

● 今月の予定 ●

日	曜日	館・地区行事予定	教室
1	水	民生定例会 (13:30~)	
2	木		
3	金	文化の日	
4	土		
5	日	救命講習【下段】 下段小地域座談会 (8:30~) 宮谷小地域座談会 (10:30~)	
6	月		パッチワーク
7	火		盆栽・舞サークル
8	水	大塚小地域座談会 (10:00~)	絵てがみ
9	木		
10	金		陶芸教室・ヨガ
11	土		
12	日		
13	月	嶋小地域座談会 (14:00~)	
14	火	館長杯ゴルフコンペ	舞サークル
15	水	野坂小地域座談会 (10:00~)	
16	木		
17	金	オレンジカフェ (10:00~12:00)	陶芸教室
18	土		
19	日	食事サービス (下段)	
20	月	男の料理教室・サロン (10:00~)	パッチワーク
21	火		舞サークル
22	水	大柵小地域座談会 (10:00~)	
23	木	勤労感謝の日	
24	金		陶芸教室・ヨガ
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	市公民館活動展 (~30日まで)	舞サークル
29	水	ピザづくり (9:30~)	
30	木		

※行事・各教室・サークル等は変更になることがあります

豊実地区 HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/toyomi-1/> E-mail [cc-toyomi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-toyomi@it.city.tottori.tottori.jp)

## ◇小地域座談会のお知らせ◇

令和5年度のテーマ  
ケアラー  
～だれもが人権尊重される社会を～

目的  
この小地域座談会を通じ、人権を大切にするこ  
を皆さんと一緒に考え、人権尊重の意識をより高  
めていく。

- 11月 5日 (日) 下段集落 8:30~  
(下段公民館)
- 11月 5日 (日) 宮谷集落 10:30~  
(宮谷公民館)
- 11月 8日 (水) 大塚集落 10:00~  
(大塚公民館)
- 11月13日 (月) 嶋集落 14:00~  
(嶋地区会館)
- 11月15日 (水) 野坂集落 10:00~  
(野坂ふれあいドーム)
- 11月22日 (水) 大柵集落 10:00~  
(大柵公民館)

11月19日 (日)  
食事サービス  
【下段ボランティア (社福)】

11:30頃配達予定です。  
配達をお楽しみにお待ちください。

配達ボランティア様へ  
11:15 公民館に集合、11:30 頃  
より配達します。

ご利用者様へ  
当日、やむなくお留守にされる場  
合は17日 (金) までに公民館へ  
ご連絡ください。

## ■第16回豊実地区 公民館長杯ゴルフコンペ■

【日時】11月14日 (火) 8:30 集合  
(9:04 INスタート)

【場所】旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部  
(白兔コース)

【会費】2,500円

【競技内容】固定ハンデ方式  
(同ネットの場合は年齢の高い順)  
(三か回数3回未満はダブルペリア方式)  
6インチOK

## とよみオレンジカフェ



日時：11月17日 (金) 10:00~12:00  
参加費：100円  
定員：30名程度  
豊実地区公民館までお申し込みください。

※11月10日 (金) 頃までにお申し込みください。

楽しくゲームをしながら、みんなでおしゃべりを楽しみませんか？  
自由に参加が出来るカフェです！ お気軽にご参加ください。

尾崎病院さんによる  
『転倒防止の講演』も  
あります！



## 男の料理教室・サロン

日時：11月20日 (月) 10:00~  
内容：サバを使ったなべ物  
場所 豊実地区公民館 調理室  
※詳細は配布されるチラシをご覧ください



## 地域の仲間づくり事業

### ★ピザづくり★

日時：11月29日 (水) 9:30~  
場所：豊実地区公民館  
内容：手作りのピザ作り  
持ち物：エプロン・三角巾  
参加費：500円程度  
定員：先着12名  
申込み切：11月22日 (水)  
おいしいピザを作ります

## 仲間募集

### ヨガの時間

講師 日本ヨーガ禅道友会認定教師 谷口佐知子先生  
毎月 第2・第4金曜日 午後1時30分~3時頃まで  
場所 豊実地区公民館 研修室  
参加費 1回600円  
持ち物 タオル、飲み物 運動ができる服装  
※老若男女 誰でも参加OK  
事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。  
※11月は10日 (金) 24日 (金) の開催になります

十月 遅日句会作品  
木を切りて庭の広がり秋の空  
名月や母に見せたし遺影抱く

敏延 尚子



# ★★10月公民館事業レポート★★

## 秋のガーデニング教室 10月23日(月)



ガーデンかしの木の池本さんを講師にお迎えしガーデニングを楽しみました。池本先生から花の説明を受けながら、初恋草、チェッカーベリー、カクテルアミーゴ、ロータス・フリムストーンなどを鉢に寄せ植えました。



めずらしいカラフルな花がたくさんで、豪華な寄せ植えが出来きあがり、大変喜んでおられました。

## 鹿野往来歴史探訪ウォーク 10月10日(火)



鳥取市歴史博物館から学芸員の伊藤康晴さん、東郷地区(本高)～豊実地区(野坂)内の歴史に詳しい方に説明をしていただきながら歴史探訪ウォークを楽しみました。

その後、東郷地区の福本さんに「おとんじょろ」に関するお話のスライドを見せていただきました。

最後に、地区内の方々が作ってくださったおとんじょろいないをいただき、参加者のみなさまが大変喜んでおられました。



## 環境美化活動・バス停の花の入れ替え 10月23日(月)



各種団体・民生児童委員協議会・老人クラブ・地区ボランティアなど28名の方が、公民館敷地内の除草、清掃活動、花壇の草取り、花の植え替えをしてくださいました。大変すっきり美しくなりました、ありがとうございました。

## 鹿野往来歴史探訪ウォーク(街道整備) 10月6日(金)



10月10日(金)の歴史探訪ウォークの前に豊実地区、東郷地区の方数名で整備をしてくださいました。お蔭さまで安全な道になりました。ありがとうございました。