

# つのい公民館だより

ホームページ日

<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/tunoi-1/>

第431号  
令和6年10月1日発行  
津ノ井地区公民館  
(TEL) 51-8253  
(FAX) 51-8270



## 10月の行事予定表

日	曜	行 事	サークル・教室
1	火		詩吟
2	水	県外視察研修 配食サービス	ファンタジック水彩画
3	木	公民館運営委員会	コスモス しゃんしゃん体操 バドミントン
4	金		
5	土		空手
6	日		
7	月	民生児童委員定例会	歌を楽しむ会 
8	火		
9	水		しゃんしゃん体操
10	木		コスモス バドミントン
11	金		3B体操
12	土	親睦グラウンド・ゴルフ 大会	陶芸 空手
13	日		写真クラブ
14	月	スポーツの日 	陶芸
15	火		詩吟
16	水	ヨガ教室 配食サービス	しゃんしゃん体操
17	木		つのいっこ コスモス しゃんしゃん体操 バドミントン
18	金		
19	土	空山草刈	空手
20	日		
21	月		歌を楽しむ会
22	火		
23	水		しゃんしゃん体操
24	木	思い出のなつメロ♪	コスモス バドミントン
25	金		3B体操
26	土	青少年クイズラリー	陶芸 空手
27	日	秋の一斉清掃	
28	月	活け生け桜	陶芸 
29	火		
30	水	配食サービス	
31	木		コスモス バドミントン

## 津ノ井地区文化祭

日 時： 11月 3日 (日) 9時～17時

4日 (月) 9時～13時

会 場： 津ノ井地区公民館 津ノ井体育館  
内 容： 作品展示、各種販売、バザー、飲  
食、おはなしの部屋、健康推進コ  
ーナーなど盛り沢山です。

講 演： 「オーラルフレイルの予防」

講 師： 戸崎歯科医院

院長 戸崎正悟 先生



※詳細については後日  
チラシでお知らせします。

お問い合わせは公民館まで  
お願いします。



出展募集中です

## 第21回

### 親睦グラウンド・ゴルフ大会のご案内

日 時： 10月12日 (土)

8:30～12:00 (小雨決行)

荒天時は10月13日 (日) に延期

場 所： 広岡広場 (旧多目的広場)

締切り： 10月9日 (水) 期限厳守

※詳細は別途回覧をご覧ください。



(健康づくり推進委員会)

### 今月の配食サービス

2日 (水) [担当] 桂 木

16日 (水) [担当] 香 取

30日 (水) [担当] 津ノ井ヒルズ



## ～ヨガで心と体を健康に～



日時：10月16日（水）  
時間：9時30分～11時30分  
場所：津ノ井地区公民館  
講師：谷口 知佐子 先生  
持ち物：ヨガマット（なければバスタオル）汗拭き用タオル  
参加料：200円  
締切り：申込は10月10日（木）までに公民館へ

## まちづくり野外学習

日時：11月9日（土）

場所：広岡農場

バーベキュー棟

※詳細は別途チラシを配布します。



（まちづくり協議会）

## ～津ノ井地区行事です～

### ★ 終活セミナー 8月21日（水）



医療や介護、保険、資産、相続、お墓など整理しておきたいですね。今回セミナーに参加して終活の意義を考える良い機会となりました。

### ★ 第1回童謡唱歌 9月11日（水）



なつかしい名曲や思い出の唱歌、歌謡曲を歌いました。曲の背景も感じながら、楽しい時間があっという間に過ぎました。次回もお楽しみに。

## 第2回 童謡唱歌

### ～思い出のなつメロ



日時：10月24日（木）  
14:00～15:00  
場所：津ノ井地区公民館  
講師：島崎 万里子さん  
締切り：申込は10月18日（金）までに公民館へ



## 津ノ井まちなか クイズラリーのご案内



日時：10月26日（土）  
9:30～13:30  
定員：30名程度  
対象：小学生、中学生  
集合場所：津ノ井地区公民館  
締切：申込は10月21日（月）  
※詳細は別途チラシを配布します。  
（青少年育成津ノ井協議会）

参加賞  
景品  
ランチ付

## お知らせ



### ◎つのいっこくらぶ

10月17日（木） 10:30～11:30

- ・絵本の読み聞かせ
- ・るりゆる（音楽の遊び）



## 体育会ニュース



令和6年度 市民体育祭

◎ソフトボール 8月25日（日）

優勝 Bグループ

