

**東郷地区社会福祉協議会からのお知らせ**

◆東郷地区敬老者お祝い  
 [日時] 4月29日(月)(昭和の日)  
 [開催方法]  
 昨年度同様、敬老対象者全員のお家を回り、記念品をお届けする予定です。また、金婚・ダイヤモンド婚・90歳の方には、別途お祝いの品をお届けいたします。

新型コロナウイルスは第5類に移行しましたが、昨年と同じ方法で対象者の方に記念品をお渡しすることでお祝いとさせていただきたいと考えています。詳細は4月の東郷地区社会福祉協議会評議員会で決定します。決まり次第第一斉放送でお伝えします。皆さまのご協力どうぞよろしくお願い致します。




**公民館からのお知らせ**

**4月より公民館の使用方法が一部変更になります**

- 利用できる対象範囲を拡大します！  
地区住民に加え、他地区住民・民間なども利用できるようになります
- 使用料がかかる場合があります！  
地区住民や営利を目的としない団体等が地域活動や社会教育活動を行う場合は、無料です。
- 地区住民は優先予約ができます！  
地区内外どなたにも、申込用紙を記入していただきます

詳しくは、とっとり市報をご参照下さい



**5月イベントのお知らせ**

※詳細は5月の公民館だよりをご覧ください

  
**令和6年度 東郷地区大運動会**  
 日時：5月25日(土) 8:45~14:00  
 ※雨天時 6月1日(土)  
 場所：東郷小学校校庭

今年から春に開催します！  
 合同体操から始まり、子どもと大人がふれあう地区全体のスポーツイベントです。



**退任ご挨拶**

～お世話になりました～  
 この度、異動に伴い、半年間お世話になった公民館を離れることになりました。短い間でしたが、地域の皆様と共に過ごした時間は、私にとって大変貴重なものでした。皆様の温かいご支援とご協力に心から感謝申し上げます。新しい公民館でも、この経験を活かして頑張ります。

東郷地区公民館 主事 田中 徹



**さつま芋の苗植え**

- とうごう保育園  
 日時：5月16日(木) 9:30  
 場所：公民館北側畑
- 東郷小学校  
 日時：5月29日(水) 8:30  
 場所：小学校校庭

むつみ会の皆様とのふれあい事業です



**田中作治さんとの交流**

日時：5月2日(木) 10:00  
 場所：東郷地区公民館

聴覚障がいがある田中作治さんとの集いを開催予定です



**令和6年度 公民館職員名簿**

◆公民館職員  
 【館長】河田 恒儀  
 【主任】松本 公志  
 【主事】田中 美千代  
 【主事】福田 満代  
 (湖南公民館大郷分館より)

◆喫茶くつろぎスタッフ  
 月曜日 10:00~ 山下 雅子  
 水・金曜日 10:00~ 中嶋 裕子

今年度も引き続きよろしく  
 お願いいたします！

新主事の挨拶は  
 5月号に掲載します



『春の全国交通安全運動』が始まります！  
 令和6年4月6日(土)~15日(月) です！



**4月17日(水) 食事サービスメニュー**

- ハンパンのフライ ○塩さば焼
- 煮物(ふき、里芋、こんにゃく、人参)
- キャベツのごまあえ ○はるさめの酢物
- 漬物

次回は令和6年5月15日(水) です



		行 事 名	
1	月	辞令交付式 着付け	GG
2	火		
3	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 生け花	GG
4	木	子ども教室おにぎり作り&お花見	
5	金	民生児童委員協議会定例会 (子ども教室おにぎり作り&お花見 予備日)	GG
6	土	芸能保存会	GG
7	日		
8	月		GG
9	火	歌王会	
10	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
11	木	医療生協東郷支部会 陶芸サークル	
12	金	公民館運営委員会 社会福祉協議会評議員会 第1回館長会 陶芸サークル	GG
13	土		GG
14	日		
15	月		GG
16	火	第1回主任事務研修会	
17	水	食事サービス 鳥取市公民館連合会総会 生命の貯蓄体操	GG
18	木		
19	金	区長会	GG
20	土	芸能保存会	GG
21	日		
22	月	婦人会役員会 茶道 陶芸サークル	GG
23	火	陶芸サークル	
24	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
25	木	ソーイングカフェ 歌王会	
26	金		GG
27	土		GG
28	日		
29	月	昭和の日 東郷地区敬老会	GG
30	火	公民館事務室閉室	

