

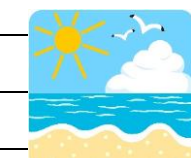
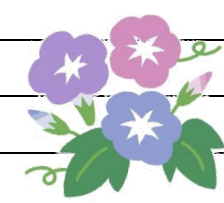
R8 7月号 とよみ公民館だより

令和8年7月1日
発行：豊実地区公民館
鳥取市野坂 950
TEL：24-0604
FAX：24-0622

● 今月の予定 ●

豊実地区 HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/toyomi-1/>

E-mail cc-toyomi@it.city.tottori.tottori.jp

日	曜日	館・地区行事予定	教室
1	水	健康講演会（10：00～）	
2	木		
3	金	民生定例会（13：30～）	陶芸教室
4	土		GG
5	日		
6	月		パッチワーク
7	火		盆栽・舞サークル
8	水		大正琴・絵てがみ
9	木		
10	金		陶芸教室
11	土		GG
12	日		
13	月	男の料理教室・サロン（10：00～）	
14	火	オレンジカフェ（10：00～）	舞サークル
15	水		遅日句会
16	木		
17	金	なべやきづくり（13：30～）	陶芸教室
18	土		GG
19	日		
20	月	海の日 	
22	火		舞サークル
22	水		大正琴
23	木		
24	金		陶芸教室
25	土		GG
26	日	納涼祭（18：00～）	
27	月		
28	火		舞サークル
29	水		
30	木		
31	金	スマホお悩み相談会（13：30～）	陶芸教室

※行事・各教室・サークル等は変更になることがあります

◇ 健康講演会 ◇

日時：7月1日（水）10：00～11：00

場所：豊実地区公民館

テーマ：「生活習慣病の予防について」

生活習慣病の予防と健康の保持増進

を図るための講演と軽い運動

講師：鳥取市保健所 健康づくり推進課

美川 千帆 氏 他

*申込みは、6月29日（月）までに公民館へ

*たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

主催：豊実まちづくり協議会

豊実地区社会福祉協議会

☆ 男の料理教室・サロン ☆

日時：7月13日（月）10：00～

場所：豊実地区公民館

内容：焼き肉など

詳しくは役員さんのご案内通知をご覧ください。

豊実地区社会福祉協議会より

☆ オレンジカフェ ☆

日時：7月14日（火）10：00～

場所：豊実地区公民館

参加費：無料 今回はお弁当はありません

締切り：7月9日迄 申込みは公民館へ

☆鳥取ヤクルト販売さんによる健康教室

（フレイル予防、健康長寿の秘訣について）

【食事サービス中止のお知らせ】

食事サービスにつきましては、新型コロナで手作り弁当もできなくなり、市販の弁当で続けてきましたが利用者が少なくなり、これを機に6月をもって終了とさせていただきます。

長い間お世話になり、ありがとうございました。

★まちづくり協議会【納涼祭】★

7月26日（日）18：00～

豊実地区体育館前駐車場

（雨天の場合：豊実地区公民館）

たくさんの方のご来場をお待ちしています！



*詳しくは後日配布されるチラシをご確認ください。

◇ なべやきづくり ◇

日時：7月17日（金）13：30～

場所：豊実地区公民館

持ち物：エプロン・三角巾

参加費：無料

締切り：7月10日（金）

ふるさとの味
伝承

※みょうがの葉を提供して
いただける方は、申込時
にお知らせお願いいたします。



☆ スマホお悩み相談会 ☆

日時：7月31日（金）13：30～

場所：豊実地区公民館

参加費：無料 先着4名

●スマホのお悩み即解決！
ご参加お待ちしております(〇〇)



【豊実地区大運動会 お礼】

地区の皆さまには、大運動会の準備から当日の運営・競技までご協力、ご参加いただき心より感謝申し上げます。おかげさまで会場は大いに盛り上がり、思い出に残る一日となりました。



六月 遅日句会作品

しち山のラッキョウ切りや音聞ゆ
青田風早朝散歩心地良き

紀子 玲子

クールシェルター協力施設

暑い日は我慢しないで
「ちょっとひと休み」
に公民館をご利用
ください。



夏の交通安全県民運動

7月13日（月）～7月22日（水）

ゆずりあう
あなたの気持ちが
事故減らす



★★★ 事業レポート ★★★

ガーデニング教室(5月26日)



ガーデンかしの木の池本先生を講師に迎え、夏のガーデニング教室を開催しました。
初夏らしい爽やかな寄せ植えを楽しみました。

環境美化活動・バス停の花の植え替え(5月26日)

豊実まちづくり協議会・自治会・民生児童委員協議会・老人クラブ・地区ボランティアなど28の方が、公民館敷地内の除草、清掃作業、花壇の草取り花植えをしてくださいました。

ご協力ありがとうございました。

老人クラブの方々が地区内のバス停のプランターの花の植え替えをしてくださいました。

老人クラブの皆さまには、プランターの手入れ、水やりなど引き続きお世話になります。



令和8年豊実地区大運動会(6月7日)



途中から、雨が降りだしましたが、たくさんの方々にご参加いただき、豊実地区大運動会を盛会のうちに終えることができました。大会役員の関係者のみなさま、前日・当日朝早くから後片付けまで大変お世話になり、ありがとうございました。



豊実老人会ボーリング大会成績

6月24日老人会によるボーリング大会が開催されました。

ボーリングブーム全盛期に青春時代だった団塊の世代の我々は、数十年ぶりにとても楽しいひと時を過ごしました。

投球ホームだけは元プロボーラー中山律子さんそっくりの方や、ストライクあり、ガーターのたびに大はしゃぎで親睦をはかいました。

豊実地区の老人パワーは健在です。 老人会長 加藤 憲



男子の部	優勝	砂田 武宏 (桧間)
	2位	小谷 寛 (嶋)
	3位	谷口 正人 (桧間)

女子の部	優勝	淵本 悦子 (野坂)
	2位	木下 初美 (野坂)
	3位	荒木 明生 (野坂)

おめでとうございます！！