



東郷公民館だより

＜ホームページ＞ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/togo-1/> 令和2年3月1日

3/3

(火)

ひなまつり茶会

日時：3月3日(火) 10:00～
場所：東郷地区公民館
内容：公民館茶道教室の生徒さん&とうとう
保育園のお友達との交流会です！



3/10

(火)

ポッチャ体験会

日時：3月10日(火) 13:30～15:00
場所：東郷地区公民館

最近テレビで見かけだしたポッチャを体験してみませんか？ぜひ参加してみてください！【東郷健康づくり地区推進員連絡協議会・ML】

3/12

(木)

人権と福祉のまちづくり講座

『いつまでも、あなたの脚腰健やかに…』

日時：3月12日(木) 14:00～15:30
場所：東郷地区公民館
講師：明穂 政裕氏(明穂整形外科院長)

いつまでも健康で長生きするための“コツ”を、整形外科の観点から聞いてみませんか。

長寿は脚腰から…衰えさせないためのポイントなどを、笑いありで楽しくお話していただきます。

東郷地区人権教育推進協議会・鳥取市高草人権福祉センター・東郷健康づくり地区推進員連絡協議会・公民館が共催となって開催します。別途チラシでもご確認ください。



3月15日(日) 鳥取マラソン2020

今年も開催されます！いつものコースで、山根農園前から立見峠を越えるコースとなります！東郷地区からもランナーが参加！！
沿道で応援される方は、**マスクなどウイルス対策をしっかりと**、応援後は公民館開催の東郷カレッジにも参加しませんか？

鳥取市西今在家207

TEL (0857) 53-0456

FAX (0857) 53-0906

3/15

(日)

東郷カレッジ講演会 「東郷どうする？ミーティング」

日時：3月15日(日) 13:30～15:00
場所：東郷地区公民館

今回が今年度最後のミーティングとなります。これまで集めてきた東郷のいいところなどを盛り込んだ地図を、鳥取大学の先生と生徒が地図に落とし込んでくれました。それを踏まえて、来年度以降の目標設定をしていきたいと思ひます。来年度以降も東郷について考えていくために、これから何をしなければならないかをもう一度まとめていきましょう。皆様のご参加よろしくお願ひいたします。詳細は別途チラシをご確認ください。お申込は公民館へ。

東郷地区社会福祉協議会だより

【東郷地区戦没者慰霊祭】

【日時】3月26日(木) 9時30分より

【場所】龍松寺(鳥取市北村)

遺族会会員の皆様のご参列をお願いいたします。

【東郷地区敬老会】

【日時】4月29日(水・祝) 10時より

【場所】東郷地区公民館

対象となられる皆様には、後日ご案内します。皆様のご参加をお待ちしています。

【鳥取市主催 金婚式・ダイヤモンド婚記念祝賀式典】

【日時】5月28日(木) 10時より

【場所】鳥取市民会館

対象となられる方の調査をしていますので、該当される方は各部落区長様までお知らせください。東郷地区敬老会に於いてもお祝ひいたします。

★香典返しとしてご寄付をいただきました★

篠坂 三谷 昭男 様(ご母堂 初枝 様)

ご厚志は東郷地区の社会福祉事業のために役立たせていただきます。有難うございました。



3月行事予定表

日	曜	行 事 名	
1	日		
2	月	保育園合同避難訓練 絵手紙 着付け	GG
3	火	ひなまつり茶会 砂人	
4	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 大正琴	GG
5	木		
6	金	砂人	GG
7	土	芸能保存会	GG
8	日		
9	月	和紙折り紙	GG
10	火	ポッチャ体験会(ML) 砂人 歌王会	
11	水	生命の貯蓄体操	GG
12	木	人権と福祉のまちづくり講座	
13	金	砂人	GG
14	土	社交ダンス	GG
15	日	東郷カレッジ 鳥取マラソン	
16	月	絵手紙	GG
17	火	砂人	
18	水	食事サービス 生命の貯蓄体操	GG
19	木	菜の花句会	
20	金	春分の日 砂人	GG
21	土	芸能保存会	GG
22	日		
23	月		GG
24	火	ML 砂人	
25	水	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	GG
26	木	慰霊祭 歌王会 生け花	
27	金	砂人	GG
28	土	社交ダンス	GG
29	日		
30	月	ソーイングカフェ	GG
31	火	砂人	

3月18日(水) 食事サービスメニュー

○鶏肉の煮物 ○ちくわの磯部揚げ、かき揚げ ○春雨サラダ
○煮物(厚揚げ、人参、しいたけ、煮玉子) ○果物(缶詰)
○漬物 ○黒豆ご飯

次回は、令和2年4月15日(水)です



今年も盛況でした！
～笑って、歌って
同窓会!!～



1月24日(金) 良いお天気の中、今年も恒例の同窓会開催しました！

今年は噺家の方に来ていただき、落語を聞かせていただきました♪

また、ボランティアの皆様に、美味しいおでんや白和え、おからなどを作っていただきました。皆様料理を堪能しながら、思い出話などに花を咲かせていただけたのではないのでしょうか。

ご参加の皆様、お手伝い下さった皆様、本当にありがとうございました！！

【体育会だより】

◆【大会成績】2月9日(日)に部落対抗卓球大会を開催しました。

参加4部落で開催となりました。

〔優勝〕:有富部落 〔準優勝〕:本高部落 〔第三位〕:中村東部落の成績です。

おめでとうございます。参加頂いた多くの皆様大変有難う御座います。

※部落対抗ファミリーバドミントン大会を2月23日(日)に開催しました。

結果は次月報告いたします。

◆3月15日(日)鳥取マラソンが開催予定です。東郷地区の方も多数参加されますので、皆で応援しましょう！

2月14日（金）東郷地区食事サービスボランティア研修会 開催！

ふれあい型食事サービス事業の調理ボランティアの方に集まっていただき、管理栄養士の方に高齢者向けの献立の考え方、栄養バランスの説明をしていただきました。また、年間通しての東郷地区食事サービスメニューから、良い点・こうしたほうが良いというアドバイスもいただき、最後に、実際の東郷食事サービスメニューについてグループワークも行いました。

来年度もよろしくお願いします！



ボランティアの方
1年間ありがとう
ございました



2月15日（土）開催！
竹のけん玉作りと ジャンボ巻き寿司
に挑戦してみよう！！



今年もやりました！なが〜い巻き寿司作り！！天気が良かったので公民館の外で作成。

今年の記録は昨年を越える **19.6m** でした🍣🍣🍣

また、むつみ会の方に教えてもらって竹でけん玉を作り、けん玉大会を開催しました。慣れていない形のけん玉で、作るのももちろん、遊ぶのも苦戦している様子でしたが、みんないろんな技に挑戦してくれました。うまくできた、難しかったけど楽しかったなどアンケートをいただきました。今後やってみたいイベントのアイデアもアンケートでいただきましたので、参考にさせていただきたいと思います！

2月21日(金) 俳句で遊ぼう! ~春を探す~ 開催!

毎年恒例！小学校での俳句教室開催！！
東郷小学校の中で見つけた春について、
俳句で表現しました。先生に教えて
もらって、よい句ができたかな！？
校長賞や長島賞、お友達賞などの表彰式
もありました♪

