

10月

東郷公民館だより



＜ホームページ＞ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和7年 10月1日

10/11
(土)

千代ブロック 人権・同和教育研究集会 ～尊重し合い支え合う 共生社会の実現を目指して～ 原田義雄&フリーダムふれあいコンサート

- 日 時：10月11日（土）10:00～11:45（9:30受付開始）
- 場 所：東郷小学校 体育館
- 公演内容：シンガーソングライター原田義雄さん、視覚障がいを感じさせないフットワークで全国各地から呼ばれて公演されています。やさしい風が心の中を吹き抜けるコンサートをお届けします。
- 申込み・お問合せ……東郷地区公民館（☎53-0456）

10/4
(土)

～バスで行く～ 鹿野街角散歩・亀井公墓参の会

- 日 時 10月4日（土）10:00～15:00頃
- 主 催：東郷地区健康づくり推進員協議会

10/12
(日)

-東郷地区体育会より- 耐久 ソフトボール大会

- 日 時：10月12日（日）8:30 集合 9:00 プレイボール
- 場 所：東郷小学校グラウンド
※ 終了後、懇親会を計画しています

10/21
(火)

家庭ができる介護 ～無理のない介護術を教えていただきます～

- 日 時：10月21日（火）10:00～11:30
- 場 所：東郷地区公民館
- 講 師：介護コーディネーター
加治屋 竜晃さん
- 主 催：東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」
高草人権福祉センター
※ 詳しくは、別途配布のチラシをごらんください

10/8(水)
10/23(木)

むつみ会と芋ほり 春に植えた さつま芋を掘ります



◇東郷小学校

・日時：10月 8日（水）8:30～・場所：東郷小学校校庭・芋畑

◇とうごう保育園

・日時：10月23日（木）9:30～・場所：芋苗植えした圃場

鳥取市西今在家207

TEL (0857) 53-0456

FAX (0857) 53-0906

E-mail cc-togo@it.city.

tottori.tottori.jp

2025

10月行事予定表



日	曜	行 事 名	
1	水	生け花 しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
2	木	民生児童委員協議会定例会	
3	金	街頭募金運動 鳥取市地区人権啓発推進協議会連合会第3回理事会	GG
4	土	鹿野街角散歩亀井公墓参の会 芸能保存会 キッズキャンプGO to TOGO(1日目)	GG
5	日	キッズキャンプGO to TOGO(2日目)	
6	月	着付け	GG
7	火	高草・湖南ブロック民生児童委員研修会	
8	水	小学校芋ほり しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
9	木	医療生協東郷支部運営委員会	
10	金		GG
11	土	千代ブロック人権・同和教育研究集会	GG
12	日	体育会 耐久ソフトボール大会	スポーツの日
13	月	スポーツの日	GG
14	火	公民館運営委員会・区長会 歌王会	
15	水	食事サービス しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 健康教室(本高)	GG
16	木	陶芸サークル	
17	金	陶芸サークル	GG
18	土	芸能保存会	
19	日	小地域座談会(本高) 秋の一斎清掃	
20	月		GG
21	火	家庭でできる介護	
22	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
23	木	保育園芋ほり ソーリングカフェ 歌王会	
24	金	小地域座談会(高路新田)	GG
25	土		GG
26	日	小地域座談会(北村)	
27	月	陶芸サークル 茶道	GG
28	火	陶芸サークル	
29	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
30	木		
31	金		GG

11月 イベントのお知らせ

11/2
(日)

東郷地区文化祭

♪今年も盛りだくさんの作品、
イベントで盛り上げましょう♪

●日 時 11月2日（日）10:00～15:00

●場 所 東郷地区公民館・とうごう保育園

（詳細は次月チラシにてご案内します）

●文化祭展に展示する作品を募集しています。

各集落の区長さん・役員さんか、公民館へご連絡ください。

●文化祭でお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。

ご連絡は東郷地区公民館まで。お電話お待ちしています。

11/4
(火)

やってみよう！デーの日 「ピザづくり」を楽しもう！

●日 時 11月4日（火）10:00～

●場 所 東郷地区公民館

●参加対象 小学生、中学生

●主 催 東郷地区むらづくり協議会-生活環境部会
東郷地区子ども会連絡協議会
東郷地区公民館

11/12
(水)

