

R8 8 月号 とよみ公民館だより

令和8年8月1日
発行：豊実地区公民館
鳥取市野坂 950
TEL：24-0604
FAX：24-0622

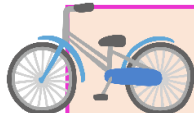
● 今月の予定 ●

豊実地区 HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/toyomi-1/>

E-mail cc-toyomi@it.city.tottori.tottori.jp

日	曜日	館・地区行事予定	教室
1	土		GG
2	日		
3	月		パッチワーク
4	火		盆栽・舞サークル
5	水	区長会 19:00～	絵てがみ
6	木		
7	金	民生定例会 13:30～	
8	土		GG
9	日		
10	月		
11	火	山の日	
12	水		
13	木	(公民館事務室閉室日)	
14	金	(公民館事務室閉室日)	
15	土		GG
16	日		
17	月		パッチワーク
18	火		舞サークル
19	水		遅日句会・大正琴
20	木	みんなでお昼を作って食べよう! 11:00～ 自転車交通安全教室 15:00～	
21	金		陶芸教室
22	土		GG
23	日	豊実地区防災研修会 9:00～	
24	月		
25	火		舞サークル
26	水		大正琴
27	木		
28	金	ポーセラーツ教室 9:30～	陶芸教室
29	土		GG
30	日		
31	月		

※行事・各教室・サークル等は変更になることがあります



自転車交通安全教室

自転車を安全に利用するための
交通ルールや道路交通法等の改正について
学びませんか?

8月20日(木) 15:00～

【場 所】豊実地区公民館

【講 師】嶋駐在所 徳長 佑亮 さん

【参加費】：無料

※自転車・ヘルメットを持参していただける方は
ご協力をお願いします。

自転車を利用する際の知っておきたいルール、違反
した場合の罰則、自動車を運転される方が気を付け
ることのできる点などわかりやすくお話ししてい
ただきます。

※どなたでもご参加ください。(交通安全対策協議会)



小学生から高校生対象

みんなでお昼を作って食べよう!

8月20日(木) 11:00～

・11:00～ 昼食づくり
食事

・13:30～ eスポーツ他ゲーム

・15:00～ 自転車交通安全教室
自転車交通安全教室終了後解散



【持ち物】エプロン・三角巾

【参加費】 無料

【申込締切】8月12日(水)

小学1年～3年の子ども達の参加は保護者の付き添い
をお願いします。(地域の仲間づくり)

三角巾帽子・スマホたてづくり

9月3日(木) 9:30～11:30

【場 所】豊実地区公民館

【講 師】サークルハーツメンバー・福田主事

【持ち物】裁縫道具 眼鏡(必要な方)

【参加費】三角巾帽子のみ 100円

スマホたてのみ 100円

両 方 200円



【申込締切】8月21日(金)

【定 員】先着 8名

*定員になり次第締め切ります。

【申込み】豊実地区公民館

(自主防災会) 豊実地区防災研修会

8月23日(日) 9:00～11:30

【場 所】豊実地区公民館 (参加予定 40名)

【講 師】整理収納アドバイザー 江原 明美 氏

吉備総合電設防災 Lab 長 井上 照美 氏

鳥取看護大学教授 田中 響 氏

【内 容】「防災収納術」「防災への備え」
「ゲーム感覚で学ぶ防災」

◆詳細は回覧文書をご覧ください。

◇どなたでも参加できます。

※参加を希望される方は各集落区長さんにお申し
込みください。

ポーセラーツ教室

8月28日(金) 9:30～11:30

【場 所】豊実地区公民館

【講 師】日比政子さん

【持ち物】眼鏡(必要な方)

【参加費】800円

【申込締切】8月21日(金)

【定 員】先着 15名

*定員になり次第締め切ります



写真は一例です。実物は公民館にありますので

お気軽にお問い合わせください。(地域の仲間づくり)

公民館事業の予告

法務局の相続登記義務化に伴って、豊実地区公民館で
も相談会を予定しています。

ゴキブリ団子づくり・特殊詐欺アプリ講演会も予定し
ています。

●豊実地区民生委員・主任児童委員さんのご紹介●

民生委員

【会 長】砂田 佳枝 さん(大柵)

【副会長】大西 比呂典 さん(嶋)

【会 計】福田 和子 さん(野坂)

新任 山澤 佐知子 さん(下段)

渡邊 裕子 さん(大塚)

主任児童委員

徳田 登志子 さん(野坂)

