

## 令和6年度 東郷地区公民館の講座・サークル 紹介

( 敬 称 略 )

教室名	曜日	時間	講師	代表者	コメント
着付け教室	第1月曜日	13:30~	藤田 和代	小山 礼子	着物が着られるようになるって素敵
茶道教室	第4月曜日	13:30~		小山 礼子	おいしいお菓子とお茶を頂きにいらしゃいませんか？
陶芸サークル	第2木・金曜日 第4月・火曜日	9:30~		松本 正延	ろくろを回しながら自分の世界に入る、自分の作った器で飲む コーヒーは格別なものです
歌王会	第2火曜日・第4木曜日	19:30~	西小路 晴子	山本 雄一郎	歌の好きな方ならどなたでも大歓迎
生け花教室	第1水曜日	10:00~	澤田 美恵子	村上 幸子	流派は池坊です。今年も生け花に触れて心地よい暮らしをしています。 コロナは続くよ、どこまでも！ですね
しゃんしゃん体操同好会	毎週水曜日 7, 8月は第3水曜は休み	10:00~		河原 紀子	自分の出来る範囲で体を動かします。健康寿命を延ばしましょう
いのちの貯蓄体操	毎週水曜日	13:30~		林 久美子	丹田呼吸法に合わせ、身体をゆるめる体操を行い、心とカラダを調えます
ソーイングカフェ	第4木曜日	9:30~		中嶋 裕子	着物のリメイクから始まったサークルです。おしゃべりしながら針を進めています
東郷芸能保存会	第1・第3土曜日	20:00~		坂口 克正	代々伝わる貴重な手踊りです。後世に引き継ぐために若手の加入をよろしく願います
グラウンドゴルフ	月・水・金・土曜日	9:00~		森田 和幸	体を動かし、健康寿命も延ばしましょう
護身術空手 HLティフェンス	毎週金曜日	19:00~		中尾 富志孝	万が一に備えて護身術を知っておきましょう

※曜日、時間は講師の都合等で変更になることがあります。

※会費や材料費等の負担する金額は講座・サークルによって異なります。

ご了承ください。