



# 東郷公民館だより

〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和3年4月1日

鳥取市西今在家207  
TEL (0857) 53-0456  
FAX (0857) 53-0906

## 退任のあいさつ

今期をもって東郷地区社会福祉協議会会長を退任させていただきます。長い間大変お世話になりました。ありがとうございます。今後ますます、地区の福祉発展を願っております。なお、後任会長はあって選任されます。5月号の公民館だよりに紹介させていただきます。引き続きよろしくお願いいたします。

東郷地区社会福祉協議会  
会長 有田 勝徳



長い間地区の会長を務めていただき有難うございました。地区の福祉発展に貢献されましたこと、心よりお礼申し上げます。そして、大変お疲れ様でした。会長は退任されますが、今後も地区のため助言・ご協力いただければと願っております。

東郷地区公民館  
館長 中嶋 大地



## 令和3年度 新規サークル

先月号で新規サークルを募集したところ、新たに2つのサークルが立ち上がることになりました！  
声を上げていただきありがとうございました！！

■陶芸サークル 毎月第4月曜～火曜の連続2日  
※第一回目は4月26日(月)～27日(火)です。  
詳細は別途チラシをご確認ください！

■八段錦サークル 毎月第1第3木曜日11:30～  
※八段綿とは、太極拳の流派の一つです。  
プレオープンイベントを5月6日(木)11:30開催！  
八段綿の簡単な動きと、薬膳料理をいただきます！！  
来月の公民館だより発行時にチラシ配布予定！  
お楽しみに♪

5月号公民館だより裏面にて、令和3年度サークル・講座一覧を掲載しますのでご確認ください。

## 令和3年度職員名簿

◆公民館職員  
館長 中嶋 大地  
主任 栄木 恭子  
主事 松本 公志  
主事 山本 玲子

令和3年度以降も  
館長は続きます。  
今年度も引き続きよろしく  
お願いいたします！

◆喫茶くつろぎスタッフ  
月曜日10:00～  
水・金曜日10:00～



山下 雅子  
中嶋 裕子



## 東郷地区社会福祉協議会だより

### ◆東郷地区敬老者お祝い

[日時] 4月29日(木・祝)

[開催方法]

昨年度同様、敬老対象者全員のお家を回り、記念品をお配りします。また、金婚・ダイヤモンド婚・90歳の方には、別途お祝いの品をお届けいたします。

コロナウイルスのワクチン対応も未だ全国対象とはなっておらず、開催時期を延期しても確実に会合を開催できるか分からない状況にありますので、今年度も一同に会する集まりではなく、ささやかながら対象者の方に記念品をお渡しすることでお祝いとさせていただきます。  
当日のお昼ごろお渡しとなる予定としておりますので、楽しみにしててください。

当日は、区長の皆さま、婦人会の皆さまに配布のご協力いただきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

## 『春の全国交通安全運動』始まります！

令和3年4月6日(火)～15日(木)です！



## 4月行事予定表

日	曜	行事名	
1	木		
2	金		GG
3	土	芸能保存会	GG
4	日		
5	月	着付け 民児協	GG
6	火	大正琴	
7	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
8	木		春の全国交通安全運動
9	金	公民館運営委員会・社協評議会	GG
10	土		GG
11	日		
12	月	和紙折り紙 むつみ会総会	GG
13	火	ML	
14	水	生け花 生命の貯蓄体操	GG
15	木		
16	金	菜の花句会	GG
17	土	芸能保存会	GG
18	日		
19	月		GG
20	火		
21	水	食事サービス 生命の貯蓄体操	GG
22	木	ソーイングカフェ	
23	金		GG
24	土		GG
25	日		
26	月	陶芸 茶道	GG
27	火	陶芸 ML	
28	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
29	木	昭和の日 敬老対象者お祝い	
30	金		GG

## 4月21日(水) 食事サービスメニュー

- 鶏肉のハンバーグ(きのこソース)
- 付け合わせ(ゆでキャベツ、ブロッコリー、玉子)
- かぼちゃと椎茸、スナップえんどう、蒟蒻の煮物
- 酢の物 ○漬物 ○果物(りんご)
- ごはん

次回令和3年5月19日(水)です

# ほっとホットコーナー

1月28日(木)開催！！

俳句で遊ぼう！！



小学校の校庭で見つけた季節を、みんなで俳句にしました！俳句の先生も県外からメールでアドバイスいただき、とてもよい俳句が出来上がりました！



この他にもたくさん素敵な俳句がありました！

- (長島賞) ひっそりと ピワの木のかけ 咲く水仙 東郷小六年生
- (校長賞) 葉が落ちた 木のすき間から 空青し 東郷小六年生
- (長島賞) 日が当たり しも立つ葉から 湯気が立つ 東郷小六年生
- (菜の花句会賞) 長ぐつのお氷バリンと 水たまり 東郷小五年生
- (長島賞) くすの木の 大雪かぶり おれる枝 東郷小五年生
- (食島賞) 枝先で 空を見あげる 寒すずめ 東郷小五年生
- (館長賞) はだかの木の 枝葉のかわりの すずめたち 東郷小五年生
- (長島賞) 集まって おしくらまんじゅう 冬すずめ 東郷小四年生
- (校長賞) さくらの木 春までじゅんぴ ととのえる 東郷小三年生
- (校長賞) 雪とけて ひさびさに見た しばふむ 東郷小三年生
- (長島賞) 耳すまし 聞こえる鳥の がっしょうだん 東郷小三年生
- (長島賞) ばさばさと かればの音が なってるよ 東郷小二年生
- (長島賞) わたしのほう おおいぬのふぐりが 見ているよ 東郷小二年生
- (長島賞) 冬の風 体の中を すき通る 東郷小二年生
- (長島賞) さくらの木 上には一つ からのす 東郷小一年生

3月9日(火)開催！

東郷地区公民館・とうこう保育園 合同避難訓練

公民館と保育園合同で避難訓練を行いました。避難後、消火器の使い方、避難時の対応について、園児たちにも分かりやすく説明いただきました。園児たちは、防災頭巾を被って真剣に聞いていました



3月12日(金)開催！

健康セミナー

漢方と免疫を考えてみよう

『新薬と漢方で考える免疫～感染症時代の新しい様式～』

をテーマとし、イヌイ薬局の薬剤師の先生にお話しいただきました。感染症と一言でいってもいろいろな種類があり、それら一つ一つに対して免疫をつけるために心がけることや食生活についてお話をされました。コロナウイルスの感染症についてもお話しされ、このご時世知っておいて損はない情報でした。みなさん真剣に聞き入っておられました。

セミナー終了後は、血流を測定する機械で健康状態を測りました。



健康維持のための太極拳

「八段錦」体験会のお知らせ！

5月6日(木) 11:30～

場所：東郷地区公民館

太極拳の流派の一つ『八段錦』自分にもできるかな？と思ったらお試し体験してみませんか？ちょっと体験した後には、健康によい薬膳料理をいただきます♪ぜひご参加ください。チラシは来月配布！お見逃しなく！！

今回お話いただいたイヌイ薬局の先生が教えてください！