# R8 11 月号 とよみ公民館だより

令和８年１１月１日
発行：豊実地区公民館
鳥取市野坂 950
TEL：２４−０６０４
FAX：２４−０６２２

豊実地区 HP アドレス　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/toyomi-1/　　E-mail cc-toyomi@it.city.tottori.tottori.jp

## ●　１１月の予定　●

| 日 | 曜日 | 館・地区行事予定 | 教　室 |
|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | |
| 2 | 月 | 事務室閉室 | 舞サークル |
| 3 | 火 | 文化の日 | 盆栽教室 |
| 4 | 水 | 館長杯ゴルフコンペ | 舞サークル |
| 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | | 陶芸教室 |
| 7 | 土 | | GG |
| 8 | 日 | | |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | | 舞サークル |
| 11 | 水 | | 絵てがみ<br>大正琴 |
| 12 | 木 | しめ縄づくり | |
| 13 | 金 | | 陶芸教室 |
| 14 | 土 | | GG |
| 15 | 日 | | |
| 16 | 月 | 大満・楠間小地域座談会（10：00）<br>嶋集落（13：30） | パッチワーク |
| 17 | 火 | おとん女郎の紙芝居と麒麟獅子マリオネット上演会 | 舞サークル |
| 18 | 水 | | 遅日句会 |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | 宮谷小地域座談会（10：00） | 陶芸教室 |
| 21 | 土 | | GG |
| 22 | 日 | | |
| 23 | 月 | | |
| 24 | 火 | | 舞サークル |
| 25 | 水 | 人権野外研修 | |
| 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | | 陶芸教室 |
| | | | |
| 28 | 土 | | GG |
| 29 | 日 | 下段小地域座談会（9：30）<br>野坂小地域座談会（13：30） | |
| 30 | 月 | | |

※行事・各教室・サークル等は変更になることがあります

### ■第２２回 豊実地区公民館長杯ゴルフコンペ■

【日時】１１月４日（水）9:00集合
（９：２０　INスタート）
【場所】旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部
（白兎コース）
【会費】2,500 円
【競技内容】固定ハンデ方式
６インチ OK



（同ネットの場合は年齢の高い順）
（参加回数３回未満はダブルペリア方式）

### ◆しめ縄づくり◆

日　時：１１月１２日（木）９：３０～
場　所：豊実地区公民館
講　師：野坂　西村 ユキ子 さん
定　員：先着 10 名
参加費：200 円

※お申し込みは公民館まで。
汚れてもよい服装でお越しください。

【特色ある公民館活動】



### ◆おとん女郎の紙芝居と麒麟獅子マリオネット上演会◆

日　時：令和８年１１月１７日（火）
10：30~11：30
場　所：豊実地区公民館
定　員：20 名



地元に伝わるちょっぴり切なくて温かい恩返しの物語「おとん女郎」の紙芝居と、日本遺産「麒麟獅子舞」を精巧なあやつり人形で再現した「麒麟獅子マリオネット」が登場します。

申し込み・お問い合わせは公民館まで！

【地域の仲間づくり事業】

### ◆ふるさとの魅力と人権を学ぶ野外研修◆

日　時：１１月２５日（水）７：５０出発
＊ 公民館７：40 集合
行　先：鳥取県西部方面
参加費：3,000 円（昼食代程度）
【豊実地区人権啓発推進協議会】
【豊実まちづくり協議会】



### ◇おいしく減塩！適塩料理教室◇

日　時：12 月３日（木）10：00～
場　所：豊実地区公民館
講　師：食育推進員の皆さん
定　員：先着 10 名
参加費：無料
持ち物：お米 0.5 合・エプロン・三角巾
マスク

食育推進員さんに教えてもらいながら適塩のポイントを学び、実際に献立を作ります。皆様の参加をお待ちしております!!
お申し込みは公民館まで。

【健康福祉部】

### ◇笑って元気に！健康講演会◇

日　時：12 月３日（木）13：30～
場　所：豊実地区公民館
講　師：前田商会 前田 卓哉 さん
参加費：無料

笑いのある毎日で、心も暮らしもいきいきと!!楽しく学んで、みんなで笑顔になりましょう。お気軽にご参加ください。

【健康福祉部】

### ◇ミニ門松づくり◇

日　時：12 月１８日（金）９：30～
場　所：豊実地区公民館
講　師：池本 百代 さん（ガーデンかしの木）
定　員：先着 25 名
材料代：1,300 円（正月用ピックが必要な方は別途 400 円の自己負担となります。お持ちの方はご持参ください。）
持ち物：花切りバサミ
申込締切：１２月４日（金）
お申し込みは公民館まで!!

【特色ある公民館活動】

### ✿公民館からのお知らせ✿

○１１月２日（月）は事務室を閉室いたします。

## ◇小地域座談会のお知らせ◇

令和８年度のテーマ

『高齢者の人権』「元気宣言!!おおらか生活」

目的：高齢者に生きがいをもって、元気でおおらかに暮らしていただきたい！との思いを込めて制作された DVD を視聴し、「できる範囲は自分でする」という考え方にふれていただき、これからの人生を歩んでいくための参考にしていただく。

１１月１６日（月）大楠集落１０：００～（楠間公民館）
１１月１６日（月）嶋集落　１３：３０～（嶋公民館）
１１月２０日（金）宮谷集落１０：００～（宮谷公民館）
１１月２９日（日）下段集落　９：３０～（下段地区会館）
１１月２９日（日）野坂集落１３：３０～（野坂ふれあいドーム）
１２月　１日（火）大塚集落１０：３０～（大塚公民館）

豊実地区人権啓発推進協議会

### ◇山登りの会よりお知らせ◇

日　時：１１月１９日（木）
雨天中止
豊実地区公民館９：00 集合

鹿野城跡（城山神社＆頂上）～鷲峰神社（日本一狛犬・紅葉スポット）～茂宇気（もうけ）神社（石段 264 段）
持ち物：飲み物・運動靴・杖・手袋
※下山後、鹿野町内で昼食
温泉予定
申込締切：１１月１２日（木）

お申込み・お問い合わせは
豊実公民館まで！

### 十月　遅日句会作品

口に余る大玉葡萄もの言へず　ひとみ

描きたし美し遺影木の実降る　久美子



### ◇老人クラブよりお知らせ◇

令和８年度　芸能大会

開催日時：令和８年１１月５日（木）10：00~12：00
場　　所：鳥取市文化センター（鳥取市吉方温泉）
内　　容：歌・お芝居・踊り

豊実地区の「舞サークル」の皆様も出演されますので皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

老人クラブ会長　加藤　憲