



# 東郷公民館だより



<ホームページ> <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和 8年 4月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906  
E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp



# 4月行事予定表

公民館利用

## 東郷地区社会福祉協議会からのお知らせ

### 【東郷地区敬老者のお祝い】

【日 時】 4月29日(水・昭和の日)



【開催方法】  
昨年度同様、敬老対象者全員のお宅に記念品をお届けする予定です。また、金婚・ダイヤモンド婚・90歳の方には、別途お祝いの品をお届けいたします。



皆さま、ご協力どうぞよろしくお願い致します。

## 東郷地区社会福祉協議会からのお礼

食事サービスボランティア、配食サービスボランティア、となり組福祉員、愛の訪問協力員の皆様 一年間大変お世話になりました。

東郷地区社会福祉協議会会長 小山 啓一郎

## 令和8年度 公民館職員

- 【館長】 河田 恒儀
- 【主任】 田中 美千代
- 【主事】 山田 智子
- 【主事】 山本 あおい



今年度もよろしく  
お願いいたします!

## 【退任ご挨拶】

この度の人事異動により、豊実地区公民館へ異動することとなりました。在任中は至らぬ点もございましたが、多くの方々の温かいお力添えに支えられ、地区事業を行うことができました。心よりお礼申し上げます。

東郷地区のますますのご発展をお祈りいたします。

主事 福田 満代

## 4/30(木)は公民館事務室を閉室します

東郷地区敬老会の振替日として一日閉室します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



4/18  
(土)

## 第12回 東郷郷地区公民館長杯 グラウンドゴルフ大会

- 日 時：4月18日(土) 9:00~12:00 (少雨決行)
  - 場 所：多目的広場(東郷分団消防格納庫の上)
  - 申込み：東郷地区公民館 (☎53-0456)
  - 締切り：4月13日(月)まで
- 主催：東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」  
共催：東郷グラウンドゴルフ同好会



4/11  
(土)

## 東郷花見の会

- 日 時：4月11日(土) 11:00~
  - 場 所：東郷地区公民館 上 さくら公園
- ・自由参加です。飲食は、各自持参ください
  - ・BBQ炭・焼き台は準備致します。
  - ・カラオケ大会も開催します。
- 【お問合せ先】 山本 080-6317-2390



## 5月イベントのお知らせ



## 令和8年度 東郷地区大運動会

日 時：5月23日(土) 8:45~14:00  
※雨天時 5月30日(土)  
場 所：東郷小学校校庭

合同体操から始まり、子どもと大人がふれあう地区全体のスポーツイベントです。みんなで参加しましょう!



※詳細は5月号の公民館だよりをご覧ください

## 『春の全国交通安全運動』が始まります!

令和8年4月6日(月)~15日(水)です!



日 曜	行 事 名	
1 水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
2 木	交通安全協会定例会	
3 金		GG
4 土	交通安全協会役員引継ぎ会 芸能保存会	GG
5 日		
6 月	着付け 民生児童委員協議会定例会	GG
7 火	歌王会	
8 水	生け花 しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
9 木	陶芸サークル	GG
10 金	陶芸サークル	GG
11 土	東郷花見の会	GG
12 日		
13 月		GG
14 火		
15 水	食事サービス しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
16 木		
17 金	医療生協東郷支部運営委員会	GG
18 土	グラウンドゴルフ大会 芸能保存会 東郷小学校歓送迎会	GG
19 日		
20 月	陶芸サークル	GG
21 火	陶芸サークル	
22 水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
23 木	ソーイングカフェ 歌王会	
24 金		GG
25 土		GG
26 日		
27 月	茶道	GG
28 火		
29 水	昭和の日 東郷地区敬老者のお祝い	GG
30 木	公民館事務室閉室	

## 4月15日(水) 食事サービスメニュー

- タケノコご飯 ○鯖の竜田揚げ
- 煮物 ○ちくわ磯辺揚げ ○酢の物
- 果物 ○漬物



※食材の都合により、メニューを変更することがあります。ご了承ください。

次回は令和8年5月20日(水)です

# ほっとホットコーナー



## 東郷地区公民館・とうごう保育園 合同避難訓練を実施 (3/6)

公民館の調理室からの出火を想定し、合同避難訓練を実施しました。火災発生時の初期対応から消防署への通報、来館者や保育園児の安全な避難誘導まで実施。職員一人ひとりが役割を意識しながら、落ち着いて対応することの大切さを再認識しました。(株)吉備総合電設指導のもと、水消火器を使用した消火訓練も行いました。(参加者:32名)



