

● 今月の予定 ●

豊実地区 HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/toyomi-1/> E-mail cc-toyomi@it.city.tottori.tottori.jp

日	曜日	館・地区行事予定	教室
1	金		陶芸教室
2	土		
3	日	救命講習【下段】(8:30~)	
4	月	振替休日	
5	火		盆栽・舞サークル
6	水	館長杯ゴルフコンペ 民生定例会(13:30~)	絵てがみ
7	木		
8	金		陶芸教室
9	土		
10	日	救命講習【野坂】(9:00~)	
11	月		
12	火		舞サークル
13	水		大正琴
14	木		
15	金		陶芸教室
16	土	人権と福祉のまちづくり講座 (13:30~)	
17	日	食事サービス(野坂) 健康講演会(健康づくり推進協議会)	
18	月		パッチワーク
19	火		舞サークル
20	水		遅日句会
21	木		
22	金		陶芸教室
23	土	勤労感謝の日	
24	日	グラウンドゴルフ大会(豊実体育会)	
25	月		
26	火		舞サークル
27	水	オレンジカフェ	大正琴
28	木	クリスマスお菓子作り	
29	金		陶芸教室
30	土	湖南ブロック人権全体研修会	

※行事・各教室・サークル等は変更になることがあります

**■第18回 豊実地区
公民館長杯ゴルフコンペ■**

【日時】11月6日(水) 8:30 集合
(9:04 INスタート)

【場所】旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部
(白兔コース)

【会費】2,500円

【競技内容】固定ハンデ方式
(同ネットの場合は年齢の高い順)
(参加回数3回未満はダブルペリア方式)
6インチOK



とよみオレンジカフェ

日時：11月27日(水)
10:00~12:00

※11月20日(水)頃までに公民館へ

☆自由に参加が出来るカフェです！ストレッチ
体操や、楽しく唄を歌ったり、おしゃべりを楽
しみませんか？ お気軽にご参加ください



豊実地区健康づくり推進協議会

豊実地区健康講演会開催！

日時：11月17日(日) 9:30~11:00
場所：豊実地区公民館研修室

講演内容：『元気で長生きをめざして！』
~どうしたらフレイル予防ができるのか？

講師：鳥取県介護予防アドバイザー
加藤 敏明先生

定員：先着40名 ※参加賞あります
申込締切：11月12日(火)
※詳細は、回覧チラシをご確認ください

高草人権センター
★人権と福祉のまちづくり講座★

日時：11月16日(土)
13:30~15:00

場所：豊実地区公民館

演題：「身近な人が認知症になったら
どうしますか？」

講師：さとに田園クリニック
作業療法士 坂本 一郎 さん

※お申し込みは公民館へお願い致します
詳しくは、配布チラシをご確認ください

皆さまのご参加お待ちしております！



★クリスマスお菓子作り★

日時：11月28日(木) 9:30~

場所：豊実地区公民館

内容：シュトーレン・シュークリームを
作ります

持ち物：エプロン・三角巾

参加費：500円程度

定員：先着12名

申込締切：11月20日(水)



豊実地区体育会

豊実地区グラウンドゴルフ大会開催！

日時：11月24日(日) 9:00~12:00

※現地集合 8:30より受付開始

場所：湖山池公園金沢休養ゾーン

『金沢ふれあい公園グラウンドゴルフ』

定員：先着30名 ※賞品および参加賞あり

申込締切：11月15日(金)

※雨天の場合、豊実地区体育館で室内グランド
ゴルフ大会に変更します

※詳細は、回覧チラシをご確認ください

十月 遅日句会作品

わしやなんぼ敬老の日や義母百寿
一列に落る時待つ銀杏の実

尚子 敏延



**11月17日(日)
食事サービス**

【野坂ボランティア(社
福)】

11:30頃配達予定です。
配達をお楽しみにお待ちくだ
さい。



配達ボランティア様へ
11:15 公民館に集合、
11:30 頃より配達しま
す。

ご利用者様へ
当日、やむなくお留守
にされる場合は15日
(金)までに公民館へ
ご連絡ください。

お申し込みは公民館まで