



# 東郷公民館だより



〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和 5年 5月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906  
E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp

## 着任ご挨拶



この度、面影地区公民館より異動して参りました田中美千代と申します。子ども、若者、ご年配の方々まで、どの世代の人とも繋がり、皆様が笑顔になれるようお仕事をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

東郷地区公民館 主事 田中 美千代



## 作物の自然栽培セミナー開催 『自然栽培から学ぶ これからの生き方』

第2弾!

(詳細は配布のチラシでご確認ください)

日時: 5月18日(木) 10:00~11:30  
場所: 東郷地区公民館 研修室1・2

主催: 東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」



## 東郷地区敬老者お祝い

いよいよ近日!

寿

【日時】4月29日(土・祝)  
【配布開始】10:45スタート  
敬老対象全員のお家を回り、記念品をお配りします。  
また、金婚・ダイヤモンド婚・90歳の方には、別途お祝いの品をお届けいたします。

ご自宅でお楽しみいただくと幸いです

5/10  
5/17

## さつまいの苗植え

### ■東郷小学校

日時: 5月10日(水) 8:30~  
場所: 東郷小学校

### ■とうごう保育園

日時: 5月17日(水) 9:30~  
場所: 公民館北側畑

むつみ会の皆さま お世話になります!

## 鳥取市社会福祉協議会からのお知らせ

【金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるみなさんへ】  
令和5年度は、記念式典を行わないことになりました。  
※記念品は、該当者の皆様のご自宅にお送りします。



## 陶芸サークルに参加してみませんか?

日時: 5月11日(木)・12日(金) 9:30~

どなたでも参加できます! 会費はいりません(実費のみ)  
唯一無二の自分だけの作品を作ってみませんか?



## 『春の全国交通安全運動』5月11日(木)~5月20日(土)

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



## 5月17日(水) 食事サービスメニュー

- そら豆ご飯 ○鯖の竜田揚げ ○ちくわのいそべ揚げ
- 煮物 ○白あえ ○ポテトサラダ ○果物



次回は令和5年6月21日(水)です

# 5月行事予定表

		行事名		
1	月	着付け		GG
2	火	4/29 敬老会代休(公民館閉室)		
3	水	憲法記念日 生命の貯蓄体操		GG
4	木	みどりの日		
5	金	こどもの日		GG
6	土	芸能保存会		GG
7	日			
8	月	民生児童委員定例会		GG
9	火	ML 歌王会		
10	水	さつまいの苗植え(小学校) 生命の貯蓄体操 生け花		GG
11	木	陶芸サークル		
12	金	陶芸サークル		GG
13	土			GG
14	日			
15	月			GG
16	火	むらづくり協議会総会		
17	水	さつまいの苗植え(保育園) 生命の貯蓄体操 食事サービス		GG
18	木	作物の自然栽培セミナー		
19	金			GG
20	土	芸能保存会		GG
21	日			
22	月	茶道 陶芸サークル		GG
23	火	ML 陶芸サークル		
24	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操		GG
25	木	ソーイングカフェ 歌王会		
26	金			GG
27	土			GG
28	日			
29	月			GG
30	火			
31	水	生命の貯蓄体操		GG

## ●5/2(火)は公民館事務室を閉室します

東郷地区敬老会の振替日として一日閉室します。  
お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。





# ほっとホットコーナー



3月30日(木)「フルーツサンドイッチ&サラダ作り」を開催しました!

東郷地区公民館で、小学生の子どもたちとフルーツサンドイッチを作りました。3月に公民館を退職された栄木さんを囲んで「クイズ栄木さんに聞きました」で盛り上がり、楽しい会食となりました。



こぼれ話

公民館での挨拶・靴そろえ・準備・片付けなど、上学年が下学年の面倒を見るなど、ぱっちり! サラダが床にこぼれた時も、すすんで子どもたちは片付けをしてくれました。頼もしい!

4月5日(水)「ほっこり青島探検隊」を開催しました!

子ども教室の児童24名、大人9名にて青島に行ってきました。3グループに分かれ、12のポイントで問題に答えながらウォークラリーをして楽しみました。6年生がリーダーシップをとり1年生の世話をして頑張る姿がほほえましい一日でした。車で送迎して下さった保護者の皆様、防災クイズをして下さった鳥取大学の芳賀弘和先生、どうもありがとうございました。



子どもたちの声

- クイズが楽しかったし、お弁当がおいしかったです
- お弁当を食べたり、みんなで遊具で遊んだりして楽しかったです
- リーダーとしてみんなをまとめたりできたのでうれしかったです
- みんなと協力してウォークラリーができ、冒険みたいで楽しかったです

## 東郷地区公民館サークル・教室紹介

興味のある方はぜひご参加を!お待ちしております!!

**着付け教室**  
指導者：藤田 和代  
代表者：小山 礼子  
第1月曜日  
13:30~



着物が着られるようになるって素敵

**茶道教室**  
代表者：小山 礼子  
第4月曜日  
13:30~

おいしいお菓子とお茶を頂きにいらっしゃいませんか?

**陶芸サークル**  
指導者：宮本 操  
代表者：松本 正延  
第2木・金曜日  
第4月・火曜日  
9:30~

ろくろを回しながら自分の世界に入る、自分の作った器で飲むコーヒーは格別なものです

**ML (むつみ会レディース)**  
代表者：河原 紀子  
第2・4火曜日  
13:30~

ストレッチの後は楽しくスポーツをしたり、話をしたり...

**歌王会**  
指導者：西小路 晴子  
代表者：木下 登士彦  
第2火・第4木曜日  
19:30~



歌の好きな方ならどなたでも大歓迎

**いのち 生命の貯蓄体操**  
代表者：河原 貴美子  
毎週水曜日  
19:30~

丹田呼吸法に合わせ、身体をゆるめる体操を行い、心とカラダを調えます

**しゃんしゃん体操同好会**  
代表者：河原 紀子  
第1・4水曜日  
10:00~

自分の出来る範囲で体を動かします。健康寿命を延ばしましょう

**ソーイングカフェ**  
代表者：中嶋 裕子  
第4木曜日  
9:30~

着物のリメイクから始まったサークルです。おしゃべりしながら針を進めています

**生け花教室**  
指導者：澤田 美恵子  
代表者：村上 幸子  
第4木曜日  
10:00~

流派は池坊です。お花を生けた後、いつも爽快感を感じながら家路についています

**東郷芸能保存会**  
代表者：坂口 克正  
第1・3土曜日  
20:00~

代々伝わる貴重な手踊りです。後世に引き継ぐために若手の加入をよろしくお願ひします

**グラウンドゴルフ：屋外**  
代表者：森田 和幸  
月・水・金・土  
9:00~

体を動かし、健康寿命も延ばしましょう

※曜日、時間は講師の都合等で変更になることがあります  
※会費や材料等の負担する金額はサークルによって異なります  
ご了承くださいませ