

東郷地区公民館の講座・サークル 紹介

(敬 称 略)

教室名	曜日	時間	講師	代表者	コメント
着付け教室	第1月曜日	13:30~	藤田 和代	小山 礼子	着物が自分で着られるようになるって素敵
和紙折り紙教室	第2月曜日 (第2日曜の次の日)	13:30~	貞谷 隆子 (ぴよんぴよんチャンネル)	福本 恵子	指先は脳に直結しているそうです。お友達とお話ししながら
茶道教室	第4月曜日	13:30~	坂本 妙子	小山 礼子	おいしいお菓子とお茶をいただきに、いらしゃいませんか？
陶芸教室	第4月・火曜日	9:30~	宮本 操	松本 正延	ろくろを回しながら自分の世界に入る、自分の作った器で飲むコーヒーは格別なものです
むつみ会レテイス (M L)	第2・第4 火曜日	13:30~		河原 紀子	ストレッチの後は楽しくスポーツをしたり、話をしたり…
歌王会	第2火曜日・第4木曜日	19:30~	西小路 晴子	木下 登士彦	コロナ対策をして歌っています。歌の好きな方ならどなたでも大歓迎
いのちの貯蓄体操	毎週水曜日	19:30~		河原 貴美子	丹田呼吸法に合わせ、身体をゆるめる体操を行い、心とカラダを調えます
大正琴毬の花	第1水曜日	13:30~	坂本 妙子	坂本 妙子	楽譜は数字譜で数字の音階ボタンを押さえながら弾くので、音符の苦手な方でも大丈夫です
しゃんしゃん体操同好会	第1・第4水曜日	10:00~		河原 紀子	自分の出来る範囲で体を動かします。健康寿命を延ばしましょう
ソーイングカフェ	第4木曜日	9:30~		中嶋 裕子	着物のリメイクから始まったサークルです。おしゃべりしながら針を進めています
生け花教室	第4木曜日	10:00~	澤田 美恵子	村上 幸子	流派は池坊。コロナ下のなか、光と充足感を花たちが与えてくれます。花を見て美しいと思える平和な世界が早く来ることを願っています。今年も油断大敵コロナ一発ですね
俳句 東郷菜の花句会	第3土曜日	10:00~	長島 衣伊子	栄木 恭子	俳句は高尚なものではありません。毎日の中の発見です
東郷芸能保存会	第1・第3土曜日	20:00~		坂口 克正	代々伝わる貴重な手踊りです。後世に引き継ぐために若手の加入をよろしく願います
グラウンドゴルフ	月・水・金・土曜日	9:00~		森田 和幸	体を動かし、健康寿命も伸ばしましょう。

※曜日、時間は講師の都合等で変更になることがあります。

※会費や材料費等の負担する金額は講座・サークルによって異なります。

ご了承ください。