



# 東郷公民館だより



＜ホームページ＞ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和4年8月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906



# 8月行事予定表

日	曜	行 事 名	
1	月	着付け	GG
2	火		
3	水	しゃんしゃん体操 大正琴 生命の貯蓄体操 人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会	GG
4	木	生け花	
5	金	工作笛作り 民生児童委員協議会定例会	GG
6	土	芸能保存会	GG
7	日		
8	月		GG
9	火	公民館運営委員会 ML 歌王会	
10	水	生命の貯蓄体操	GG
11	木	山の日	
12	金		GG
13	土		GG
14	日		
15	月	和紙折り紙	GG
16	火		
17	水	生命の貯蓄体操	GG
18	木		
19	金	むら協にぎわい創出部会	GG
20	土	菜の花句会 芸能保存会	GG
21	日		
22	月	映画鑑賞・パフェ作り 茶道	GG
23	火	ML	
24	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
25	木	ソーイングカフェ 歌王会	
26	金	免疫力アップランチ むら協安心安全環境部会	GG
27	土		GG
28	日		
29	月	マイナンバーカード出張受渡 陶芸教室	GG
30	火	陶芸教室	
31	水		GG

8/5  
(金)

作ってみよう！鳴らしてみよう♪  
～アルミのホイッスル・小鳥笛・汽車笛など～

日時：8月5日(金) 13:30～15:30  
場所：東郷地区公民館  
講師：八幡 健一 さん  
参加費：無料  
持ち物：水筒



身近な材料を使って、自分だけの笛を作ってみませんか？  
どんな音色が聞けるかな？  
作ってからの楽しみ！

主催：東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」

8/22  
(月)

～映画鑑賞会&フルーツパフェ作り～

日時：8月22日(月) 13:30～15:30  
場所：東郷地区公民館  
参加費：無料  
持ち物：三角巾、マスク、水筒



映画は何を観るか、当日のお楽しみ  
みんなで映画を観て、  
その後フルーツパフェを  
作って食べます



※パフェ作りは中止になる可能性もあります…

主催：東郷地区公民館「子どもと大人のふれあい事業」

7月1日(金)の公民館運営委員会の結果、今年度の東郷地区夏まつり(7月30日(土)開催)は新型コロナウイルス感染症を考慮して中止になりました。

8/26  
(金)

夏に負けない『免疫力アップランチ』

日時：8月26日(金) 10:00～12:00  
場所：東郷地区公民館  
講師：徳吉薬局管理栄養士  
福本 紘子 さん



参加費：無料  
定員：10名  
持ち物：エプロン、三角巾、タオル  
献立：きのこご飯・鮭の塩麴焼き  
小松菜のナッツ和え 他  
※作った料理は弁当にして持って帰ります

自己免疫力を高めて生き生きとした毎日を！！  
自分の健康は自分の力で守りましょう。  
ご家庭でも出来る免疫力を高める料理を栄養士の方に  
教えていただきます。  
男性の方も是非おいでください。

詳細・申込みは別途チラシをご確認下さい。

主催：東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」

東郷地区むらづくり協議会 にぎわい創出部会  
からのお知らせ

かかしを作ってくれる方 募集中

8月17日(水)×切り  
申込みは公民館まで。

ペットボトル、古布などを  
材料に作ってみましょう

子どもも大人も大歓迎

主催：東郷地区むらづくり協議会



【食事サービスからのお知らせ】

8月の食事サービスはお休みです。

次回は9月21日(水)です。

お手数おかけしますが、よろしくお願ひします。  
これから夏本番ですが、水分をしっかりと、  
熱中症に気を付けて乗り切りましょう！





## ほっとホットコーナー

### 6月27日(月) 介護認定手続き講習会開催しました!



鳥取高草地域包括支援センターより介護支援専門員の高橋桂さんと理学療法士の永井圭介さんの2名をお招きして、介護認定はどういう風に受けるのかの勉強会を開催しました。どんな書類があって、どこに出したらいいのか、誰にまず相談したらいいのかなど、とても勉強になりました。



### 7月6日(水) セタ会を開催しました!

東郷小学校多目的室で15時30分より放課後子ども教室と一緒に、子ども会主催のセタ会が開かれました。伝言ゲームやジェスチャーゲーム等、子ども達の歓声が響き渡る中、楽しいひと時を過ごしました。7月7日は織姫様と彦星様は出逢えたでしょうか…(#^^#)



### 7月21日(木) マイナンバーカード出張申請受付開催しました!

市役所市民課の職員さん2名に東郷地区公民館に出向いていただき、マイナンバーカード出張申請受付を行いました。申請書類を記入する時に、パスワードを決めるのにちょっと悩んでおられましたが、割と簡単でスムーズに手続きをされました。書類受付後、顔写真を撮影してもらい、手続きは10分もかからずに終了しました。できあがったカードは、8月29日(月)午前東郷地区公民館でお渡しされます。



## 東郷地区むらづくり協議会 専門部会 報告

### 「にぎわい創出」部会

7月15日(金) 山本功部長のもと、部会を開催しました。東郷に「もっと、もっとにぎわいを」というみんなの願いを込めて、今年度は不用品を再利用して、「東郷らしい、かかし」を作ることになりました。お花畑の中に「東郷らしい、かかし」がたたずんでいる…いいじゃないですか!! もっと良いアイデアがあれば教えてください。また、一緒に作ってくださる方、大歓迎です。公民館までぜひご連絡を。詳しくは表面をご覧ください。



### 「安心安全・住みよい環境づくり」部会

7月22日(金) 米嶋洋司部長のもと、部会を開催しました。昨年地区文化祭で避難所開設シミュレーションを行い、防災について学び、「1回きりではもったいない」、「今年も続けては」ということ、また今年も線状降水帯などで水害等が発生していることから、本年度も地区文化祭に合わせて、防災をテーマにした講演会等を開催することにしました。詳細等決まりましたら、お知らせします。



## ありがとうございました!

- 6月28日(火) 東郷小学校の草刈りをして下さった  
むつみ会 の皆さま
  - 7月12日(火) 社会福祉協議会主催「食中毒予防研修会」  
にご参加いただいた  
食事サービスボランティア の皆さま
- 大変お疲れ様でした。本当にありがとうございました!