

鳥取市西今在家207
 TEL (0857) 53-0456
 FAX (0857) 53-0906
 E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp



第35回 東郷地区夏まつり 開催！！

日時：7月27日(土) 17:30~20:00
 ※雨天時 7月28日(日)
 場所：東郷地区公民館・とうごう保育園前庭

- 詳細はみなさまのお家に配られているチラシをごらんください
- 送迎タクシーもあります。ぜひご利用ください！



7月29日(月)は夏まつりの代休として公民館は閉室します(貸館は行います)

8/4 (日)

人権映画鑑賞会

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

日時：8月4日(日) ※2回上映
 10:45~11:45
 13:30~15:15



場所：東郷地区公民館
 内容：娘である「私」(監督・信友直子氏)の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー映画です。

主催：東郷地区公民館「人権啓発推進事業」
 東郷地区人権教育推進協議会

8/8 (木)

ニュースポーツ「バグー」& サンドイッチ作りを楽しもう！

日時：8月8日(木) 10:00~13:30
 場所：東郷地区公民館
 講師：鎌谷 眞理子さん
 鳥取県レクリエーション協会事務局長



主催：東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」
 共催：東郷子ども教室

8/22 (木)

裁縫教室(エコバッグ作り)

日時：8月22日(木) 9:30~
 場所：東郷地区公民館
 定員：10名程度



主催：東郷地区公民館
 「地域の仲間づくり事業」

8/27 (火)

スマートフォン教室(応用編)

日時：8月27日(火) 13:30~15:00
 場所：東郷地区公民館
 講師：スマホアドバイザー(ソフトバンク)
 参加費：無料
 定員：10名



当日の参加OKです！

- スマホアドバイザーの方に、スマートフォンでLINE、スマホによる決済などを説明していただきます。なんでも相談をお受けします。
- 当日は、同じ体験をしていただく為、参加者全員に貸出機を使用させていただきます。

主催：東郷地区公民館
 「特色ある公民館活動事業」

※詳しくは、別途配布のチラシをごらんください

11月

書写山圓教寺と姫路城をめぐる東郷むつみ会の旅

参加者 募集中！！

日時

旅行日：令和6年11月12日(火)
 参加費：6,500円
 持物：健康保険証
 定員：39名(先着順)



申込先：各単老会長へお申し込み下さい
 〆切：9月30日(月)



日	曜	行事名
1	木	陶芸サークル
2	金	陶芸サークル 人権尊重社会を実現する鳥取県民集会
3	土	東郷小卒業生同窓会
4	日	人権映画鑑賞会
5	月	着付け 民生児童委員協議会定例会
6	火	
7	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 生け花
8	木	ニュースポーツ&サンドイッチ作り 医療生協東郷支部運営委員会
9	金	区長会
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	歌王会
14	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操
15	木	
16	金	
17	土	芸能保存会
18	日	
19	月	むらづくり協議会生活環境部会
20	火	
21	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操
22	木	裁縫教室&ソーイングカフェ 歌王会
23	金	人権尊重社会を実現する鳥取市民集会
24	土	
25	日	
26	月	陶芸サークル 茶道
27	火	スマートフォン教室 陶芸サークル
28	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操
29	木	
30	金	
31	土	

【食事サービスからのお知らせ】
 8月の食事サービスはお休みです。
 次回は9月18日(水)です。

今年の夏も猛暑となっています！
 水分補給をしっかりと、熱中症にならないようくれぐれも気をつけてお過ごし下さいませ。



ほっとホットコーナー



～元気と笑顔の教室♪～

からだを大切にする薬膳カレー作りに挑戦！

6月29日(土)、「Café木の香り」の石谷泰子さんを講師にお招きし、「体に効能のあるスパイス(香辛料)と旬の野菜を組み合わせたカレーは、身体を大切にする薬膳料理」との講義を受け、和やかな雰囲気の中で、「薬膳カレー」づくりに挑戦しました。「カレーも美味しく、様々な工夫がなされた調理方法でとても勉強になった」などの参加者の声をいただきました。(参加者13名、東郷地区健康づくり推進員協議会、東郷地区むらづくり協議会生活環境部会)



東郷小学校150周年記念事業

「目指せ1人150匹地引網大会」を開催しました 7/20(土)

早朝6時30分に大羽尾海岸にて地引網を開始。採れた魚は公民館に持ち帰り、地域ボランティアの方々と一緒に調理しみんなで食し、夏休み初日の楽しい思い出となった一日でした。

(総勢約70名)

主催：東郷小学校150周年事業実行委員会
共催：東郷地区むらづくり協議会「にぎわい創出部会」



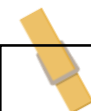
夏だ、朝だ、ラジオ体操会！開催 7/20(土)

東郷地区健康づくり推進員協議会の主催で、ラジオ体操会が東郷小学校の校庭で開催されました。朝の涼しい空気の中、連日の猛暑も忘れて、第一・第二のラジオ体操を元気いっぱいに行いました。



東郷消防団、鳥取県のポンプ操法大会で第2位に輝く 7/7(日)

「第70回鳥取県消防ポンプ操法大会」の「小型ポンプ操法の部」で第2位に入賞されました。鳥取市ポンプ操法大会の第2位に続き、県大会でも第2位という快挙を成し遂げられました！誠にありがとうございます。地区を挙げて祝勝いたします。



温湿度計を使って熱中症を予防しよう！

～公民館で温湿度計の貸出しを行っています。ぜひご利用下さい～

熱中症対策の目安

室温：28℃
湿度：40%～60%



縦7cm × 横6cm × 厚さ2cm

温度・湿度を確認することで
熱中症を未然に防ぎましょう。

貸出の申込み・問合せは
東郷地区公民館まで
☎0857-53-0456



公民館の玄関に七夕の飾り付けをしました！

七夕の笹を、今年も地域の方が持ってきて下さったので、みんなで短冊に願い事を書き、吹き流しなど色々な飾りを作り飾り付けをして、初夏の行事を楽しみました。



環境整備おつかれさまでした！

7月24日(水)、区長会の会長さん、副会長さん、むらづくり協議会の会長さんの協力を得て、東郷地区公民館の駐車場法面の草刈りを行っていただきました。猛暑の中での作業、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



「ひまわり」をいただきました！



地域の方から、いただいたひまわりを、玄関に飾らせていただきました。どうもありがとうございました。