



# 東郷公民館だより



〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和4年7月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906



# 7月行事予定表

日	曜	行 事 名	
1	金	公民館運営委員会	GG
2	土	芸能保存会	GG
3	日		
4	月	着付け	GG
5	火	民生児童委員協議会定例会	
6	水	しゃんしゃん体操 大正琴 生命の貯蓄体操	GG
7	木	北地区主任会夏季研修 生け花	
8	金	公金適正管理研修	GG
9	土		GG
10	日	参議院議員通常選挙投票日	
11	月	和紙折り紙	GG
12	火	ML 歌王会	
13	水	生命の貯蓄体操	GG
14	木		
15	金		GG
16	土	芸能保存会	GG
17	日		
18	月	海の日	GG
19	火		
20	水	マイナンバー職員研修 ファシリテーター養成研修 生命の貯蓄体操	GG
21	木	マイナンバーカード出張申請	
22	金		GG
23	土		GG
24	日		
25	月	陶芸教室 茶道	GG
26	火	フレイル予防体操 陶芸教室 ML	
27	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
28	木	ソーイングカフェ 歌王会	
29	金		GG
30	土	東郷地区夏まつり 菜の花句会	GG
31	日	東郷地区夏まつり予備日	

## 着任のあいさつ

この度、6月1日から東郷地区公民館でお世話になる事になりました。

公民館のお仕事は初めてですが、皆様にご指導いただきながら地区に貢献していけたらと思っています。

よろしくお願いいたします。

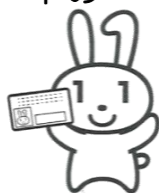
東郷地区公民館 主事 大村 直美



7/21 (木)

## マイナンバーカード出張申請 東郷地区公民館でマイナンバーカードの申請をしませんか?!

市役所の職員の方に公民館に来ていただき、マイナンバーカードの申請をします! 申請に必要な写真は、無料で撮影していただけます! !



【日 時】 7月21日(木) 10:00~12:00

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~

新型コロナウイルス感染症防止のため、密にならないよう分散して受付させていただきます。

【場 所】 東郷地区公民館 研修室1・2

- ◆申請できる人・初めてマイナンバーカードの申請をする人  
・1~2か月以内に住所異動の予定がない人
- ◆必要なもの・マイナンバー通知カード(紛失の場合は不要)  
・本人確認書類(2点)  
※A2点、またはABを各1点  
A: 顔写真ありのもの  
運転免許証、パスポート等  
B: 顔写真なしのもの  
保険証、年金手帳等  
※Aがなく通知カードがあれば、B2点でも可

申込みは7月13日(水)までに、住所・氏名・希望の受付時間(①~④)を公民館へお知らせください。

詳細・申込みは別途チラシもご覧ください。

共催: 東郷地区公民館「特色ある公民館事業」

7/26 (火)

## 「フレイル予防の体操を学ぶ」

日 時: 7月26日(火) 10:00~11:30

場 所: 東郷地区公民館

講 師: 永井 圭介 さん 理学療法士  
(高草包括支援センター 介護支援専門員)

参加費: 無料

定 員: 15名程度

持ち物: 飲み物・汗拭きタオルを各自お持ちください

あと10年は要介護にならない!!

アクティブシニアを目指す!!

自分の体はいくつになっても、自分の意志で動かす!!  
を目標に...今から始めましょう!!

自分で決めて、自分で動くことのできる「未来づくり☆  
体操」を一緒に学びましょう。

詳細・申込みは別途チラシをご確認ください。

主催: 東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」

今年度の東郷地区夏まつりは、7月1日(金)に行われる公民館運営委員会で開催可否等が決定されますので、後日ご案内を致します。

暑さと日差しよけの休憩所  
**クールシェルター**  
熱中症にならないように 休憩にご利用ください

熱中症を予防するには...  
①暑さを避けましょう  
②こまめに水分をとりましょう  
③体調が悪い時は無理をしない  
声をかけあって、みんなで気を付けましょう!

鳥取市 熱中症予防キャンペーン

東郷地区公民館はクールシェルター協力施設です。市民のみなさんが、暑さを避ける一時休憩所としてご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。

令和4年7月11日(月)~7月20日(水)

【夏の交通安全県民運動】

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離



## 【食事サービスからのお知らせ】

7月、8月の食事サービスはお休みです。

次回は9月21日(水)です。

お手数おかけしますが、よろしくお願いいたします。これから夏本番ですが、水分をしっかりと、熱中症に気を付けて乗り切りましょう!





## ほっとホットコーナー



### 6月11日(土)「ホタル観賞会!!!」 開催しました

(東郷地区民生児童委員協議会主催)

高路集落をはじめ各種団体のご協力を得て、保育園児、小学生、地区民ら約90人が参加し、鑑賞会に皆大喜びでした。

当日は、コロナ感染対策をしっかりと行い、人との間隔を空けて密にならないようにしたり、鑑賞中はできるだけ会話をせず、静かに見てもらいました。

今年も多くのホタルが飛んでいたようです。カジカガエルの鳴き声も聞こえました。幻想的な風景と共にとても印象的でした。



### 6月14日(火) 保育園・公民館合同避難訓練を開催しました!

保育園の調理室から火が出たという想定で、保育園・公民館合同で行いました。

職員で手分けして誘導し、駐車場まで避難しました。

消火器の使い方も学び、消火実践をしました。

消防車も来て、園児はとても喜んでいました。

標語も教わり、外出先等で人が多い建物などで、もしもの時は自分の安全を確保しながら実践しましょう。

- 標語
- ① お 押さない
  - ② は 走らない
  - ③ し 喋らない
  - ④ も 戻らない

### スマートフォン教室 6月23日(木)開催しました!

ドコモショップ鳥取湖山店の方を講師に2回目の初心者向け教室を行いました。「スマホ基本編」として、写真・動画の撮り方、撮影した写真等の見方、削除方法、保存方法、QRコードの読み取り方等を学びました。熱心に写真の加工などの質問をされていました。



## 6月1日(水)開催 東郷地区住民説明会

新可燃物処理施設「リンピアいなば」で配管の水漏れが発生し、修繕に今年12月末まで要することが判明したため、神谷清掃工場の再稼働についての住民説明会が行われました。

再稼働スケジュールとして

- ① 6月 6日(月) ごみの受け入れ開始(市町委託ごみ、許可業者ごみのみ)
- ② 6月13日(月) ごみの焼却開始
- ③ 7月 1日(金) 一般持ち込みを含むすべてのごみの受け入れ開始

再稼働期間については

- ① ごみの受け入れ 令和4年6月6日～令和4年12月31日
- ② 待機期間 令和5年1月1日～令和5年3月31日

などの説明、依頼がありました。

それに対して、住民からは質問等をされていました。



### コウノトリが飛来しています

今年もコウノトリが東郷地区に飛んで来てくれています。

それだけ東郷地区が自然豊かなところの証です。

観察等は150m以上(自動車の中からでは100m以上)離れて、驚かさないように優しく静かに見守りましょう。

