作りました。例年どおり専門店の漬けダレに天然塩、アミエビ、昆布、干し柿など高級食材をふんだんに投入して仕込みました。出来上がりは絶品でした！

(地域の仲間づくり事業)

### ★ 新年祝賀会



### 1月3日（土）

地区的活性化は、各種団体をはじめ地区的皆さんの協力と連携を継続し、拡大していくことが大事です。地区が益々発展することを祈念して、新しい年を18名がお祝いしました。

(自治会)

### ★ 初区長会・自治会理事会 1月21日（水）



第1回区長会、並びに自治会理事会が開催されました。区長の紹介に続き、会長、副会長が選出されました。1年間よろしくお願ひします。

(区長会)

### ▼ つのいっこくらぶ

#### 2月19日(木)

- ・絵本の読み聞かせ
- ・節分（豆まきをしよう）