建部 留美子 さん(宮谷)

7月1日より下段の山澤さんが新たに就任されました。
よろしくお願いします。

七月 遅日句会作品
片陰を追いかけながら庭手入れ
数本で使ひ回しの古団扇

里恵子 美鈴



クールシェルター協力施設

暑い日は我慢しないで
「ちょっとひと休み」に
公民館をご利用
ください。



部落解放月間

7月10日(金)

～

8月9日(日)



公民館よりお知らせ

8月14日(木)

15日(金)は

事務室を閉室いたします。



★★★ 公民館事業レポート ★★★

ちまきづくり (6月26日)

今年も地区住民12名が参加し、恒例の「ちまきづくり」を行いました。ちまきの粉はしっかりと捏ねることで食べるときに笹の葉から離れやすく、なめらかな舌触りになります。味付けは甘みを加えた因幡風、だんごを枝に刺した出雲風で笹の葉5枚を使った三味線巻きに挑戦しました。初めは苦戦する様子もありましたが、慣れてくると手際よく巻けるようになりました。昔から受け継がれてきた作り方・コツを学び作られたちまきは、笹の香り豊かな味わいに仕上がりました。



豊実地区社会福祉協議会事業

とよみオレンジカフェ (7月14日)

とよみオレンジカフェが開催され、多くの地区住民が参加されました。初めに鳥取ヤクルト販売の坂本さんから口腔フレイルチェックや予防体操、バランスのよい食生活、適度な運動、腸内環境を整えることの大切さについて分かりやすくお話いただきました。続いて鳥取市保健所の美川さんによる熱中症の症状や予防方法、水分補給のポイントなど暑い季節を安全に過ごすための説明がありました。また鳥取市社会福祉協議会の株本さんの指導で、手や指、首を動かす体操を行い、楽しみながら脳の活性化を図りました。最後は、カフェタイムで参加者同士が和やかに交流し、ビンゴゲームでは笑顔と歓声に包まれ盛会のうちに終了しました。



豊実まちづくり協議会・豊実地区社会福祉協議会事業

健康講演会 (7月1日)

生活習慣病を予防し、健康で過ごすための健康講演会が開催されました。毎日の食事で大切な栄養バランスや、無理なく続けられる運動のコツを分かりやすく教えていただきました。健康意識を高める良い機会となりました。



鳥取市保健所の美川さん、中央包括支援センター田中さんを講師に迎え、健康講演会を開催しました。生活習慣病予防と健康の保持増進を図るため、食生活から軽い運動等について学びました。多数の参加ありがとうございました。

まちづくり協議会
会長 花田 均

特色ある公民館活動事業 なべやきづくり (7月17日)

地区住民11名が参加し、旬のみょうがの葉を使った「なべやきづくり」を楽しみました。しっかりと捏ねた団子にあんこを包み、みょうがの葉で包んで蒸した後、フライパンでこんがり焼き上げました。調理の合間には会話が弾み、参加者同士が交流を深める楽しいひとときとなりました。出来上がったなべやきは、参加者で味わうとともに豊実地区民生児童委員の皆さまのご協力により、ひとり暮らしの方に届けられ、地域の温かなつながりを感じられる事業となりました。



男の料理教室 (7月13日)

男の料理教室に19名が参加しました。メニューは地元産の猪肉を使った焼き肉とホルモン焼きそばです。参加者は協力し合い手際よく調理を進める中、笑い声が絶えず和気あいあいとした雰囲気。出来上がった料理を囲んでの会食では、味や調理の工夫について話が弾み、地域の食文化への理解が深まり充実した交流の場となりました。



【 法務局からのお知らせ 】

相続登記には期限があります
最短で令和9年3月31日が期限となります！

令和8年4月1日から
住所・氏名の変更登記の申請が義務化されました！

□令和6年4月1日に相続登記の申請が義務化されました。不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をする必要があります。
□令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。
(今なら相続登記の免税措置があります！)

□住所や氏名を変更したら、2年以内に変更登記の申請をする必要があります。
□令和8年4月1日より前の住所変更なども対象となります。「スマート変更登記」でらくらく安心！
(簡単・無料のお手続きをしていただければ、法務局で住所・氏名の変更登記をします。)

※正当な理由がなく義務に違反した場合、過料に科せられる可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページ又は電話によりお問い合わせください。

◆お問い合わせ先：鳥取地方法務局登記部門 ☎0857-22-2293