



# 東郷公民館だより

＜ホームページ＞ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和4年6月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906



# 6月行事予定表

6/23

(木)

## スマートフォン教室

日時：6月23日(木) 14:00~15:30  
場所：東郷地区公民館  
講師：ドコモショップ鳥取湖山店のスタッフ  
参加費：無料  
定員：10名程度

デジタルカメラやビデオカメラの代わりに、スマートフォンで写真や動画を手軽に撮ることができるようになってきました。今回はスマートフォンでの写真・動画の撮り方、保存した写真の見方などを学びます。質疑応答では、わからないことをいろいろ教えてもらいます！この機会にスマホのカメラをマスターしましょう。ドコモ以外の携帯会社をご利用の方でもご参加できます！詳細・申込みは別途チラシをご確認ください。

共催：東郷地区公民館「特色ある公民館事業」

6/11

(土)

## ホタル観賞会！！

日時：6月11日(土) 20:00  
※荒天時の場合6月12日(日)

集合：高路バス停(バスの回し場)  
持ち物：ライト、虫除けスプレー、長靴など

東郷地区の自然の素晴らしさを身近に体験！参加無料！申し込みは公民館まで。詳細は回覧でご確認ください。マスクは必ず着用、人との間隔をあげ、静かに鑑賞しましょう。

主催：東郷地区民生児童委員協議会  
協力：高路集落、東郷地区公民館  
交通安全協会東郷支部  
とうとう保育園  
東郷小学校など



6/27

(月)

## ケアマネージャーさんに学ぶ「介護認定の手続きは、大変ですか？」

日時：6月27日(月) 10:00~11:30  
場所：東郷地区公民館  
講師：高橋 桂 さん  
(高草地域包括支援センター主任介護支援専門員)

参加費：無料  
定員：15名程度

介護認定を受けるって簡単に言うけど…どんな書類を書いたらどこに出せばいいのかわからない。もし家族に介護が必要になったら、その時に考えるんじゃ遅いかも。今、しっかりしているうちに予習をしておきませんか？高草地域包括支援センターのケアマネージャーの高橋さんに実際の書類を見せていただきながら、一緒に学びましょう。詳細・申込みは別途チラシをご確認ください。

主催：東郷地区公民館「地域の仲間づくり事業」

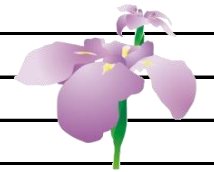
## 公民館でマイナンバーカードの申請をしませんか？!

市役所の職員の方に公民館に来ていただき、マイナンバーカードの申請ができます！申請に必要な写真は、無料で撮影していただけます！！希望者が多数のようでしたら、7月に出張受付をさせていただきます。

- ◆申請できる人・初めてマイナンバーカードの申請をする人  
・1~2か月以内に住所異動の予定がない人
- ◆必要なもの・マイナンバー通知カード(紛失の場合は不要)  
・本人確認書類(2点)  
※A2点、またはABを各1点  
A:顔写真ありのもの  
運転免許証、パスポート等  
B:顔写真なしのもの  
保険証、年金手帳等  
※Aがなく通知カードがあれば、B2点でも可

申請を希望される方は、公民館までお知らせください。

日	曜	行 事 名	
1	水	しゃんしゃん体操 大正琴 生命の貯蓄体操	GG
2	木	生け花	
3	金	むらづくり協議会総会	GG
4	土	芸能保存会	GG
5	日		
6	月	北地区主事会総会 着付け 民生児童委員協議会定例会	GG
7	火		
8	水	生命の貯蓄体操	GG
9	木		
10	金		GG
11	土	ホタル観賞会	GG
12	日		
13	月	和紙折り紙	GG
14	火	ML 歌王会	
15	水	食事サービス 生命の貯蓄体操	GG
16	木		
17	金	区長会定例会	GG
18	土	菜の花句会 JA女性会 芸能保存会	GG
19	日		
20	月		GG
21	火		
22	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
23	木	スマートフォン教室 ソーイングカフェ 歌王会	
24	金		GG
25	土		GG
26	日		
27	月	介護認定手続き講習会 陶芸教室 茶道	GG
28	火	陶芸教室 ML	
29	水	生命の貯蓄体操	GG
30	木		



## 6月15日(水) 食事サービスメニュー

- とりのさっぱり煮 ○キャベツのおひたし
- じゃがいもたらこマヨネーズあえ
- 煮物(高野豆腐、千切大根、しいたけ、人参、さつま揚げ)
- グリーンピースご飯 ○果物

次回令和4年9月21日(水)です

7月、8月の食事サービスはお休みです。





# ほっとホットコーナー

4月29日(金) 昭和の日  
東郷地区敬老者お祝い

おめでとう  
ございます

敬老対象者の方へ、  
お祝いの品をお届けしました！！

当日配布をして下さった区長様、婦人会様、となり組福祉員様、大変お世話になりました！また、当日お赤飯を作って下さったオアシス東郷の皆様、素敵なメッセージカードを作って下さったとうごう保育園の方々、本当にありがとうございました！



Thank  
You!



配布の様子



5月6日(金)開催！  
アクセサリを作ってみよう  
～母の日のプレゼントにもなるよ！～

小学生対象

芳賀美佳さんを講師に、ブレスレットやブローチのアクセサリ作りを行いました。  
ビーズなどのパーツをひもに通したり、ブローチの台に固定する細かい作業があり、講師や子ども教室の先生に手伝ってもらいながら作りました。  
日頃の感謝の気持ちを書いた手紙と一緒にラッピングしました。  
とっても良い母の日のプレゼントになりました。



# さつまいもの苗植え

東郷小学校 5月11日(水)  
とうごう保育園 5月18日(水)

床作りや植え方を教えて下さったむつみ会の皆さま、大変お疲れ様でした！！



とうごう保育園