



東郷公民館だより



<ホームページ> <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和 7年 11月1日


鳥取市西今在家207
TEL (0857) 53-0456
FAX (0857) 53-0906
E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp

2025 11月行事予定表

11/2 (日)

東郷地区文化祭

日時：11月2日(日) 10:00~15:00
場所：東郷地区公民館・とうごう保育園

作品展示 	加工食品・花苗等販売 	健康相談 各種検査 	大抽選会 
講演会 東郷の歴史と文化 	防災炊出し 	お米の食味値測定 	お茶席 

●詳しくは、別途配布のチラシをごらんください
●11月4日(火)は文化祭の代休として公民館事務室は閉室します。
※貸館は行います。

11/4 (火)

やってみよう!デーの日 「ピザづくり」を楽しもう!

●日時 11月4日(火) 10:30~13:30
●場所 東郷地区公民館
●講師 鳥取県立船上山少年自然の家
●参加対象 小学生、中学生
●主催 東郷地区むらづくり協議会-生活環境部会
●共催 東郷地区子ども会連絡協議会
東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」



11/12 (水)

東郷むつみ会の旅 島根に行こう!

●日時 11月12日(水) 7:00~18:45
●行先 一畑薬師、松江フォーゲルパーク、島根ワイナリー(昼食)
●主催 東郷地区むつみ会



11/14 (金)

クリスマスリース作り

●日時：11月14日(金) 10:30~12:00
●場所：東郷地区公民館
●講師：鳥取県立船上山少年自然の家
●参加費：300円
●定員：12名程度
●主催：東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」
※詳しくは、別途配布のチラシをごらんください



11/21 (金)

薬膳料理教室

●日時：11月21日(金) 10:00~13:00
●場所：東郷地区公民館
●講師：徳吉薬局 福本 紘子さん
●参加費：500円
●定員：12名程度
●主催：東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」
※詳しくは、別途配布のチラシをごらんください



12月 イベントのお知らせ

12/10 (水)

クラフトテープで作るポシェット

●日時：12月10日(水) 9:30~16:00
●場所：東郷地区公民館
●講師：中嶋 和子さん
●参加費：700円
●定員：14名
●締切り：11/14(金)
●主催：東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」
※詳しくは、別途配布のチラシをごらんください



12/13 (土)

もちつき大会

●日時：12月13日(土) 午前開始
●場所：東郷地区公民館
●参加費：無料
●主催：東郷地区むらづくり協議会
●共催：東郷地区子ども会連絡協議会
東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」




日	曜	行事名	
1	土	生け花	GG
2	日	東郷地区文化祭	
3	月	文化の日	GG
4	火	「ピザづくり」を楽しもう! 事務室閉室	
5	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 民生児童委員協議会定例会	GG
6	木	陶芸サークル 北地区館長会視察研修	
7	金	陶芸サークル	GG
8	土		GG
9	日		
10	月	着付け	GG
11	火	歌王会	
12	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 東郷むつみ会の旅	GG
13	木	医療生協東郷支部運営委員会	
14	金	クリスマスリース作り	GG
15	土	芸能保存会	GG
16	日	小地域座談会(中村東)	
17	月	陶芸サークル	GG
18	火	陶芸サークル	
19	水	食事サービス しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
20	木		
21	金	薬膳料理教室 市公連第4回理事会	GG
22	土		GG
23	日	勤労感謝の日 小地域座談会(高路)	
24	月	振替休日	GG
25	火		
26	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
27	木	ソーイングカフェ 歌王会 北地区館長会役員会 北地区主任会視察研修	
28	金	鳥取医療生協健康まつり	GG
29	土		GG
30	日		

11月19日(水) 食事サービスメニュー

- しょうがご飯 ○とうふハンバーグ
- 天ぷら ○煮物(里芋)
- なます ○青菜のおひたし
- 果物

※食材の都合により、メニューを変更することがあります。ご了承ください。
※次回は、令和7年12月17日(水)です。



ほっとホットコーナー

千代ブロック人権・同和教育研究集会！

10月11日(土)、第52回千代ブロック人権・同和啓発研究集会が東郷小学校体育館で開催され、千代ブロックの5地区(神戸、大和、美穂、大正、東郷)他、約140余名が参加しました。

