



東郷公民館だより

〈ホームページ〉 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和3年3月1日

鳥取市西今在家207
TEL (0857) 53-0456
FAX (0857) 53-0906

3/9

(火)

東郷地区公民館・とうごう保育園 合同避難訓練

日時：3月9日(火) 10:00~

場所：東郷地区公民館・とうごう保育園

公民館と保育園合同で避難訓練を行います。訓練の時間に館内におられる地区の方も訓練のご協力をお願いします。よろしくお願いたします。



3/12

(金)

健康セミナー 漢方と免疫を考えてみよう

日時：3月12日(金) 10:00~12:00

場所：東郷地区公民館

テーマ：『新薬と漢方で考える免疫
~感染症時代の新しい様式~』

いぬい薬局の薬剤師の方にお越しいただき、新薬と漢方薬の違いや効果を免疫という面からお話いただきます。また、このコロナの感染症時代での新しい様式についても関連づけながらご説明いただきます。詳細はチラシをご確認ください。



3/28

(日)

防災ワークショップ(まとめ) ~伝えてありますか？あなたの思い~

日時：3月28日(日) 13:30~16:30

場所：東郷地区公民館

講師：芳賀 弘和 さん(鳥取大学農学部准教授)

今年度の防災ワークショップで得られたことを、地域の方々と共有したいと考えています。子供たちにはテント張り、端材割、焚火について再挑戦するチャンスを感じたいと思います。年齢制限なし！堅苦しさもありません。気軽にご参加ください。詳細は後日チラシを配布します。しばらくお待ちください。



新年度サークル・講座募集

令和3年度の新規サークル・講座を募集しています。コロナ下でなかなか活動にも制限がかかってしまうと思われがちですが、新しい様式でもできる活動を少しずつ考えていかなければならない時期が来たと思います。「こんなことがしたい」と案があれば、公民館までお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

東郷地区社会福祉協議会だより

【東郷地区戦没者慰霊祭】

【日時】3月26日(金) 9時30分より

【場所】龍松寺(鳥取市北村)

遺族会会員の皆様のご参列をお願いいたします。

【東郷地区敬老者お祝い】

【日時】4月29日(木・祝)

【開催方法】検討中

対象となられる皆様に対してお祝いします。

開催方法は4月号までに決定します。

【鳥取市主催 金婚式・ダイヤモンド婚記念祝賀式典】

【日時】5月27日(木) 10時より

【場所】鳥取市民会館

対象となられる方の調査をしていますので、該当される方は各部落区長様までお知らせください。

【鳥取県東部広域行政管理組合消防局からのお知らせ】

湖山消防署の一般加入電話の番号が令和3年4月1日から変更になります。

湖山消防署 ☎0857-31-0119

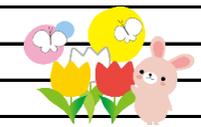
なお、従前の電話番号に掛けた場合、音声ガイダンスで半年程度の間、案内がありますので確認してください。火災・救急の緊急時は、119番通報してください。

問い合わせ：消防局情報指令課 (☎0857-23-0119)



3月行事予定表

日	曜	行事名	
1	月	着付け	GG
2	火	大正琴	
3	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
4	木		
5	金	民児協	GG
6	土	芸能保存会	GG
7	日		
8	月	千代ブロック総会	GG
9	火	公民館・保育園合同避難訓練 ML	
10	水	生命の貯蓄体操	GG
11	木		
12	金	健康セミナー(漢方と免疫)	GG
13	土	社交ダンス	GG
14	日	神社総代会	
15	月	和紙折り紙	GG
16	火		
17	水	食事サービス 生命の貯蓄体操	GG
18	木		
19	金		GG
20	土	春分の日 芸能保存会	GG
21	日		
22	月	茶道	GG
23	火	ML	
24	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
25	木	生け花 ソーイングカフェ	
26	金	慰霊祭 菜の花句会	GG
27	土	社交ダンス	GG
28	日	防災ワークショップ	
29	月		GG
30	火		
31	水	生命の貯蓄体操	GG



3月17日(水) 食事サービスメニュー

- 赤魚のフライ ○ちくわの磯部揚げ
- 春雨サラダ ○果物・香の物
- 煮物(厚揚げ、人参、しいたけ、ごぼう)
- 黒豆ごはん



次回令和3年4月21日(水)です



ほっとホットコーナー



1月29日(金)開催 東郷地区食事サービスボランティア研修会

食事サービスボランティアと配食ボランティアの皆さまを対象とした研修会を開催しました。

今年度は栄養士の方に、各栄養素の役割、栄養バランスについてなど基礎的なことから、実際の調理をする際に野菜の切る向き（繊維に沿うかどうか）によって食感がどう変わるか、栄養素を逃がさないための調理方法を具体的に教えていただきました。



ボランティアの皆さま1年間大変ありがとうございました。今年はコロナの影響で皆さまには大変な苦勞をされたかと思ひます。終息までの道のりはまだ見えませんが、東郷のために来年度もどうかよろしくお願ひいたします。

2月2日(火)開催

飾り巻き寿司・恵方巻を みんなで一緒に作ってみよう!



令和3年 節分だ!!



海鮮がいっぱいの『恵方巻』を作りました! 今年の節分は124年ぶりの2月2日! 豪華に行こう! ということで、新鮮な魚をふんだんに用意、具材の種類も豊富で、どれを使おうか迷ってしまうほどでした。

かんぴょうなどの具材はオアシス東郷の皆さまが前日から準備して調理してくれました。有難うございました。

公民館の松本主事が講師となり、『飾り巻き寿司』を作りました。切っても切っても同じ柄が出てくる飾り巻き寿司の仕組みを知ることができました。酢飯の量や巻きのかき加減によって中の形が決まってくるので、みなさん試行錯誤しながら作られていました。今回の形でも中身を変えたりすることでアレンジもできます。これを機に、いろいろチャレンジしてみてくださいはいかがでしょうか?



2月11日(木)開催

ミニチョコ プレゼント作り!

湯せんしたチョコをカップに詰めて、オリジナルのトッピングをしました。みんな手際よく、カラフルで素敵な一人一人違うオリジナルのプレゼントが出来上がりました! 保護者の皆さまにも大勢ご参加いただきありがとうございました!



たのしい マリオネット劇場!

鳥取市でマリオネット制作をされている石田先生に、劇場公演をしていただきました。オリジナルの人形から、麒麟獅子を忠実に再現された人形までありました。劇を面白くする小細工、パフォーマンスも素敵でした。実際に人形を操らせてもらい、音楽に合わせて人形のダンスも行いました!

人権を考えるウィーク 人権映画鑑賞会

2月15日(月)~2月19日(金)



一週間人権を考えるウィークとし、人権に関する映画鑑賞会を行いました。みなさん雪の降る日でも参加され、真剣に見られていました。上映映画は樹木希林さん最後の主演映画「あん」。テーマがハンセン病を扱っており、人権について考えさせられることはもちろん、ストーリーとしても引き込まれるものがあります。ご興味のある方はレンタル店で借りることもできますので、ぜひ一度ご鑑賞ください。



俳句で遊ぼう!!

次号に詳細掲載!

1月28日(木)東郷小学校で行われた、俳句で遊ぼうの会。子どもたちが感じたことを読んだ俳句を、次号(4月号)で紹介します! 現在選考委員が優秀作品選考中、ご期待下さい!!