## 小泉八雲夫婦の人生、水木しげるの戦争体験に学ぶ! (3/11)

～松江市の小泉八雲記念館と小泉八雲旧居、境港市の水木しげる記念館を訪れました～  
【参加者の声】

●小泉八雲の人生、明治時代の国際結婚等、色々大変だったと思う。史実に現れない差別的な見方などもあったのだろう。水木しげる記念館、戦争の残酷さ、理不尽さなど、漫画絵を観ながらひしひしと感じた。●八雲の視点から改めて日本の良さを感じた。これからも良さをなくさないようにしよう。水木さんの体験、戦争の悲惨さ、おろかさを実感。今の世界の現状がなげかわしい。●水木しげるの戦争体験は心に刺さるものがあります。戦争の悲惨さ残酷さが心に沁みました。●内容が充実した記念館、思う存分楽しめました。そして学習できました。(参加者:26名) 【主催】東郷地区人権教育推進協議会、東郷地区公民館人権啓発推進事業



## 東郷地区公民館、網戸の張替え実施 (2/18)

鳥取市シルバー人材センターのご厚意により実施していただきました。丁寧に作業していただいたおかげで、破れやゆるみも解消され、虫の侵入を気にすることなく、安心して快適に利用できる環境が整いました。



網戸張替え作業

# 東郷地区公民館サークル・教室紹介

一緒に楽しみたい方、ぜひご参加を!!

2026.R8年度

**着付け教室**  
指導者：藤田 和代  
代表者：小山 礼子  
第1月曜日  
13:30～

着物が着られるようになるって素敵

**歌王会**  
指導者：西小路 晴子  
代表者：山本 雄一郎  
第2火・第4木曜日  
19:30～

歌の好きな方ならどなたでも大歓迎

**ソーイングカフェ**  
代表者：中嶋 裕子  
第4木曜日  
9:30～

着物のリメイクから始まったサークルです。おしゃべりしながら針を進めています

**茶道教室**  
代表者：小山 礼子  
第4月曜日  
13:30～

おいしいお菓子とお茶を頂きにいらっしやいませんか?

**生命の貯蓄体操**  
代表者：林 久美子  
毎週水曜日  
13:30～

丹田呼吸法に合わせ、身体をゆるめる体操を行い、心とカラダを調えます

**生け花教室**  
指導者：澤田 美恵子  
代表者：村上 幸子  
第1水曜日  
10:00～

流派は池坊です。今年も花に触れ、面白がって過ごしたいです。

**陶芸サークル**  
代表者：松本 正延  
第2木・金曜日  
第4月・火曜日  
9:30～

ろくろを回しながら自分の世界に入る、自分の作った器で飲むコーヒーは格別なものです

**しゃんしゃん体操同好会**  
代表者：河原 紀子  
毎週水曜日  
10:00～

自分の出来る範囲で体を動かします。健康寿命を延ばしましょう

**東郷芸能保存会**  
代表者：土居 喜美  
第1・3土曜日  
20:00～

代々伝わる貴重な手踊りです。後世に引き継ぐために若手の加入をよろしく願います

## スマホで確定申告に挑戦! (2/24, 3/3)

スマートフォンに精通した講師を迎え、スマートフォンを使い、マイナーポータルサイトから医療費や各種情報など自身のデータを取得したうえで、確定申告の手続きを実際に体験しながら学びました。参加者は、画面の操作を一つ一つ確認しながら申告作業を進め、スマホでも申告ができることを実感していました。また、マイナーポータルに事前に必要な情報を登録しておくことで、確定申告のほか、さまざまな行政手続きがスマホで手軽に行えることも学びました。(参加者:11名) (東郷地区公民館特色ある公民館活動事業)



2/24



3/3

**グラウンドゴルフ：屋外**  
代表者：森田 和幸  
月・水・金・土  
9:00～

体を動かし健康寿命も延ばしましょう

※曜日、時間は講師の都合等で変更になることがあります

※会費や材料等の負担する金額はサークルによって異なります。