

# 4月 東郷公民館だより

〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和 5年 4月1日

鳥取市西今在家207  
 TEL (0857) 53-0456  
 FAX (0857) 53-0906  
 E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp

## 4月行事予定表

		行 事 名	
1	土	芸能保存会	GG
2	日		
3	月	辞令交付式 着付け	GG
4	火		
5	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 むつみ会総会 民生児童委員定例会	GG
6	木		
7	金		GG
8	土	選挙準備 (終日公民館使用不可)	GG
9	日	県知事・県議会議員選挙投票日	
10	月		GG
11	火	ML 歌王会	
12	水	生け花 生命の貯蓄体操	GG
13	木	陶芸教室	
14	金	陶芸教室	GG
15	土	芸能保存会	GG
16	日		
17	月	新任主任研修	GG
18	火	民生児童委員研修会	
19	水	食事サービス 市公連総会 生命の貯蓄体操	GG
20	木		
21	金	第1回主任事務研修会 区長会	GG
22	土		GG
23	日		
24	月	第1回地区公民館館長会 陶芸教室 茶道	GG
25	火	陶芸教室 ML	
26	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
27	木	ソーイングカフェ 歌王会	
28	金		GG
29	土	昭和の日 東郷地区敬老会	GG
30	日		

### 東郷地区社会福祉協議会からのお知らせ

#### ◆東郷地区敬老者お祝い

[日時] 4月29日(土・祝)

[開催方法]

昨年度同様、敬老対象者全員のお家を回り、記念品をお配りする予定です。また、金婚・ダイヤモンド婚・90歳の方には、別途お祝いの品をお届けいたします。新型コロナウイルスが落ち着いてきていますが、今年度も一同に会する集まりではなく、昨年と同じ方法で対象者の方に記念品をお渡しすることでお祝いとさせていただきたいと考えています。詳細は4月の東郷地区社会福祉協議会評議員会で決定します。決まり次第一斉放送でお伝えします。皆さまのご協力どうぞよろしくお願い致します。



### 公民館からのお知らせ

#### 忘れ物の案内

東郷地区公民館に帽子の忘れ物があります。お心当たりがありましたらお問合せください。黒地にMTV MUSIC TELEVISIONのロゴ Mは黄色、TVは赤色、MUSIC TELEVISIONは白色 一定期間経過後処分させていただきます。ご了承ください。



### 退任あいさつ



～お世話になりました。～

この度、公民館職員を辞することといたしました。10年を超える年月を無事勤め上げることができましたのも、地区の皆様のお支えとご協力があったからこそと痛感しております。桜の木の下での歓迎会、竣工式など昨日のこのように思い出されます。高路の山に向かって毎日車を走らせていた日々を忘れません。道に迷いそうになった時は時々遊びに来させてください。皆様に、東郷に、私に新しいワクワクする未来が待っていますように。本当にありがとうございました。

東郷地区公民館 主任 栄木 恭子

### 東郷地区社会福祉協議会だより

食事サービスのボランティアの皆様、この1年間大変お世話になりました。毎回、季節感のある、彩の良いお弁当を作っていただき、受け取られる方も大変喜んでおられます。今後ともご協力いただきますよう、宜しくお願い致します。

#### ●香典返しとしてご寄付をいただきました

高路 西平 文英 様(ご母堂 春枝 様)

ご厚志は東郷地区の社会福祉事業のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

### 令和5年年度 公民館職員名簿

#### ◆公民館職員

【館長】河田 恒儀

【主任】松本 公志

【主事】大村 直美

【主事】田中 美千代(面影地区公民館より)

新主事の挨拶は

5月号に掲載します

今年度も  
引き続きよろしく  
お願いいたします!

#### ◆喫茶くつろぎスタッフ

月曜日 10:00～

山下 雅子

水・金曜日 10:00～

中島 裕子



よろしく  
お願いします!



4月9日(日)は

鳥取県知事選挙・鳥取県議会議員選挙の投票日です!

投票に行きましょう!!



#### 4月19日(水) 食事サービスメニュー

○ご飯 ○あぶらあげの袋煮 ○さばの塩焼 ○ふきの煮物  
○ほうれん草のおひたし ○はるさめの酢物 ○果物

次回は令和5年5月17日(水)です



# ほっとホットコーナー

## 2月25日（土）人権と福祉のまちづくり講座 開催しました！

いながき歯科医院院長の伊奈垣学さんを講師にお招きし、誤嚥を防ぐための口腔ケアと健康管理と題して講演をしていただきました。  
自宅でできる手軽な訓練のあいうべ体操や舌体操、口腔ケア用具、要介護の方への食支援など、とても分かりやすく教えていただき、今後活かせるお話でした。  
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



## 3月12日（日）人権映画観賞会 開催しました！

吉永小百合、西田敏行、松坂桃李、広瀬すず出演の、在宅医療を通して“生”に寄り添う医師と、死に向かう患者、その家族たちが紡ぎ出す、いのちの物語「いのちの停車場」を上映しました。  
ご参加いただいた皆様は、命の大切さ、人と人とのかかわりの大切さ、患者に寄り添う事の大切さ、これからの自分の人生観などについて考えさせられたようです。  
ご参加ありがとうございました。  
今後も観賞会を続けていきたいと思っております。



## スマホ・パソコン教室を開催！ 2/10・2/17・2/24・3/5

スマホ・パソコンを使ってみようと、確定申告、文書の作成、家計簿等表の作成、スマホの色々な使い方の教室を4回にわたり開催しました。受講者の皆様はそれぞれの目的を持って熱心にスマホ・パソコンの操作をされておられました。  
ご参加いただき有難うございました。



### 受講者の声

- 質問項目が多岐に亘り、自分の質問は消化不足となった
- 操作中心ではなく、目的をもって開催してほしい。
- スマホが使えるようになりたいので引き続き研修してほしい。
- スマホ・パソコンの研修会を月に一回程度開催してほしい（3件）

### 『超簡単！家計簿』（表計算ソフト）作成手順のご提供

当教室で作成した、操作が簡単な『超簡単！家計簿』の作成手順についてご希望の方は、東郷地区公民館にお申し出ください。

## 3月17日（金）世界に一つだけの湯のみ、カップ作り 開催しました！



陶芸サークルの方に教えていただきながらコーヒーカップを作りました。材料も作り方も一緒でしたが、一つとして同じものは無く個性的なものが出来上がりました。  
釉薬がかかって、どんなカップに仕上がるのかが楽しみです。

