

鳥取市西今在家207
TEL (0857) 53-0456
FAX (0857) 53-0906
E-mail cc-togo@it.city.
tottori.tottori.jp

日	曜	行 事 名	
1	金	第50回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会	GG
2	土	芸能保存会	GG
3	日		
4	月	着付け	GG
5	火	東郷子ども探検隊 民生児童委員協議会定例会	
6	水	生け花 しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
7	木	第51回人権尊重社会を実現する鳥取市民集会 区長会	
8	金	涼風そうめん&ミニサラダを作って食べよう！ むら協文化伝承部会 北地区公民館長役員会	GG
9	土		GG
10	日		
11	月	山の日	GG
12	火	歌王会	
13	水	しゃんしゃん体操	GG
14	木		
15	金		GG
16	土	芸能保存会	GG
17	日		
18	月	オリジナルリングノート製本	GG
19	火		
20	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 民生委員による子ども教室ものづくり	GG
21	木	陶芸サークル 医療生協東郷支部運営委員会 東郷未来づくり懇談会	
22	金	陶芸サークル	GG
23	土	おいしいカレーライス作り	GG
24	日		
25	月	陶芸サークル 茶道	GG
26	火	陶芸サークル	
27	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
28	木	ソーイングカフェ 歌王会	
29	金		GG
30	土		GG
31	日		

A photograph showing four Barn Swallows sitting on a cup-shaped mud nest. The nest is built under a wooden eave and is filled with dried leaves and twigs. The birds have dark heads, white throats, and dark bodies.

東郷地区公民館 玄関
2025.7.10



ほっとホットコーナー



口腔ケアが健康長寿の鍵に ～認知症予防にも効果～

6月28日(土)、東郷地区公民館で「誤嚥を防ぐ口腔ケアと健康管理」をテーマに、いながき歯科医院の伊奈垣学氏に講演いただきました。



日々の飲酒が認知症リスクを高めることや、口腔ケアを日々励行することによって脳への血流が促進され、認知症をはじめ高血圧や糖尿病など様々な病気の予防、誤嚥を防いだりする効果につながるなどが紹介されました。口腔ケアが単なる虫歯予防にとどまらず、全身の健康と深く関わっていることを学びました。

YouTube番組 ご紹介 「日歯8020テレビ」

日本歯科医師会では、「日歯8020テレビ」というYouTube番組を配信中。

認知症・歯周病・オーラルフレイルなど多様なテーマをわかりやすく紹介しています。

特に「認知症と食」や「静かなる病気 歯周病の全貌！」などは必見です。

東郷地区健康づくり推進員協議会による 夏の早朝ラジオ体操会 開催！

7月19日(土)、夏の朝の爽やかな涼しさの中、夏恒例となった「ラジオ体操会」が開催されました。早朝にもかかわらず、元気な子どもたちや地域の皆さんが集まり、さわやかな一日をスタートさせました。



とうごう保育園で 「お話の会」開催！

6月26日(木)「ねえよんでの会」の方に来園していただき、季節を感じるカエルの絵本やお手玉使ったわらべ歌遊びなど、地域の方と一緒に楽しみました。



～自然と向き合う、心の一句～ 俳句の会 開催！

7月8日(火)、東郷小学校で「俳句の会」が行われました。児童たちは元気に外に出て、校舎や校庭に広がる自然の中で、夢中になって俳句の題材を探しました。



～公民館の玄関に七夕飾り～ 皆さんの願いが叶いますように！

今年も地域の方が笹を持ってきてくださり、来館された方に短冊に願い事を書いていただき、思いが込められた七夕飾りとなりました。



東郷おじさん衣替え



裁縫教室「作業帽子づくり」開催！ ～身近な素材で暮らしに役立つ一品を～

6月26日(木)、東郷地区公民館で裁縫教室を開催しました。今回の教室では、家庭にあるハギレ布を使って「作業時の汚れ防止」に役立つ実用的な作品を作りました。講師の指導のもと、最後まで集中して取り組み短時間で完成しました。地域の方々と交流しながら作業ができて充実した時間でしたなどの声を頂き、皆さん大満足のご様子でした



完成した作業帽子

東郷音頭 ～踊りの輪を未来へつなごう～

「東郷音頭」、今年の夏まつりで復活します！ ふるさとの音頭と一緒に踊りましょう。

本 演 新 聞

2001年(平成13年)7月11日

東郷音頭が
生まれた時の
日本海新聞の
記事です
2001年7月11日

提供者：
木下登士彦氏



元気良く「東郷音頭」を踊る地区民＝鳥取市東郷地区公民館

鳥取市の東郷地区に待望の「東郷音頭」が誕生した。同地区公民館(落合博典館長)が作ったもので六日、早速、同公民館に関係者や地区民らが集まり初練習した。音頭は、ノリのいい軽快なリズムに仕上がっており、関係者は踊りを通じ、触れ合いが深まることを期待している。「東郷音頭を作ったほしい」という声は、かねてから地区民の間にあったが、今年に入り、一段とその要望や機運が高まったことから、同地区区

早速初踊り、来月披露
鳥取・東郷地区公民館「東郷音頭」を創作

長会(山本善三会長)をはじめ、同音頭誕生のきっかけを作った東郷芸能保存会(山根正充会長)、婦人会などの各種団体、小学校PTA、保育園などが協力して創作することになった。作詞は東郷音頭制作実行委員会が行い、足山実さんが補作。作曲は鈴木恵一さん、編曲は田中規道さん、歌は蔵本紀代子さんが担当し、歌詞は地元の名や自然をふんだんに取り入れている。同音頭は八月五日の地区の夏祭りでも正式に披露するとともに、今後、運動会や敬老会など各種行事で歌ったり踊るなどして、地区の隅々まで広めよう。落合公民館長は、「こんな素晴らしい東郷音頭が出来、喜んでいる。地区住民の触れ合い、ぬくもりのある地域づくりに役立って欲しい」と話している。

東郷小学校からのお知らせ

芝生化された校庭
田畑や山の緑に囲まれた自然豊かな環境で
学校・家庭・地域が一体となった
少人数の温かい雰囲気の中で
のびのびと学校生活をおくりませんか



QRコードを読み込んで
東郷小ホームページへ
日々の児童の様子を
ご覧ください



【鳥取市小規模校転入制度】

東郷地区内だけでなく、校区外から入学、転入することができます。

ご興味のある方は、いつでもお問い合わせください。

- 通学距離が3km以上の場合には、市より交通費の支給があります。
- 東郷地区放課後子ども教室は、年間1800円の負担で利用できます。

お問い合わせ:東郷小学校(篠坂6番地1) 教頭 酒井(☎53-2542)

※就学や転校など、検討しておられる方にご紹介していただけるとうれしいです！