



3月ちよみ

時短!! *料理教室* **光熱費削減!!**
~圧力鍋をつかったお料理に挑戦~

《地域の仲間づくり事業》

日時：3月10日(月) 10:00~

講師：出井 順子先生(食育アドバイザー)

場所：千代水地区公民館 調理室

参加費：500円

持ち物：エプロン・お手ふき・マスク

定員：10名

締切：定員になり次第



恵方巻きづくり 1月31日(金)

千代水7福神巻き・シーチキン巻き・
お花の飾り巻き・キンパの4種類の
恵方巻をつくりました。



味噌づくり 2月3日(月)

味噌まんじゅうの作り方も
教りました。

ジップロックで大豆を漬して、
麴を混ぜて3か月で完成です!

蒸したての味噌まんじゅう
最高でした♪



1・2月事業報告

かきもちづくり 1月27日(月)

干しエビ・青のり・ユズ・紫芋・
韓国とうがらし・黒ごま、6種類の
かきもちをつくりました。



バレンタインのお菓子づくり 2月1日(土)

お米でシフォンケーキを
つくりました。



ハートのボックス
もつくったよ

生米シフォンケーキづくり 2月14日(金)



大雪の影響で日程変更となり、申込みいただいて欠席と
なられたみなさま申し訳ございませんでした。

3月予定表 *行事・教室は変更することがあります

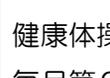
日	曜	行事	教室
1	土		華道
2	日	★健康講演会	ひな祭り
3	月	★民生定例会	
4	火		
5	水		
6	木		みゅーじっく+
7	金	■ごきぶり団子づくり	まどか
8	土		手話・華道
9	日		
10	月	■料理教室	かな書道
11	火	中学校卒業式	パッチワーク
12	水	★にこにこクラブ	膝腰らくらく体操
13	木		もみじ・みゅーじっく+ かな書道
14	金	小学校卒業式	スマイルサークル まどか・健康体操
15	土	★しゃんしゃん体操	華道
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木	●春分の日	
21	金		まどか
22	土		手話・華道
23	日		
24	月		かな書道
25	火		
26	水		膝腰らくらく体操
27	木	■公民館事業 ★各種団体事業	もみじ・みゅーじっく+ かな書道
28	金	◎まちづくり協議会	健康体操
29	土		華道
30	日		
31	月		



令和7年の自治会役員さん紹介（敬称略）

町内会名	町区長名	世帯数	備考
緑ヶ丘3丁目	村田 憲太郎		会長
安長	細田 茂壽		副会長
安長	西村 幸男	78	人権推進員
安長団地	保木本 順一	75	まちづくり協議会推進員
安長扇町	尾前 敏明	22	副会長
商栄町	吉澤 春樹	47	会計監査
緑ヶ丘3丁目	枝廣 照世	189	まちづくり協議会推進員
グリーンガーデン安長	山根 由佳	20	会計
リバーサイド安長	中島 立雄	38	会計監査

令和7年度・公民館教室のご案内

月	かな書道 毎月第2・4 (13:30~)	 	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> みなさまが楽しく学べる講座を開催しています。 お問合せは、公民館まで。 </div>	
火	パッチワーク 毎月第2 (10:00~)			
水	膝腰らくらく体操 毎週第2・4 (14:00~)			
木	大正琴（もみじ） 毎月第2・4 (10:00~)		みゅーじっく+ 毎月第1・3 (9:00~) 毎月第2 (13:00~)	かな書道 毎月第2・4 (19:30~)
金	スマイルサークル 毎月第2 (10:00~)		健康体操 毎月第2・4 (13:30~)	大正琴（まどか） 毎週 (13:30~)
土	手話教室 毎月第2・4 (10:00~)		華道 毎週 (13:00~)	

新刊図書のご案内

- | | |
|-----------------|--------|
| ❁ 小説 | 野崎 まど |
| ❁ 変な絵 | 雨穴 |
| ❁ 35年目のラブレター | 小倉 孝保 |
| ❁ 幸福になるためのトリセツ | 黒川 伊保子 |
| ❁ 料理が楽しくなる圧カレシピ | 満留 邦子 |



《民生児童委員協議会よりお知らせ》 『春の全国火災予防運動』

ちよみにこにこクラブ
日 時：3月12日（水）
10:00~11:30
今月は「親子交流会」です。



3月1日（土）～
3月7日（金）

《人権啓発推進協議会よりお知らせ》

2月15日（土）令和6年度千代水地区人権講演会「特殊被害の被害にあわないために」がおこなわれました。

鳥取警察署湖山交番・西本警部補、中島巡査、浦富駐在所・西村巡査長を講師にお迎えして、鳥取署管内の被害状況や実際の詐欺（キャッシュカード・プリペイドカード）の手口について寸劇を交えてわかりやすく教えていただきました。被害にあわないためには不信な電話やメールには対応しない、すぐに家族や警察に相談することが大切とのことでした。

決してひとごとではありません、
十分注意しましょう。

