



東郷公民館だより

〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和6年3月1日

鳥取市西今在家207

TEL (0857) 53-0456

FAX (0857) 53-0906

2024 3月行事予定表

日	曜	行事名	
1	金	公金定期検査	GG
2	土	芸能保存会	GG
3	日	ひなまつりパーティー (ともだち100人プロジェクト)	
4	月		GG
5	火		
6	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 生け花 公民館・保育園合同避難訓練	GG
7	木	スマホ・パソコンなんでも相談 陶芸サークル 民生児童委員協議会定例会	
8	金	陶芸サークル	GG
9	土		GG
10	日	東郷地区神社総代会	
11	月	着付け 北地区主任会総会 公民館館長会	GG
12	火	ML 歌王会	
13	水	食事サービス 生命の貯蓄体操	GG
14	木	北地区主事会総会	
15	金	東郷小学校6年謝恩会	GG
16	土	東郷小学校6年謝恩会 芸能保存会 人権教育現地視察研修「長島愛生園」	GG
17	日		
18	月		GG
19	火	北地区館長会総会	
20	水	春分の日 生命の貯蓄体操	GG
21	木		
22	金		GG
23	土		GG
24	日		
25	月	陶芸サークル 茶道	GG
26	火	東郷地区戦没者慰霊祭 ML 陶芸サークル	
27	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
28	木	ソーイングカフェ 歌王会	
29	金	東郷地区交通安全協会役員会	GG
30	土		GG
31	日		

3/6

(水)

東郷地区公民館・とうごう保育園 合同避難訓練

日時：3月6日(水) 10:00~

場所：東郷地区公民館・とうごう保育園

公民館と保育園合同で避難訓練を行います。訓練の時間に館内におられる地区の方も訓練のご協力をお願いします。よろしくお願いいたします。



新年度サークル・講座募集

令和6年度の新規サークル・講座を募集しています。コロナ前の活動と同じとはいかないかもしれませんが、新しい様式でできる活動を少しずつ広げてみませんか。「こんなことがしたい」という案がございましたら、お気軽に公民館までご相談、ご連絡くださいませ。

Welcome



東郷地区社会福祉協議会だより

【東郷地区戦没者慰霊祭】

【日時】3月26日(火) 9時30分より

【場所】龍松寺(鳥取市北村)

遺族会会員の皆様のご参列をお願いいたします。

【東郷地区敬老者お祝い】

【日時】4月29日(月) 昭和の日

【開催方法】

昨年同様、敬老対象者全員のお家を回り、記念品をお届けする予定です。また、金婚・ダイヤモンド婚・90歳の方には、別途お祝いの品をお届けいたします。

新型コロナウイルスは第5類に移行しましたが、今年度も一同に会する集まりではなく、昨年と同じ方法で、対象者の方に記念品をお渡しすることで、お祝いとさせていただきたいと考えています。詳細は4月の東郷地区社会福祉協議会評議員会で決定します。

■金婚・ダイヤモンド婚の対象となられるご夫婦の調査をしていますので、該当される方は各部落長様までお知らせください。

＜対象者は以下の期間に結婚されたご夫婦です＞

◆金婚→昭和49年1月1日～12月31日

◆ダイヤモンド婚→昭和39年1月1日～12月31日

3/7

(木)

スマホ・パソコンなんでも相談 (セミナー)

【日時】3月7日(木) 13時~

【内容】「スマホ・パソコン」に関して、受講者の相談を個別にお聞きしながら進めます。

○スマホに関する質問・相談

○スマホでの確定申告

○簡易な家計簿(1枚表)の作成・作成法...等

※スマホ・パソコンをご持参ください

【会場】東郷地区公民館 研修室1・2

【主催】東郷地区公民館「特色ある公民館活動事業」

何でも聞いてね!



