



# 東郷公民館だより



＜ホームページ＞ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和8年6月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906  
E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp



# 2026 6月行事予定表

公民館利用

6/13 (土)

## ホタル観賞会

ご案内

日時：6月13日(土) 20:00～  
※少雨決行(荒天時の場合は中止します)  
集合：高路バス停(バスの回し場)  
主催：東郷地区民生児童委員協議会  
協力：高路集落、とうごう保育園  
東郷小学校、東郷地区公民館  
※詳しくは回覧のチラシでご確認ください。



6/20 (土)

## 面影散歩と面影と交流の会!

ご案内

日時：6月20日(土) 9:00～15:00  
場所：東郷地区公民館駐車場  
参加費：500円  
主催：東郷地区健康づくり推進員協議会  
※詳しくは回覧のチラシでご確認ください。

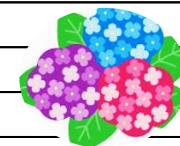


6/18 (木)

## いつまでも健康に暮らせるために介護体操と講和

ご案内

日時：6月18日(木) 10:00～11:30  
場所：東郷地区公民館  
講師：株式会社さんびる 所長 高木 慎也 さん  
主催：東郷地区公民館  
「特色ある公民館活動事業」  
高草人権福祉センター  
東郷地区社会福祉協議会  
※詳しくは回覧のチラシをご確認ください。



6/12 (金)

## 保育園・公民館合同 避難訓練

日時：6月12日(金) 10:00～11:00

公民館と保育園の合同で年2回避難訓練を行っています。ご協力よろしくお願いします。

6/25 (木)

## 裁縫教室

ご案内

日時：6月25日(木) 9:30～12:00  
場所：東郷地区公民館  
内容：未定  
参加費：200円  
主催：東郷地区公民館  
「地域の仲間づくり事業」

### 【食事サービスからのお知らせ】

7月、8月の食事サービスはお休みです。  
9月は第3週の水曜日、16日(水)です。  
お手数をおかけしますが、  
よろしくお願いします。



### 6月17日(水) 食事サービスメニュー

○豆ご飯 ○鶏からあげ  
○人参シリシリ明太子合え  
○キャベツのおひたし ○煮物 ○果物 ○漬物  
※食材の都合により、メニューを変更することがあります。ご了承ください。



日	曜	行事名	
1	月	着付け	GG
2	火		
3	水	生け花 しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
4	木		
5	金		GG
6	土	芸能保存会	GG
7	日		
8	月		GG
9	火	歌王会	
10	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
11	木	陶芸サークル 定例区長会 医療生協東郷支部運営委員会	
12	金	陶芸サークル	GG
13	土		GG
14	日		
15	月		GG
16	火		
17	水	食事サービス しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
18	木	介護体操と講和	
19	金		GG
20	土	芸能保存会	GG
21	日		
22	月	茶道 陶芸サークル	GG
23	火	陶芸サークル	
24	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
25	木	裁縫教室(ソーイングカフェ) 歌王会	
26	金		GG
27	土		GG
28	日		
29	月		GG
30	火		

# ほっとホットコーナー

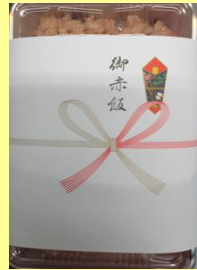


## 敬老対象者の方へ、 お祝いの品をお届けしました！

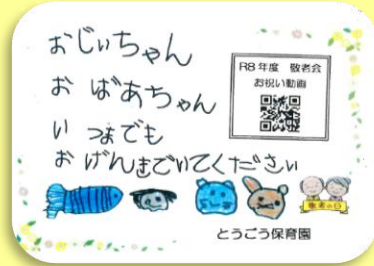
4月29日（水）、昭和の日に、東郷地区の敬老者の皆さまへお祝いの品をお届けし、敬老のお祝いを行いました。今年のお祝いの対象となられた方は、75歳以上の敬老者160名、90歳を迎えられた方9名、そして結婚50年を迎えられた金婚ご夫妻3組でした。



仕分け作業



御赤飯



保育園からのメッセージカード

区長様・世話人様・となり組福祉員様には、大変お世話になりました。また、美味しいお赤飯を作ってくださったオアシス東郷の皆様、そしてYouTubeで見ることでできるメッセージカードを作ってくださったとうごう保育園の子どもたちと関係者の皆様、本当にありがとうございました。皆さまのご協力により、心温まる敬老のお祝いとなりました。

【主催：東郷地区社会福祉協議会】

## たけのこ掘り～東郷子ども教室～

4月30日（木）、有富の竹林でタケノコ掘り体験を行いました。タケノコが豊作で、参加者一人ひとりが2本ずつ掘って持ち帰ることができました。自然の中で、貴重な体験となりました。お世話をしてくださった森下さん、森田さん、ありがとうございました。



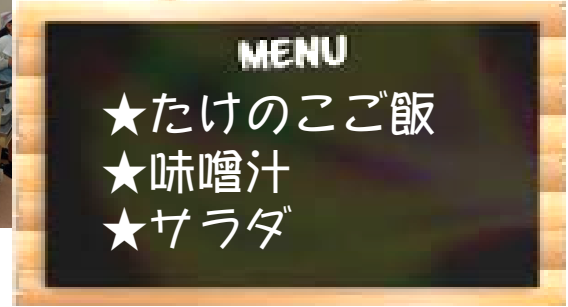
# 東郷子どもわくわくデー！！



～山本主事の自己紹介・〇×クイズ～



～味噌汁作り～



～ミニサラダ作り～

5月1日（金）やってみようデー♪  
東郷地区・東郷子ども教室の子どもたちを公民館に迎え、東郷子どもわくわくデーを開催！子どもたちは3グループに分かれ、グループ対抗で得点を入れながらクイズに答えて優勝したグループからおやつを選びました。みんなで協力してつくった昼食！とてもおいしかったです◎  
昼食づくりを手伝ってくださった地域の皆さん、ありがとうございました。クイズやゲーム、昼食づくり、映画鑑賞と盛りだくさんの楽しい一日を過ごしました。

【主催：東郷地区公民館 子どもと大人のふれあい事業】 参加：33名

## ご存じですか？「くつろぎ」コーナー

### 東郷地区公民館の図書室内に、 喫茶「くつろぎ」があります♪

仲良しの方とお話しするもよし  
誰かとの待ち合わせの場所にも最適です  
どなたでもご利用いただけます  
皆様のご利用をお待ちしております



- コーヒー（料金100円）
- 利用日 月曜日～金曜日  
（公民館事務室の閉室日を除く）
- 利用時間 午前：9時30分～11時30分  
午後：13時30分～16時30分  
予約利用は行っていません。