東郷むつみ会バスの旅 島根に行こう！

●日 時 11月12日（水）7:00～18:45

●行 先 一畠薬師、松江フォーゲルパーク、
島根ワイナリー

●参加費 6,500円

●持ち物 健康保険証

●定 員 39名

※10月17日（金）までに各単老会長へお申込み下さい



東郷地区社会福祉協議会からのお知らせ

●香典返しとしてご寄付を頂きました

本高 河田 茂則 様（ご母堂 洋子 様）

ご厚志は東郷地区の社会福祉事業のために役立てさせていただきます。どうも有難うございました。

10月15日（水）食事サービスメニュー

○さつまいもご飯 ○鰯のみそ煮

○青菜のおひたし ○煮物

○卵焼き ○ポテトサラダ

○果物 ○漬物



※食材の都合により、メニューを変更することがあります。ご了承ください。

※次回は、令和7年11月19日（水）です。

ほっとホットコーナー



～東郷地区区長会からのお知らせ～
「地域の未来づくり懇談会」を開催！

8月21日、「未来づくり懇談会」が6年ぶりに開催され、鳥取市との久しぶりの意見交換の場となりました。当日は、地区を代表して坂本区長会長から、今後への期待を込めた挨拶のあと、鳥取市の担当者との活発な意見交換が行われました。

話し合われたテーマは①神谷清掃工場の跡地利用の方向性②東郷小学校のこれからについて③東郷地区の未来を継ぐ子供たちが、自分の土地(農地等)に家を建てることができるようになることについてでした。意見交換の詳細については、後日、鳥取市のホームページに掲載される予定です。(鳥取市側:意見交換内容に沿った担当課15名、東郷地区:区長会、東郷小PTAを含む16名)



東郷小学校PTAイベントのご紹介



【イベント内容】スポーツクラブ体験、子ども祭り、星空観測・きもだめし
※東郷小学校以外の小学生も親子同伴で参加募集しています。

からだを大切にする 薬膳カレー作りに挑戦！

8月23日(土)、昨年に続き「Cafe 木の香り」の石谷泰子さんを講師にお迎えし、「体に効能のあるスパイス(香辛料)と旬の野菜を組み合わせたカレーは、身体を大切にする薬膳料理」というテーマで、参加者は石谷さんの指導のもと、石谷さん調合の香り高いスパイスを使用し、色鮮やかな旬の野菜をふんだんに使った薬膳カレーブルリに挑戦。調理の合間には、健康的な食生活や日常にスパイスを取り入れるコツなども教わり、和やかな雰囲気の中で交流も深まりました。

「カレーがとてもおいしく、スパイスの効能や調理の工夫を学べて大変勉強になった」など、参加者からは好評の声が寄せられました。健康や食への关心を高める有意義な時間となりました。

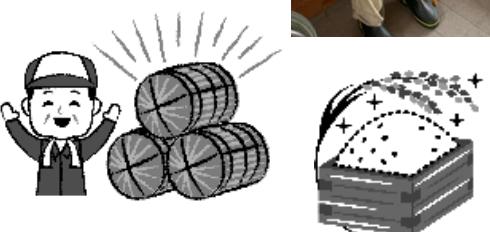
(出席者15名、東郷地区健康づくり推進員協議会)



と-ご-おじさん 実りの秋！

今年も稻刈りが
終わり、おいしいお米が食べら
れることに
感謝！

飾り付け、いつ
もありがとうございます！



～東郷地区人権教育推進協議会～ 小地域座談会を開催！

8月20日、有富活性化センターにおいて、有富自治会主催による「小地域座談会(人権をテーマとした研修会)」が開かれました。中野自治会長の挨拶のあと、認知症に関する人権問題を題材にしたDVD『「やさしく」の意味-おばあちゃんは認知症だった-』を参加者全員で視聴。

高齢化が進む中で、認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる地域づくりの大切さについて学びました。(参加者10名)



鳥取市からのお知らせ

悪徳商法などを 未然に防ぎましょう！

悪徳商法にだまされないための5つの心得

1. 家族のことや財産の状況をむやみに教えない。
2. 断る時は早い段階で、「いりません」とはっきり断る。
3. 契約する時は、まず誰かに相談する。
4. 名前はすぐに書かない。ハンコはすぐに押さない。
5. うまい話(もうけ話)は疑う。

「訪問や電話があやしいと感じたら、迷わず消費生活センターへご相談を!!

鳥取市消費生活センターは、

- 鳥取市役所本庁舎2階 29番窓口です。
- 電話番号…0857-20-3863
(受付時間…午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始は除く)