3/16

(土)

東郷地区人権教育現地視察研修

日時：3月16日(土) 7:30~18:30

集合：東郷地区公民館

参加費：2,000円

定員：30名

視察先：長島愛生園(日本で最初の国立のハンセン病の病院)

主催：東郷地区公民館「人権啓発推進事業」

東郷地区人権教育推進協議会

※詳しくは配布のチラシをご確認ください



3月13日(水) 食事サービスメニュー

○鶏唐揚げ ○青菜煮びたし ○春雨サラダ

○果物・香の物 ○煮物(厚揚げ、大根、ごぼう、人参)

○黒豆寿司

次回令和6年4月17日(水)です





ほっとホットコーナー



2月3日(土)「ギネスに挑戦!? 綿分にみんなで長〜い恵方巻を作ろう!」を開催しました!



小学校親子、地域の方々、鳥取市在住の外国の方々などで、日本の伝統行事を楽しみました。

その長さはなんと33メートル! 延べ150人分! 公民館の廊下をスタートし、会議室の直線とカーブを使い完成させた後、今年の「東郷小学校150周年」にちなんだ文字を完成させました。



恵方巻作りの後は、境港市出身の松竹芸人「みよーちゃん」のジャグリングショーと、小学校保護者の書家パフォーマンス披露がありました。

このような盛大な多世代交流、異文化交流が出来たことは、地域の皆様の協力があってこそです。前日から材料を仕込み準備し、当日も引っ張っていただいた東郷のボランティアスタッフの皆様、本当にありがとうございました!

主催: 東郷小学校PTA、東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」



2月15日(木) 作物の自然栽培セミナーを開催しました!

「見えないものから学ぶ自然栽培」と題し、「しまだ農園」代表の嶋田浩さん(鳥取県智頭町)に、お話しいただき、みなさん熱心に聞き入っておられました。

受講された皆様の声

○畑仕事をする時に“なんでだろう”と考えて土に感謝することから初めてみようと感じました。○今日はすごく楽しかったです。貴重なお話でした。お地蔵様のお話が聞けて大変良かったです。○自然栽培も日々の生活も、“なぜ・どうして”の思考をもって生活したいと思います。本当に良いお話をありがとうございました。○考えるきっかけになる動機付けをしていただいたと思います。ありがとうございました。○心的な実体験にもとづく貴重なお話が大変身にしました。○嶋田さんの知らない一面を見せていただきました。



主催: 東郷地区公民館「特色ある公民館活動」

2月16日(金) 保育園・公民館合同の不審者対応の防犯訓練を行いました!



不審者から子どもや来館者を守るため、危険のないよう誘導する訓練でした。鳥取警察署の方の迫真の演技で、緊張感を持って訓練を行うことができました。今後も身を引き締めて、いざ!という時には適切な行動が出来るようにしなければと実感しました。



サークルからのお知らせ

全体のサークル詳細は次号に掲載します!

しゃんしゃん体操

~ML(むつみ会レディース)はしゃんしゃん体操と併合します!~



「しゃんしゃん体操」と「ML(むつみ会レディース)」がいっしょになって、令和6年4月から「しゃんしゃん体操」として新たにスタートすることになりました!

- 毎週水曜日 午前10時~11時位(1時間程度)
- ※食事サービスのある水曜日はお休みとなります
- ※ぜひ覗いてみてくださいね



都合の良い時だけでもOKです。皆で楽しく身体を動かしましょう! ご参加お待ちしております♪

いのち 生命の貯蓄体操

毎週水曜日の夜に行っていた「生命の貯蓄体操」です。令和6年3月より、体操の時間帯が、夜→昼へ変更となります。
(変更前) 19:30 ~ 21:00
(変更後) 13:30 ~ 15:00



参加者を募集中です。明るい時間に一緒に体を動かしませんか? 見学もいつでもどうぞ!



陶芸サークル

- 第2木・金曜日
 - 第4月・火曜日
- に活動しています。

土をいじり、心を込めて自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。きっと日々の生活に潤いと満足感が得られることでしょう。



まずはお気軽においで下さい!