「尊重し合い支え合う共生社会の実現を目指して」をテーマに、シンガーソングライターの原田義雄さんに女性二人を加えた音楽ユニット「フリーダム」をお招きし、「原田義雄とフリーダム ふれあいコンサート」が行われました。原田さんは、目の障がいを感じさせない軽やかなフットワークで全国的に活躍しておられ、今回も「命の尊さ」や「思いやり」「共に生きる社会」をテーマにした歌の数々を披露してくださいました。ご自身の体験を交えたトークもあり、障がいを超えて生きる強さや、人々とのつながりの大切さを改めて感じるコンサートとなりました。

また、マラソンの伴走など、日頃から支え合いを実践されているNPO法人白うさぎの会のメンバーにも友情出演いただき、同会のお話や取り組みに触れることで、「共生社会」の意味をより身近に感じる時間となりました。参加者一人ひとりが、人々とのつながりの大切さを改めて胸に刻むひとときでした。

唱歌「ふるさと」～手話を入れながら～



キッズキャンプ GO TO TOGO！

東郷小学校PTAでは、10月4日(土)、子供たちと一緒に「キッズキャンプ」を開催しました。当日はあいにくの雨となりましたが、会場を小学校校庭から体育館に移し、屋内にテントを張ってのキャンプ体験に挑戦しました。小学生から大人まで一緒になって活動し、地区外からも仲間が参加。みんなで協力しながらテントを組み立てたり、スポーツクラブ体験や子どもまつりコーナーで体を動かしたりと、笑顔の絶えない交流の場が広がりました。自然体験や協力の大切さを感じる充実した、防災体験にも通じるイベントとなりました。



ウインナー作りに挑戦！

9月26日(金)、若桜町吉川の手作りハム工房「つくしんぼ」の平口正則さんを講師に、ウインナー4種類とポロニアソーセージ作りに挑戦しました。丁寧な指導を受けながら、練り混ぜた肉だねを、腸に詰める作業では、力加減に苦心しながらも笑顔があふれました。ひもで結んでゆで上げ、たくさんウインナーが完成。【参加者の声】□ソーセージ作り、見るのも作るのも初めて、ポロニアソーセージは家でも作ってみたい。□わきあいあいと楽しくでき、味も美味しく、家に帰って4種類の味を食べるのが楽しみです。□できたてのウインナーが美味しかったです。□大変良い経験ができました。(参加者12名)



歴史あるまち・鹿野を歩いて健康づくり！

東郷地区健康づくり推進員協議会は、10月4日(土)、健康増進運動の一環として、城下町の面影が残る鹿野町を訪れました。参加者は、現地ガイドの説明を聞きながら、鹿野町の文化や歴史にふれました。また、鹿野の町を一望できる丘陵地の頂上にある亀井茲矩(これのり)公墓所を参拝しました。

地域の歴史や自然にふれることで、体も心もリフレッシュする良い機会となりました。(参加者19名)



家庭でできる介護セミナー！

10月21日(火)、介護コーディネーターの加治屋竜晃氏をお迎えし、介護を受ける本人の力を自然に引き出す「無理のない介助」術を、立ち方、歩き方、移乗などについて学びました。

【参加者の声】

- たいへん良くわかりました。もっと早く知っておけばよかった。
- 楽に出来る介護を知ることができて良かったです。
- 数年前ヘルパー研修を受けた経験あり、再確認できて良かった。今の介護のやり方を、改めて学ぶ良い機会となりました。□講師の方がニコニコと明るい方で、楽しく知らず知らず習得できて大変良かったです。介護する人がいる人も、いない人も、絶対みんなが習った方が良いですよ。(18名参加)



耐久ソフトボール大会！

Team	1	2	3	4	5	6	7	8	9
東郷上 カキス	0	1	2	3	3	1	1	3	0
東郷下 ドジャース	4	4	1	0	0	1	0	8	1

10月12日(日)東郷小学校の校庭で「耐久ソフトボール大会」が開催されました。気持ちのよい青空が広がり、絶好のスポーツ日和となりました。この大会は、東郷地区を二つに分け、誰でも自由に参加できる行事として開催されたものです。

東郷地区公民館郷

「くつろぎ」

セルフサービス開始！



- 利用日 月曜～金曜(事務室閉室日を除く)
- 利用時間 9:30～11:30
13:30～16:00

※詳しくは、「くつろぎ」の掲示をご覧ください。