

# 東郷公民館だより



〈ホームページ〉http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/ 令和 7年 11月1日

鳥取市西今在家207

TEL (0857) 53-0456 FAX (0857) 53-0906

E-mail cc-togo@it.city. tottori.tottori.jp

11/2 (日)

# 東郷地区文化祭

日 時:11月2日(日)10:00~15:00

場 所: 東郷地区公民館・とうごう保育園

作品展示













講演会 東郷の歴史と文化



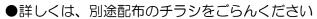












●11月4日(火)は文化祭の代休として公民館事務室は閉室します。 ※貸館は行います。

11/4 (火)

### ゃってみょう!でーの日 「ピザづくり」を楽しもう!

- ●日 時 11月4日(火)10:30~13:30
- ●場 所 東郷地区公民館
- ●講 師 鳥取県立船上山少年自然の家
- ●参加対象 小学生、中学生
- ●主 催 東郷地区むらづくり協議会-生活環境部会
- ●共 催 東郷地区子ども会連絡協議会

東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」



# 東郷むつみ会の旅 島根に行こう!

- ●日 時 11月12日(水)7:00~18:45
- ●行 先 一畑薬師、松江フォーゲルパーク、 島根ワイナリー(昼食)
- ●主 催 東郷地区むつみ会



## 11/14 (金)

## クリスマスリース作り

●日 時:11月14日(金)10:30~12:00

●場 所:東郷地区公民館

●講 師:鳥取県立船上山少年自然の家

●参加費:300円●定 員:12名程度

●主 催:東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」

※ 詳しくは、別途配布のチラシをごらんください



### 薬膳料理教室

●日 時:11月21日(金)10:00~13:00

●場 所:東郷地区公民館

●講 師:徳吉薬局 福本 紘子さん

●参加費:500円●定 員:12名程度

●主 催:東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」 ※ 詳しくは、別途配布のチラシをごらんください



### 12月 イベントのお知らせ

### 12/10 (水)

## クラフトテープで作るポシェット

●日 時:12月10日(水)9:30~16:00

●場 所:東郷地区公民館 ●講 師:中嶋 和子さん ●参加費:700円

●定 員:14名 ●締切り:11/14(余)

●主 催:東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」

●王 催: 東郷地区公民館 | 地域の仲間つくり事事※ 詳しくは、別途配布のチラシをごらんください

#### 12/13 (土)

### もちつき大会

みんなで 参加しよう!

日 時:12月13日(土)午前開始

●場 所:東郷地区公民館

●参加費:無料

●主 催:東郷地区むらづくり協議会

●共 催:東郷地区子ども会連絡協議会

東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」

# 2025 11月行事予定表



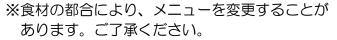
#### 11月19日(水)食事サービスメニュー

○しょうがご飯 ○とうふハンバーグ

〇天ぷら 〇煮物(里芋)

○なます ○青菜のおひたし

○果物



※次回は、令和7年12月17日(水)です。

# ほっとホットコーナー

## 千代ブロック人権・同和教育研究集会!

10月11日(土)、第52回千代ブロック人権・同和啓発研究集会が東郷小学校体育館で開催され、千代ブロックの5地区(神戸、大和、美穂、大正、東郷)他、約140余名が参加しました。

「尊重し合い支え合う共生社会の実現を目指して」をテーマに、シンガーソングライターの原田義雄さんに女性二人を加えた音楽ユニット「フリーダム」をお招きし、「原田義雄とフリーダム ふれあいコンサート」が行われました。 原田さんは、目の障がいを感じさせない軽やかなフットワークで全国的に活躍しておられ、今回



も「命の尊さ」や「思いやり」「共に生きる社会」をテーマにした歌の数々を披露してくださいました。ご自身の体験を交えたトークもあり、障がいを超えて生きる強さや、人と人とのつながりの大切さを改めて感じるコンサートとなりました。

また、マラソンの伴走など、日頃から支え合いを実践されているNPO法人白うさぎの会のメンバーにも友情出演いただき、同会のお話や取り組みに触れることで、「共生社会」の意味をより身近に感じる時間となりました。参加者一人ひとりが、人と人とのつながりの大切さを改めて胸に刻むひとときでした。



## キッズキャンプ GO TO TOGO!

東郷小学校PTAでは、IO月4日(土)、子供たちと一緒になって「キッズキャンプ」を開催しました。当日はあいにくの雨となりましたが、会場を小学校校庭から体育館に移し、屋内にテントを張ってのキャンプ体験に挑戦しました。小学生から大人まで一緒になって活動し、地区外からも仲間が参加。みんなで協力しながらテントを組み立てたり、スポーツクラブ体験や子どもまつりコーナーで体を動かしたりと、笑顔の絶えない交流の場が広がりました。自然体験や協力の大切さを感じる充実した、防災体験にも通じるイベントとなりました。





## ウインナー作りに挑戦!

9月26日(金)、若桜町吉川の手作りハム工房「つくしんぼ」の平口正則さんを講師に、ウインナー4種類とボロニアソーセージ作りに挑戦しました。丁寧な指導を受けながら、練り混ぜた肉だねを、腸に詰める作業では、カ加減に苦心しながらも笑顔があふれました。ひもで結んでゆで上げ、たくさんのウインナーが完成。【参加者の声】□ソーセージ作り、見るのも作るのも初めて、ボロニアソーセージは家でも作ってみたい。□わきあいあいと楽しくでき、味も美味しく、家に帰って4種類の味を食べるのが楽しみです。



□できたてのウインナーが美味しかったです。□大変良い経験ができました。(参加者12名)

### 歴史あるまち・鹿野を歩いて健康づく!)!

東郷地区健康づくり推進員協議会は、IO月4日(土)、健康増進運動の一環として、城下町の面影が残る鹿野町を訪れました。参加者は、現地ガイドの説明を聞きながら、鹿野町の文化や歴史にふれました。また、鹿野の町を一望できる丘陵地の頂上にある亀井茲矩(これのり)公墓所を参拝しました。

地域の歴史や自然にふれることで、体も心もリフレッシュする良い機会となりました。 (参加者19名)



## 家庭でできる介護セミナー!

10月21日(火)、介護コーディネーターの加治屋竜晃氏をお迎えし、 介護を受ける本人の力を自然に引き出す「無理のない介助」術を、 立ち方、歩き方、移乗などについて学びました。

#### 【参加者の声】

- □たいへん良くわかりました。もっと早く知っておけばよかった。
- □楽に出来る介護を知ることができて良かったです。
- □数年前へルパー研修受けた経験あり、再確認できて良かった。今の介護のやり方を、改めて学ぶ良い機会となりました。□講師の方がニコニコと明るい方で、楽しく知らず知らず習得できて大変良かったです。介護する人がいる人も、いない人も、絶対みんなが習った方が良いですよ。 (18名参加)

## 耐久ソフトボール大会!



10月12日(日)東郷小学校の校庭で「耐久ソフトボール大会」が開催されました。気持ちのよい青空が広がり、絶好のスポーツ日和となりました。この大会は、東郷地区を二つに分け、誰でも自由に参加できる行事として開催されたものです。

## 東郷地区公民館郷 「くつろぎ」 セルフサービス開始

- ●利用日 月曜~金曜 (事務室閉室日を除く)
- ●利用時間 9:30~||:30

13:30~16:00

※詳しくは、"くつろぎ"の掲示をご覧ください。