4/30(火)は公民館事務室を閉室します

東郷地区敬老会の振替日として一日閉室します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



# ほっとホットコーナー



## スマホ・パソコン教室を開催！

1/26・2/21・3/7

スマホで確定申告、スマホ・パソコンなんでも相談セミナーを計3回開催しました。確定申告は申告データを送信返行えました。パソコンでは『超簡単！家計簿』の作成など、受講者はそれぞれ目的を持って熱心にスマホやパソコンの操作をされておられました。(8名参加)



当教室で昨年作成した『超簡単！家計簿』に**月毎の集計を追加**しました。作成手順については、東郷地区公民館にお問い合わせください。

## 東郷地区社会福祉協議会 合同研修会を開催！

2月26日(月)

愛の訪問協力員、となり組福祉員、民生児童委員協議会、食事サービスボランティアの皆様を対象とした「おなか元気教室」を行いました。健康のために食習慣・生活習慣を身につけること、腸を丈夫にし、腸内細菌の働きを活発にすることの大切さを学びました。(28名参加)



## 東郷小学校2年生が 公民館探検！

2月28日(水)

東郷小学校2年生5名が公民館にやってきました。しゃんしゃん体操にも挑戦しましたよ。



## とうごう保育園と合同 避難訓練を開催！

3月6日(水)

公民館と保育園合同で避難訓練を行いました。避難後、消火器の使い方、避難時の対応について説明を受けました。



## ハンセン病療養所「長島愛生園」現地研修！3月16日(土)

主催：東郷地区人権教育推進協議会

岡山県瀬戸内市の「長島愛生園」を訪問し、ハンセン病についての理解や、長い間、誤った隔離政策が行われた苦難の歴史を勉強しました。瀬戸内の素晴らしい眺望の中、当時の入所者の方に思いを馳せる一日となりました。(17名参加)



# 東郷地区公民館サークル・教室紹介

興味のある方はぜひご参加を！お待ちしております！！



**着付け教室**  
指導者：藤田 和代  
代表者：小山 礼子  
第1月曜日  
13:30~

着物が着られるようになるって  
素敵



**歌王会**  
指導者：西小路 晴子  
代表者：山本 雄一郎  
第2火・第4木曜日  
19:30~

歌の好きな方ならどなたでも  
大歓迎

**ソーイングカフェ**  
代表者：中嶋 裕子  
第4木曜日  
9:30~



着物のリメイクから始まったサークルです。おしゃべりしながら針を進めています



**茶道教室**  
代表者：小山 礼子  
第4月曜日  
13:30~

おいしいお菓子とお茶を頂きに  
らっしゃいませんか？

**生命の貯蓄体操**  
代表者：林 久美子  
毎週水曜日  
13:30~

丹田呼吸法に合わせ、身体をゆるめる  
体操を行い、心とカラダを調えま  
す

**生け花教室**  
指導者：澤田 美恵子  
代表者：村上 幸子  
第1水曜日  
10:00~



流派は池坊です。今年も生け花に触  
れて心地よい暮らしをしています。  
コロナは続くよ、どこまでも！です  
ね



**陶芸サークル**  
代表者：松本 正延  
第2木・金曜日  
第4月・火曜日  
9:30~

ろくろを回しながら自分の世界に  
入る、自分の作った器で飲むコー  
ヒーは格別なものです



**しゃんしゃん体操同好会**  
代表者：河原 紀子  
毎週水曜日  
(食事サービスのある水曜日を除く)  
10:00~

自分の出来る範囲で体を動かしま  
す。健康寿命を延ばしましょう



**東郷芸能保存会**  
代表者：土居 喜美  
第1・3土曜日  
20:00~

代々伝わる貴重な手踊りです。後世に  
引き継ぐために若手の加入をよろしく  
お願いします

『ともだち100人プロジェクト Vol.6』  
3/3(日) ひなまつり&耳の日特別企画  
『ゆきさん・節子さんとひなまつり  
パーティー』開催！

公民館にて、東郷小学校PTA  
主催のもと、ひなまつりのお  
菓子を食べながら、盲ろう者の  
ゆきさんと、読み聞かせボラ  
ンティアの節子さんからお話  
を聞き「たようせい」につい  
て考える時間を過ごしました。



※曜日、時間は講師の都合  
等で変更になることがあり  
ます

※会費や材料等の負担する  
金額はサークルによって異  
なります。



**グラウンドゴルフ：屋外**  
代表者：森田 和幸  
月・水・金・土  
9:00~

体を動かし、健康寿命も延ばしましょう