



東郷公民館だより

〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和 5年 1月1日



鳥取市西今在家207
TEL (0857) 53-0456
FAX (0857) 53-0906
E-mail cc-togo@it.city.tottori.tottori.jp



1月行事予定表

日	曜	行 事 名	
1	日	元日 年始休館日 (～1/3まで)	
2	月	振替休日	
3	火		
4	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
5	木		
6	金		
7	土	民生児童委員定例会 芸能保存会	
8	日		
9	月	成人の日 空手	
10	火	初区長会 ML 歌王会	
11	水	生命の貯蓄体操	GG
12	木		
13	金	婦人会	GG
14	土		GG
15	日		
16	月	和紙折り紙	GG
17	火	作物の自然栽培セミナー	
18	水	食事サービス 生命の貯蓄体操	GG
19	木		
20	金		GG
21	土	菜の花句会 芸能保存会	GG
22	日		
23	月	茶道	GG
24	火	ML	
25	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
26	木	ソーイングカフェ 歌王会	
27	金	地区社会福祉協議会合同研修会	GG
28	土		GG
29	日		
30	月	陶芸教室	GG
31	火	陶芸教室	

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては、お健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
皆様にはこれまでたくさんのご不便をおかけし申し訳なく思うと同時に、様々なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
今年度は新型コロナウイルスが終息することを祈り、盛大にイベントが開催できることを願うばかりです。
本年も何卒宜しく願いいたします。

東郷地区公民館職員一同



1/27 (金)

東郷地区社会福祉協議会合同研修会

愛の訪問協力員、となり組福祉員、民生児童委員協議会の皆さまを対象とした研修会を開催します。

※対象の方には、別途案内文をお送りします

日 時：1月27日(金) 10:00～11:30

場 所：東郷地区公民館 研修室1・2

第1部 あいサポート運動の研修 DVD視聴

第2部 手話講習会 簡単な手話を学ぼう!

主催：東郷地区社会福祉協議会

2/3 (金)

令和5年 締めだ!! 恵方巻をみんなで一緒に作ってみよう!

オアシス東郷の皆様にご講師をお願いし、海鮮がいっぱいの『恵方巻』を作ります! 作った巻きずしはお持ち帰りいただきます。

(詳細・申込は別途チラシをご確認ください)

日 時：2月3日(金) 10:00～

場 所：東郷地区公民館

参加費：200円

主催：東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」



1/17 (火)

作物の自然栽培セミナー開催 人気上昇中 『自然栽培とは』

(詳細は配布のチラシをご確認ください)

日 時：1月17日(火) 13:30～15:00

場 所：東郷地区公民館 研修室1・2

主催：東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」

2/25 (土)

人権と福祉のまちづくり講座

内 容：誤嚥を防ぐための口腔ケアと健康管理

(詳細は次回配布のチラシをご確認ください)

日 時：2月25日(土) 14:00～15:30

場 所：東郷地区公民館 研修室1・2

共催：東郷地区公民館「人権啓発推進事業」
東郷地区人権教育推進協議会
高草人権福祉センター

1月18日(水) 食事サービスメニュー

○豆ご飯 ○鯖の竜田揚げ ○味付ごぼうの天ぷら
○白菜のおひたし ○煮物 ○なます ○果物

次回は令和5年2月15日(水)です



ほっとホットコーナー

12月11日(日)「コロナ禍でも、いきいきと暮らしたい」 人権講演会 開催しました!

会の後、付箋に一言コメントをいただきました。お寄せくださった皆様ありがとうございました。次に計画する講演会等の参考にさせていただきます。(付箋の一言コメントの主なもの)

- ・幸せはつかむものではなく気づくもの
- ・言葉で伝えること
- ・感動しました
- ・親・子どもを大切にしたい
- ・ストレス解消・発散で何かできることを探しています
- ・方言を交えてのしゃべり、歌を通して笑ったり涙しました



12月12日(月) 寄せ植え教室 開催しました!

花を越冬させる方法、古い土を新しい土に生まれ変わらせる方法など、とても参考になりました。可愛い花が近所のスーパーより安く買えて満足です。少人数でしたが、とても丁寧に教えていただきました。



12月16日(金) ピカピカ大作戦 年末大掃除 行いました

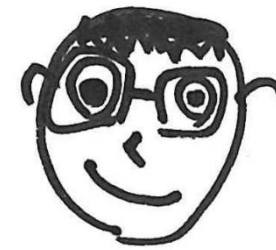
各団体のご協力のもと、ピカピカな公民館に生まれ変わりました。ありがとうございました。



新春恒例インタビュー

～集まれ! 東郷小学校の年男&年女～

伊藤
タケル
くん



坂田
喜一
くん



- ① ゲームです
- ② 他人に信頼される大人
- ③ 受験合格です
勉強をがんばりたい

- ① 漫画を読む
- ② 農家か、水族館か動物園の飼育員
- ③ 学校でみんなをまとめる

橋崎
帆乃花
さん



角田
陽向
くん



- ① サッカーをすること
- ② 看護師です
- ③ 6年になるので、下学年の子達をリードしたいです

- ① サッカー
- ② サッカー選手
- ③ 算数をがんばりたい

- ① 今一番夢中になっていることは何ですか?
- ② 将来の夢を教えてください
- ③ 今年の抱負をお聞かせください