

# 「さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり」

## ～人生会議ってなに？～

共催 東郷地区公民館  
JA 女性会東郷支部

最期まで自分らしくって…なかなか探しても見つからない答えがあります。

「さいご」っていう言葉は使うのにためらってしまいます。でも、その時のための心づもりの大切さは誰よりも知っています。面倒でも向き合わなければならない時がきます。

講師の先生のお話を伺いながら、一緒に考えていきましょう。

**演 題 「さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり」**

**日 時 令和2年11月8日（日） 13:30～15:00**

**場 所 東郷地区公民館**

**講 師 東部医師会在宅医療介護連携推進室 参事**

**橋本 涉 氏**

※参加の皆様にはエンディングノートを

お配りしますので、準備の都合上

参加希望の皆様は東郷地区公民館

☎53-0456 までお電話ください。

定員30名 〆切 11月4日(水)



※マスクをしてお越しください。時節柄、入り口で検温をさせていただきます。